

时速280公里有多快? “我从不看速度表” GT赛车手刘瑞祺的“飞驰人生”



3月F1上海站期间，刘瑞祺驾驶77号赛车参加卡雷拉杯比赛。



刘瑞祺

3月的上海国际赛车场，气温只有10℃左右。19岁的刘瑞祺坐在赛车里，等待发车信号。他16岁成为舒马赫车队签约的首位中国车手，首年参加F4(国际汽联四级方程式赛事)便拿下5个冠军。今年刘瑞祺作为保时捷中国青训车手的第一年，也是他从方程式转向GT赛车的第一个赛季。

当被问及开到时速280公里是什么感受时，这位年轻的赛车手给出了一个出人意料的答案：“我从来没有关注过速度表。”

刘瑞祺的注意力在别处：转速表上的灯有没有变红，刹车比例调到了多少，车辆设定是否精准……在这个普通人光是想象就会心跳加速的速度里，他保持着一种近乎冷酷的专注。

“比赛时，我不会关心速度有多快。”刘瑞祺说，就是尽量把每个地方都开到极限。这种专注，或许正是他能从7岁第一次摸卡丁车方向盘，一路走到今天的原因。

结缘

“第一次开车的感觉真爽”

刘瑞祺与赛车的缘分始于一偶然。

“小时候在深圳市光明区一家餐厅吃饭，我抬头看到墙上的卡丁车广告，说我一定要去。”刘瑞祺回忆道，语气里还带着当年的那股执拗。

这份热情并非凭空而来。更早的时候，刘瑞祺就已经开过那种小小的“baby车”。第一次自己操控车辆的感觉，让他至今记忆犹新：“我跟爸爸说，‘哇，爸爸，第一次开车的感觉真爽’。”

7岁那年，刘瑞祺终于坐上了真正的卡丁车。那一刻，他的人生轨迹就此改变。

撞车

“一抬头看到头上都是轮胎”

在赛车手的故事里，事故是绕不开的话题。

2018年，刘瑞祺在卡丁车比赛中

遭遇了一次严重事故，左手骨折，休养了很久。那次事故让他错过了代表中国参加世界锦标赛的机会。

另一次是在比利时的斯帕赛道，刘瑞祺参加F4时，转向拉杆在高速左转弯下坡弯突然断裂。“当时以一百三四十公里的时速撞上去。”他回忆说，“一抬头就看到我的车塞在轮胎下面，头上都是轮胎。”

那次，刘瑞祺有些生气，因为排位赛时他就感觉到转向有点问题，但车辆没有做好全面检查。不过，事故并没有对他的心态造成影响，每次握住方向盘时，他的内心依然平静。

这种平静，来自无数次的高速考验。对刘瑞祺来说，事故是经验的一部分，是必须面对的代价，更重要的是从中学到，留在赛道上。

“如果因为事故退赛，你会损失赛道时间，损失积累宝贵经验的机会。”刘瑞祺说，所以留在赛道上特别重要。

这也是父母对刘瑞祺的期望。每次比赛前，父母都会跟他说，“做到自己的最好就行了”，最重要的永远是“安全第一”。

今年的上海F1赛事期间，作为“垫场赛”的亚洲保时捷卡雷拉杯赛发生了严重事故，一位车手严重受伤，被救援直升机紧急送医。事故发生时，刘瑞祺就在其中，他发现前方险情后，沉着应对，及时驾车躲闪，顺利完赛。

极限

“我不会关心速度有多快”

时速开到280公里是什么感觉? “没有任何心理活动。”刘瑞祺说，“比赛时，我不会关心速度有多快。”

刘瑞祺关注的是转速表上的换挡提示灯，是刹车比例，是车辆设定……

每个弯道的刹车点、松开刹车的时机、开油的方式，赛前都会在脑海里模拟无数次。“就是尽量把每个地方都开到极限。”他说。

这种近乎偏执的专注，贯穿了刘瑞祺的职业生涯。在朋友眼中，他执着、爱折腾，不管做什么事情，都喜欢拼到底。

与此同时，刘瑞祺也是一个普通的19岁男孩——打高尔夫、骑自行车，朋友圈里会发“沪漂下班”。

刘瑞祺喜欢的音乐类型跨度很大，“可能上一首歌还是比较冷静比较温柔的，下一首马上就换到了另一个维度。”

被问到最想和哪位车手同场飙车时，刘瑞祺毫不犹豫地说：“还是一如既往，我的偶像刘易斯·汉密尔顿(英国车手、七届F1世界冠军得主)。”

不过刘瑞祺也清楚，自己选择了一条路。从方程式转到GT，是他主动的选择，“我觉得GT更有驾驶乐趣。”

笃定

“我不后悔没有校园生活”

19岁的刘瑞祺没有经历过初中、高中校园生活。当被问及是否有遗憾时，他想了一下说，“可能以后会想，我没有拥有一段校园生活吧，但现在完全没有。因为我是发自内心地喜欢赛车，我已经做到了自己能做到的最开心、最满足、最喜欢的事情，所以我不后悔。”说这话时，他语气里带着笃定。

对于未来的规划，刘瑞祺并不急躁。GT赛事中，很多对手都是30多岁，经验远比他丰富。“我觉得不能着急，一旦积累了更多经验，你就越来越有优势。”

对于普通人想体验赛车的建议，刘瑞祺说得很实在，从卡丁车开始，先找找手感，如果真有天赋，再考虑专业方向。“若是一开始就想尝试GT4、GT3或者初级方程式，那我觉得可能一直学不会。”他说。

4月，刘瑞祺将在珠海国际赛车场再次亮相。或许用不了多久，这个“不看速度表”的年轻人，就能在赛道上让所有人看清他的速度。

华西都市报-封面新闻记者 陈羽啸 受访者供图

知冷暖

成都市区天气情况

今日		12-24℃	明日		12-20℃
		多云 偏北风1-2级			阴转小雨 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

城市	天气	今日	明日
马尔康	多云	0-16℃	阴转小雨 2-18℃
康定	阴转小雨	3-17℃	小雨 3-13℃
西昌	晴	12-28℃	晴 13-27℃
攀枝花	晴	16-29℃	晴 15-31℃
广元	多云	11-24℃	阴 11-24℃
绵阳	多云	13-24℃	阴转多云 12-21℃
遂宁	多云	13-23℃	阴转小雨 14-22℃
德阳	晴转多云	12-24℃	阴转多云 12-21℃
雅安	多云转阴	13-21℃	阴转小雨 12-17℃
乐山	阴	15-24℃	阴转小雨 15-21℃
眉山	多云	14-24℃	阴转小雨 13-20℃
资阳	多云转小雨	14-24℃	小雨 13-21℃
内江	多云转小雨	15-24℃	小雨 14-22℃
自贡	多云转小雨	16-24℃	小雨 14-21℃
宜宾	多云转阴	16-24℃	阴转小雨 15-20℃
泸州	多云转小雨	15-23℃	小雨 15-20℃
南充	多云	13-23℃	阴转小雨 14-22℃
广安	多云转小雨	13-22℃	小雨 14-21℃
巴中	多云	11-24℃	阴转小雨 13-23℃
达州	多云	13-22℃	阴转小雨 14-22℃

同呼吸

25日空气质量

成都(17时)
AQI指数 52 空气质量:良

26日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 35—65
空气质量等级:优或良
成都平原部分城市为优或良;
川南部分及川东部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票3月25日开奖结果

超级大乐透第26031期全国销售321190415元。开奖号码:06、08、22、29、34、05、07,一等奖基本9注,单注奖金7576500元,追加2注,单注奖金6061200元。二等奖基本82注,单注奖金285678元,追加17注,单注奖金228543元。三等奖893注,单注奖金6666元。762397267.57元奖金滚入下期奖池。

排列3第26074期全国销售55163146元。开奖号码:406。直选全国中奖17442(四川529)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖61775(四川1957)注,单注奖金173元。74143711.27元奖金滚入下期奖池。

排列5第26074期全国销售24218892元。开奖号码:40633。一等奖66注,单注奖金10万元。27758415.98元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2026年5月25日,逾期作弃奖处理。