



28岁女警汤犇懿脚踝处植入着钢板、钢钉，她扛着16公斤重的狙击枪，迎着沙漠燥热的大风，冲上四楼，卧倒、射击，精准命中。

——这是在前不久结束的第七届阿联酋世界特警挑战赛上，汤犇懿参与的比赛项目之一。在这场全球规格最高、实战性最强的国际警务战术顶级赛事中，她和队友共8人组成四川特警女队，以393分的总分勇夺女子组第二名。同时，她们在男女混合总排名位列第28名，超越参赛队伍中80%以上男子队伍。

中国女警闪耀“特警世界杯”。四川特警女队狙击教练罗丰透露，赛事期间，美国、俄罗斯、泰国等国参赛队伍主动来了解团队的训练体系与备战经验。

高光之后，这些女警们记住的，不仅是大家相拥庆祝时沙漠里热气腾腾的风，更有从世界赛场的聚光灯回到日常巡逻的人流中，她们带着被淬炼过的专业能力，继续守护千家万户。

对她们而言，比成为全球第二更骄傲的事，就在这些看似日常却令人安心的守护中。



四川特警女队进行极限越障科目训练。

### 蜀警玫瑰 闪耀“特警世界杯”

比赛结束已一个多月了，汤犇懿需要去医院将脚踝处的钢板、钢钉取出来。于她而言，此时的心境已和去年6月刚受伤时完全不同。

“刚开始很焦虑，脚踝内外踝都骨折了。相当于大家训练时，我要从学走路开始。”作为阿坝州公安局反恐特警支队民警，她形容自己的个性就跟名字一样，“犇，我决定要做到的事，三头牛都拉不回来。”

于是，从站起来，到一个月就脱拐、走路，两个月开始跑步，常人需要半年到一年才能完成的康复过程，汤犇懿仅用了3个月。等回到团队备赛时，她又面临着新的调整，转向狙击组，从零开始学习。

就这样，汤犇懿带着脚踝处的钢板、钢钉，开始突击狙

## 更骄傲的事是守护一方安宁 四川特警女队：勇夺「特警世界杯」女子组第二名

四川省公安厅供图  
记者 钟晓璐 杜江茜 李佳雨 梁家旗  
华西都市报封面新闻



第七届阿联酋世界特警挑战赛，四川特警女队参加警官营救科目比赛。



比赛中，3名四川特警女队队员合力抬起240斤巨型轮胎。

击课程。如今，她对于那100多天的记忆，只有繁杂的理论知识，射击时狙击枪强大的后坐力、千万次训练形成的肌肉记忆、快速切换的“静态模式”……她的世界里，只剩下训练这件事。

终于，正式比赛中，狙击手汤犇懿实现零失误、零罚时、零脱靶，这时距离她第一次拿起狙击枪，才短短4个月。

“其实我们队伍里的每个人，都经历了这场淬炼。”罗丰全程参与了备战与比赛，据他介绍，此次四川特警女队是作为中国首支省级女子建制代表队参赛，8名队员都是来自全省一线的特警精英，她们的训练标准与男特警完全一致：高难度、高强度、高对抗。

“因为在实战中，不会有人因为你是女生就降低标准。”李封琳的眼睛亮晶晶的，她也来自阿坝州公安局反恐特警支队。这个高考只填了警校一个志愿的女生，是教练口中的“全能王”。她体能好、综合素质强，骨子里有种韧劲，也正是这股韧劲，让她度过了一个个独自练习枪械的夜晚。

李封琳相信一万小时定律。在完成高强度的训练后，她会加练，千万次的重复动作中，她记住空气的流动、身体的调动和呼吸的频率，然后果断对准、发射。

“在所有狙击枪射击项目中，四川特警女队所有队员展现出了惊人的精准度和稳定性。”罗丰用无比骄傲的口气说，“我们在比赛中的137个靶标全部命中，无一脱靶，枪枪命中、弹无虚发。”

视角放大，在整场赛事5个大科目、200余项小项目中，四

川特警女队以“零罚时、零罚分、零失误”完成所有比赛。对此，媒体评价：蜀警玫瑰，闪耀“特警世界杯”。

### 荣光之后 有比奖牌更珍贵的财富

高光之后，女警们已回到了自己的日常岗位。从迪拜的沙漠赛场，到双流机场的巡逻道，再到川西高原的驻训地，忙碌之余，她们觉得有了很多不一样。

“我想把赛场上积累的经验带回去，让更多的年轻人有机会走上更大的舞台。”34岁老将邱宇是四川省公安厅机场公安局特警巡警支队民警。她的双膝半月板做过手术，但在比赛中需要负载三把枪械，在4米高的“人字板”障碍前，队友要踩着她的身体往上爬。

刚开始，家人们劝邱宇放弃比赛，但最了解女儿的邱妈妈说，“这是她的梦想，让她去吧。”

母亲的话让邱宇坚定了自己的坚持，她抽出膝盖里的积液，坚持训练强度不降低，也更注意身体的反馈。而整个四川特警女队保持着白天超过8小时专业化训练，晚上继续进行针对性补短训练的高强度、高负荷训练。

最终，在阿联酋世界特警挑战赛女子“极限越障”科目中，四川特警女队以6分01秒的成绩，打破上一届7分13秒的世界纪录，将该项竞技世界最好成绩提升了近30%。

“比奖牌更珍贵的财富，还有团队之间的绝对信任和无缝配合。”“00后”新警张钰英、柯云倩来自甘孜州公安局反恐特警支队，入警仅8个月，她们便从高原缺氧环境走向沙漠高温赛场。

张钰英参与了警官营救科目，需要三人合力抬起240斤巨型轮胎。赛前适应场地时，她们第一次试抬失败，正是队长沈漪那声“121”的口令，让三个人在步频不一、身高有别的情况下找到了共同节奏。当她们干净利落完成动作时，与别国男队员费时费力抬起轮胎形成鲜明对比。这段视频的全网点击量高达2.1亿次，火爆全网。

### 终极赛场 是万家灯火的平安一线

事实上，高强度的训练和漫长的坚持，并不只是为了一个亮眼的成绩。

所有队员都清楚，走下赛场的她们，还有更重要的使命。

“世界特警挑战赛设置的五大科目，是对真实执法场景的高度模拟。”罗丰说，不管是在防毒面具限制视野的极端条件下完成协同突击，还是在沙漠强风中精准狙击……这些在赛场上令观众屏息的瞬间，其实就是特警队员未来可能面对的真实考验。

因此，凝聚起这支队伍的最强大内核，是赛场上的纪录会被刷新，但守护百姓安宁，每一天都是新的起跑线。

“如同埋下的种子，某一天就会发芽。”邱宇语调坚定，除了在机场的日常巡逻，作为副大队长的她还要带队伍。眼下，她正计划着结合比赛经验，带领民警进行体能技能训练。

与此同时，这位队伍中唯一做了妈妈的女警也希望能言传身教，“我想给儿子树立一个观念：每位女性都是独立自主的，即使是当了妈妈，她也有自己的梦想，不能说全部围着他转。”

李封琳记得自己从警以来的每一次出任务，大赛淬炼下，她觉得自己心性被磨炼，不再毛躁，这也让她在高寒山区执行抓捕任务时更有底气。“在极寒缺氧中必须保持高度专注、控制呼吸心跳，那种感觉和比赛时的高压状态太像了。”

开启狙击技能的汤犇懿则想继续在这项专业上精进。从警至今，这位总说自己脾气“犇”的女警，印象最深的是在日常巡逻时，会有小朋友透过家里的门缝满眼新奇地看着她们，也会有满脸通红的小孩跑来对着她们敬礼。

——那样明亮可爱的笑容，她想要一直守护下去。