

一城一山 登遍四川 2026 大型城市登山联赛

峨眉山的“姊妹”、乐山大佛的“靠山”…… 票选四川人气“峰”面“炸”出一堆秘境

3月25日,备受瞩目的“一城一山·登遍四川”——寻找21市州人气“峰”面征集投票活动正式进入投票阶段。该活动自3月13日启动以来,迅速吸引了广泛关注,已征集到超过100件作品。

其中,既有蜚声中外的贡嘎山、峨眉山、四姑娘山、青城山等,也“炸”出了不少“世外秘境”,如峨眉山的姊妹峰二峨山、三峨山和四峨山,又如与乐山大佛相互成就,被誉为“山是一尊佛、佛是一座山”的凌云山。

首批100余件山峰靓照

▶既有知名“仙山”更有“世外秘境”

据主办方数据显示,活动自3月13日启动以来,累计征集到各市州推荐的山峰靓照100

余件。其中,峨眉山、贡嘎山、四姑娘山等传统名山,获得多名推荐者的共同推荐。同时,也征集到了和峨眉山同一山系的二峨山、三峨山、四峨山,以及和乐山大佛相互成就的凌云山等“世外秘境”。

公开数据显示,与大峨山(峨眉山)双峰对峙,自古便有“两山相对如峨眉”美誉的二峨山又名缓山,是峨眉山系重要一脉。其山势灵秀,文脉悠远,是蜀中道教文化发祥地之一;三峨山则因郭沫若盛赞其曼妙山形而得名美女峰。作为国家级森林公园,这里林木葱郁,负氧离子丰盈,山水清幽;四峨山,则因千亩汉唐梯田层叠如画,获评四川七大最美梯田之一,2025年入围“四川最受网民喜爱网红打卡地TOP100”并位居第五位。

凌云山则是成就乐山大佛千年盛名背后的“无名英

雄”。乐山大佛景区管委会相关人士介绍,凌云山地处乐山三江汇流处,风光隽秀,古木葱茏。山峦虽不高,却有世界之最——乐山大佛巍然端坐。这尊通高71米的弥勒石刻与凌云山,相互成就“山是一尊佛、佛是一座山”的美誉。南宋邵博曾感叹:“天下山水之观在蜀,蜀之胜曰嘉州,州之胜曰凌云。”

值得一提的是,征集活动还吸引了夹江千佛岩参与。该地有162窟2470余尊佛像,密集分布在铁石关下栈道的临江崖壁上。据了解,石窟开凿于隋,兴盛于唐,略早于乐山大佛,大多由民间自发镌造,内容丰富多样,艺术形象多姿多彩,佛像姿态栩栩如生。奇幽壮丽的山光水色与辉煌灿烂的历史文明相融合,形成了独特的魅力,自古被称为“青衣绝佳之处”。

征集继续,投票开启

▶每人每天可为21市州“峰”面各投10票

“活动启动以来,社会各界反响热烈,众多山峰爱好者、摄影家及旅游达人纷纷投稿,展示四川各地山峰的独特魅力。”活动主办方相关负责人告诉记者,推荐最踊跃的时候,2小时增加了10多座山峰。

据介绍,征集活动持续开展的同时,投票通道也于3月25日正式开启,将持续至4月20日。其间,广大网友不仅可以通过封面新闻客户端首页悬浮球“人气‘峰’面投票”或“我的”-“热门活动”进入活动页面进行投票,还可以通过专题页或相关文章链接直接参与。

活动期间,用户每天可为四川21市州的21个子榜单各投10票,充分表达自己对喜爱

山峰的支持;给任一榜单连续投票7天,即可每天获得该榜单10次额外投票机会。此外,每天首次分享任一榜单入围作品“拉票”后,可再获得该榜单5次额外投票机会。

投票活动结束后,主办方将参考公众投票结果,评选出最终10个人气“峰”面作品奖,包括一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优胜奖4名,送上竹叶青绿茶静心经典礼盒、精美刺绣文创、精美徽章礼盒、精美熊猫玩偶等奖品。

华西都市报-封面新闻记者 杜卓滨



扫码推荐喜爱的山峰

广安“峰”面华蓥山 到底藏着怎样的秘密?

华蓥山,隆起在四川盆地中部,绵延300余公里。主峰海拔1704米,是盆地里的“最高个儿”。它如一把巨斧,硬生生将川中丘陵与川东山地劈成两半:西边是缓丘平坝,东边则是层峦叠嶂。

一座山,划开两种地貌。

对华蓥山来讲,这些只是一角。它,还藏着几亿年的海底秘密;记录着大熊猫和动物邻居们的故事。当然,也有人来此玩雪、寻石,甚至“找自己”……

3月起,由封面新闻、华西都市报、四川省登山户外运动协会联合主办的2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛正式启动。今天,我们一起去看看不同人眼里的广安“峰”面——华蓥山。

地质学家眼里:

它是一本摊开的“教科书”

成都理工大学地球与行星科学学院地质学系孙玮教授,已经记不清自己第一次到华蓥山是哪一年。但他记得一件事,这儿是每个四川地质人都会去的地方。

“华蓥山是四川的重要地理分界线。”孙玮说,这句话听起来像教科书,可真站在山顶,往西看是丘陵,往东看是山地。山这边是一种活法,山那边是另一种活法。

为什么偏偏是华蓥山?“华蓥山以西的基底是花岗岩,坚硬;以东有古老的变质岩基底,容易褶皱。”孙玮解释,亿万年前前的地质运动,决定了今天四川人的居住格局。

华蓥山出露的地层很老,最早能追溯到寒武系。从寒武



霞光中的华蓥山如诗如画。广安市委宣传部供图

纪到三叠纪,四川盆地大部分时间都是海洋,沉积了厚厚的碳酸盐岩。

这些岩石被地下水溶蚀亿万年,才形成华蓥山今天的喀斯特地貌。“你看到的那些石林,不是一天长出来的。”孙玮说。

对地质人来说,华蓥山是一本摊开的“教科书”。岩石里保存着珊瑚、腕足类和蜓科类化石,是三叠纪海洋的见证。

二叠纪晚期,这里还发生过岩浆喷溢,上千摄氏度的熔岩流冷却后,才形成今天的玄武岩。如今,这些石头已是华蓥山的重要“家底”。

“很多老一辈地质学家都在这儿做过工作。”孙玮说,这里是四川盆地内出露最老、地层最完整的一个北东向地质构造带,地层、构造、岩性都清晰可见。

徒步者眼里:

多条登山路线越走越有味

华蓥山的美,在孙玮眼里是裸露的地质。而在广安市融媒体中心融媒运营部主任祝科

眼里,是深藏的风光。

祝科第一次登华蓥山,是2019年。

那时候他刚爬完雪山,开始把目光收回来。真正让他惊艳的,是石门子村。当时,这条线路还不叫“霍比特森林环线”,知道的人不多。“有人带我去过一次,我简直不敢相信还有这么美的地方。”

从此,石门子村成了祝科最常去的地方。从万年观音洞绕一圈,正好10公里左右。后来,凉风垭、刀片岩、白岩、鸡公嘴、五岔沟……一条条“小众线路”被发掘出来。他的兴趣越来越浓,只要在广安,有点时间就去登山,一年下来20到25趟。

祝科最常走的“霍比特森林环线”,松树林整齐挺拔,松树“可着劲地往上长”,阳光从叶缝里漏下来,在地上洒出各种光斑。

核心区域的草坪开阔,森林、溪流、牛羊、牧场、蓝天白云,特别适合野餐露营。全程走下来9到10公里,边走边拍,6个小时刚刚好。

而石林景区,石在林中生,树在石中长,藤缠石,石顾藤,盘根错节。

那些石芽高的两三尺,矮的刚过腰,地表径流溶蚀出的沟壑纵横交错,走进像进入迷宫。当地人给它起名“八阵迷踪”。

还有被誉为“全国三大天池”之一的华蓥山天池,像一颗珠子嵌在半山腰。祝科有时登完山,会绕到天池边上坐一会儿,“水静的时候,能看见山的倒影。”

山里的四季,各有各的脾气。春天,新绿漫山遍野,杜鹃花开得泼辣;夏天,森林覆盖率95%的华蓥山凉得像装了天然空调;秋天,层林尽染,桂兴彩林五彩斑斓;冬天,石林玉树琼花,雾凇冰挂晶莹剔透,运气好还能撞见云海和佛光。

景区管理者眼里:

大熊猫来了老厂房活了

华蓥山景区营销策划部经理孔茂林的办公室里,挂着一张1993年的老照片。

那年,中意联合科考队在华蓥山一处洞穴里,发现大熊猫活动的足迹。30多年后,这个发现有了续集。

2024年10月,川东北唯一的熊猫苑在海拔1200米的华蓥山对外开放,圈养的两只大熊猫,一雄一雌。熊猫苑免费开放以来,游客络绎不绝。2026年春节假期,景区游客量达2.8万人次,同比增长41.15%。

大熊猫是新来的。但华蓥山的老故事,比大熊猫更耐听。

1948年,川东临委发动武装起义,小说《红岩》里的“双枪老太婆”,原型就是华蓥山的女英雄。“如今,华蓥山景区建设有华蓥山起义纪念馆等红色纪念场所,华蓥山游击队遗址被评为全国红色旅游经典景区。”孔茂林说,在保留历史原貌的同时,实景演出、红色研学等创新形式让革命历史焕发新的生机。

在溪口镇玛瑙岩,国营长城机械厂的厂房还在。不远处,168米高的瀑布从悬崖飞流直下。当地把“三线遗址”和“峡谷瀑布”糅在一起,老厂区里开出了“瀑布咖啡”。

再往山里走,由闲置农房改造的“十里芳菲·红岩美村”民宿集群,院子前有两棵1500年树龄的夫妻银杏树。全村94间客房都配备桂木丝汤池,客人泡在池子里,可以看窗外山色一点点暗下去。

2026年春天,“一城一山·登遍四川”活动启动。会有更多的人爬上华蓥山,看它清晨的雾气,看它傍晚的霞光,看它春天的新绿,看它冬天的白雪。

华西都市报-封面新闻记者 刘彦君