

社保“第六险”覆盖哪些人群？ 有哪些保障待遇？

六个关键词读懂长期护理保险制度

中办、国办日前发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，要求用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。这标志着长期护理保险制度从局部试点转向全国推行。

继五大社会保险之后的“第六险”长护险，覆盖哪些人群？有哪些保障待遇？长护服务供给如何？3月26日举办的国新办新闻发布会上，相关部门作出权威解答。

关键词一 “覆盖全民”

简单来说，长期护理保险是通过人人参保、筹集资金，对失去正常活动能力的参保人，给予定期生活照料和医疗护理，对所发生的照护费用予以报销。

意见明确，建立适应我国基本国情，覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的长期护理保险制度。

“所有职工和居民，均参加长期护理保险。”国家医保局副局长王文君介绍，人群覆盖上，可先从职工起步，再逐步覆盖至城乡居民，也可以将职工和城乡居民同时纳入。

对此，不少人关心的问题是：我要交多少钱？

根据意见，长期护理保险费率统一控制在0.3%左右，缴费基数与收入水平挂钩。具体来说，职工费率由用人单位和个人各负担一半，个人缴费基数为本人工资收入；退休人员费率为0.15%，缴费基数与养老金水平挂钩，由个人缴费；未就业城乡居民费率从0.15%左右起步，用5年左右时间过渡到0.3%左右，筹资由个人和政府合理分担。灵活就业人员可自行选择参保政策。

关键词二 “不设起付标准”

意见明确，待遇享受不设起付标准。

“基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用，原则上不直接向失能人员发放现金。”国家医保局待遇保障司副司长张西凡说，“长期护理保险不设起付线，基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额，不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。”

根据意见，职工和未就业城乡居民参保的报销比例分别约为70%和50%，退休人员享受职工参保待遇。

如何缴费？根据意见，长期护理保险与基本医保共同缴费，职工医保个人账户可以给自己及近亲属缴费。18周岁以下人员跟随父母或其他法定抚养人等参保，不单独筹资。

关键词三 “重度失能人员”

意见明确，长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。

凡是经失能评估认定，符合待遇享受条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。张西凡介绍，制度起步阶段，主要保障长期卧床、生活不能自理、需要他人照料的“重度失能人员”，未来将统一研究扩大至中度失能人员等。

长护服务供给是长护险制度发挥作用的基础。参保人究竟能享受哪些保障待遇？

目前，参保人可自主选择居家护理、社区护理、机构护理。国家已经列出全国统一的36项照护服务项目目录，包括协助进食、沐浴、口腔清洁、压疮照护等20项生活照护类项目，以及吸痰、导尿等16项医疗护理类项目。

关键词四 “居家和社区护理服务”

不少人关心，随着长护险扩面，如何保障服务供给？

意见明确，鼓励使用居家和社区护理服务，在支付比例上给予适当倾斜。

“目前，全国定点长护服务机构总数已达到1.2万家，约有37万名从业人员。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍，国家医保局等部门推动建立“长期照护师”新职业、发布长期照护师国家职业标准，通过校企合作、订单定向培养等模式，促进专业培养与用人需求相匹配。

数据显示，截至2025年底，全国长期照护师人员总数已突破1万人，基本实现各省份均有持证上岗的长期照护师。

“我们依托国家医保信息平台，开发上线长期护理保险子系统，支持各地开展全流程信息化服务，推动实现长护服务线上派单、上门服务智能打卡、服务时长自动记录。”黄心宇说。

关键词五 “精细化、规范化”

意见明确，创新管理服务体制机制，提供精细化、规范化管理服务。

如何申请参保？“失能人员或其家属可通过医保服务窗口，或当地提供的线上办理渠道，提出申请并提交材料。”黄心宇介绍，材料主要包括身份证件、申请表、住院病历或诊断书等。

在收到材料后，医保经办机构会审核并反馈结果，审核没问题的，经办机构会组织评估机构对参保人进行失能评估。通过评估后，经办机构与失能人员商定护理服务方式，制定护理服务计划。

关键词六 “专款专用”

意见明确，基金纳入社会保障基金财政专户，单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行，离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定隐私性，相应监管难度也大。对此，张西凡表示，将积极探索毫米波雷达等新技术的应用，精准检测服务人员行为，提升监管精准度。

在基金安全方面，国家医保局将逐步把长期护理保险基金纳入专项整治、日常监管、智能监管、社会监督等常态化监管范围，将“假评估、假服务、假失能”纳入长期护理保险专项飞检。据新华社

谁能参保？

用人单位以及单位职工、退休人员、灵活就业人员、未就业城乡居民等

缴费多少？

▶ 建立健全单位、个人、政府、社会等多元筹资渠道

▶ 长期护理保险费率统一控制在0.3%左右

单位职工

费率由用人单位和个人按同比例分担，个人缴费基数为本人工资收入

退休人员

费率与单位职工个人费率相同，缴费基数与养老金水平挂钩，由个人缴费

未就业城乡居民

筹资由个人和政府合理分担，费率减半从0.15%左右起步，用5年左右时间逐步过渡到0.3%左右

灵活就业人员

可按单位职工费率标准参保，也可按未就业城乡居民参保政策参保缴费

18周岁以下人员

跟随父母或其他法定抚养人等参保，不单独筹资

如何缴费？

▶ 长期护理保险与基本医疗保险共同缴费

▶ 职工基本医保个人账户可以给自己及近亲属缴费

享受哪些待遇？

▶ 长期护理保险基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用

按未就业城乡居民参保的

基金支付比例为50%左右

按单位职工参保的

基金支付比例为70%左右

退休人员

享受单位职工参保待遇

灵活就业人员

依据选择的参保政策类型享受相应待遇

▶ 国家层面统一制定长期护理保险服务项目目录

▶ 待遇享受不设起付标准，年度最高支付限额不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%

图据新华社客户端

发放5000万元消费券
136家景区免门票……

“一年四季游四川” 之春游四川启动

华西都市报讯(记者 杨金祝)这个春天，四川多地迎来春假，与清明假期叠加，为春日出游更添热度。3月26日，四川省文化和旅游厅、成都市政府主办的2026年“安逸四川·都江堰之春”文化和旅游宣传推广活动暨全省春季文旅消费活动启动仪式在都江堰举行，集中展示和推介四川春季特色文旅资源、产品、线路和系列优惠政策，也正式开启2026“一年四季游四川”序幕。

活动现场正式推出五大春假赏花精品地图、三大春假特色体验指南、三大春假惠民攻略、八大春假精品线路，发布“春燃心动·马上入川”四川春季旅游线上宣传季活动，全省136个景区同步推出春假免门票等多重优惠，全景呈现天府之国春日魅力，邀请广大游客春假入川、乐游蜀地。

“春游四川不只是一种出行选择，更是一种走近山河、读懂文化、感受生活的方式。”现场推介的“春假入川”八大主题精品线路，涵盖天府人文、三国蜀道、川西秘境、熊猫家园、文博非遗、红色印记等主题，串联起巴蜀大地的秀美风光与厚重文脉，为不同偏好的游客匹配不一样的春日出行体验。

作为本次活动主会场的都江堰，以放水节为核心，备下了“1+5+N”联动全域的活动，既能见证古法祭祀、仿古放水的庄严时刻，也能打卡“都江堰夜游”夜游、万灯祈福、民俗快闪等多元活动。搭配4条春季精品线路，赏岷江春水、醉青城幽翠、览问花村繁花、悟二王庙古韵，沉浸式感受千年文脉与春日盛景的交融。

春假游川，更有惠民攻略送上。活动启动仪式上介绍，2026年春季开始，重点围绕银发旅居、研学旅行、上门体育服务、体育健身、观看体育赛事等服务消费，发放“锦绣天府·安逸四川”文体消费券，其中包括文旅消费券3000万元以及体育消费券2000万元。

同时，全省共有136家景区推出春假中小学生免票等优惠，包括青城山-都江堰、光雾山、碧峰峡、海螺沟、剑门关等多家5A级景区。

现场还同步发布“春燃心动·马上入川”四川春季旅游线上宣传季，将在携程、飞猪、美团等平台，围绕春假出游、赏花踏青、亲子研学、自驾旅行、康养休闲等多元需求，精选旅游攻略、宝藏产品、福利大促等集中打包，整合成都新闻国旅、交通银行、长龙航空等“旅游+”特色产品，更有1300万元专项补贴让利游客，为游客提供“线上看到”到“线下行动”的一键衔接。

从产品创新到线路优化，从平台联动到服务升级，四川以丰富的文旅供给、实在的惠民福利、优质的服务保障，持续为广大游客带来更多元、更便利、更优质的春季出游选择，让八方来客在巴蜀大地邂逅最美春日。