

2026年3月25日 星期三 编辑 张海 版式 吕燕 校对 汪智博

# “含娃量”最高的小长假来了

随着多地中小学春假与清明假期“无缝衔接”，今年春季旅游市场将迎来一个特殊的“长假”。

多家平台最新预订数据显示，在春假与清明假期的叠加下，4月1日至6日期间，旅游市场将呈现两股出游高峰。在这波出游热潮中，主题乐园和踏春赏花成为亲子家庭最青睐的两大类目的地。同时，研学游的热度也明显上升，不少家长选择在春假期间为孩子安排寓教于乐的深度体验。此外，6天的假期也激发了一些游客的出境热情。海岛度假、休闲文化体验成为春假出境游的热门选择。

综合中央广播电视总台中国之声等



5 无痛分娩会影响孩子智力发育吗？

不会的！

没有任何高质量证据支持无痛分娩对孩子智力发育有影响，因为无痛分娩(药物性镇痛分娩)的药是打在椎管内，对孕妇的某些神经会产生暂时性镇痛作用，但不会到达胎儿身上。

6 致病 变异基因

生育一个健康的宝宝是每个家庭的希望，而避免由先天基因缺陷导致的疾病至关重要。研究显示，平均每个正常人都携带2.8个隐性遗传病的致病变异基因。

## 遗传学研究表明：某些显性遗传特征更易被遗传

1

随着生命科学研究的突破，遗传学成果已从实验室走入日常生活，为健康生育和疾病防治提供科学支持。我们常说的基因、DNA、染色体，就像一本精密的生命说明书，三者的协作决定了我们从外貌到健康的全部密码。

2

专家介绍，孩子从父母双方各继承50%的基因，但具体组合是随机的，可能更像父亲或母亲，或介于两者之间。但确实有一些显性遗传特征更容易遗传，比如双眼皮、卷发、高鼻梁等。

3

人的体格发育、智力发育，都是由遗传和环境相互作用决定的，遗传占主要作用，环境因素占30%左右。后天营造一个良好的环境，孩子会在自身基础上达到最优成长。

4

女性高龄主要会影响卵子的减数分裂，导致胎儿染色体病的概率比较大。男性高龄，导致基因新发突变的概率会高很多，但这只是比例问题，不代表父亲高龄一定会生出有基因病的孩子。

7 优先筛查的夫妇

- 有单基因遗传病家族史或生育过患儿的夫妇
- 高龄备孕夫妇 (女性≥35岁)
- 有不明原因流产、胎停史的夫妇

专家建议所有计划怀孕的夫妇，无论有无家族病史，均应进行孕前筛查。其中，有单基因遗传病家族史或生育过患儿的夫妇，高龄备孕夫妇(女性≥35岁)，有不明原因流产、胎停史的夫妇需优先筛查。

©文/央视新闻 漫画/杨仕成