

一城一山 登遍四川 2026 大型城市登山联赛

3月13日,德阳什邡。

天气晴好时,站在荃华山脚抬眼望去,狮子王峰的轮廓清晰可见。登山爱好者任勇指给记者说:“我的登山之路,就是从这里开始的。”

几个月前,29岁的任勇登上了8848.86米的地球之巅,并在珠峰山顶祝福大家梦想成真。

从“龙门之巅”,到勇攀珠峰,这条“向上”之路,他走了很多年。

近日,封面新闻、华西都市报、四川省登山户外运动协会联合主办的2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛启动,作为该项活动的重要内容,2026“一城一山·登遍四川”——寻找21州市人气“峰”面征集投票活动已经开启,诚邀大家推荐心目中的四川21州市地标山峰。走,跟着这位向上青年,一起走进德阳“峰”面——荃华山。

赏“五绝四海”风光 探寻千年文化印记

荃华山,古称章山,位于川西平原与青藏高原的过渡地带,是龙门山系、岷山山脉的支脉。1986年,它被列为四川省第一批省级风景名胜名区。

荃华山连接着龙门山脉最高峰、海拔4989米的狮子王峰。与地面的高差,造就了荃华山“一山有四季”的独特气质。

在这里,游客们可以欣赏到它的“五绝四海”——看日出、观云瀑、赏佛光、品神灯、逛花山;云海、雾海、林海、花海。这些自然奇观并非夸张宣传,而是地质构造与气候条件共同造就的视觉盛宴。

除了山石云雾,在荃华山数万亩竹林间,还生活着大熊猫、金丝猴、藏马鸡、锦雉、太阳鸟、红腹角雉等多种珍稀动物。

值得一提的是,近8平方公里的天鹅林场,是荃华山最负盛名的生态景观之一。

这座山的文明印记,远不止风景。

在明代,这里是闻名遐迩的佛教圣地。历史上,荃华山的百里游山道上曾分布着48座寺庙,形成了规模宏大的宗教建筑群。这里还有李冰的升仙台与衣冠冢,修建于隋代的龙居寺,更是跨越千年的建筑瑰宝。

这些历史层叠的文化印记,使荃华山成为研究巴蜀文化的重要实物载体。

从“龙门之巅” 到登上珠峰的青年

风景秀丽的荃华山,不仅孕育出了



雪山下的什邡市。王琳 摄

从龙门之巅到登上珠峰 一个青年的向上梦



龙门之巅1号公路。什邡市委宣传部供图

绝美的景色,也养育出了勇敢的人,任勇就是其中之一。这位在狮子王峰山脚长大的“90后”,从什邡出发,最终登上了珠穆朗玛峰。

“感谢珠峰接纳了我,但我的登山之路,是从什邡开始出发的。”3月13日,任勇接受采访时介绍,天气好时,在家就能够见到狮子王峰。打小,他就喜欢上了户外运动,也为日后登顶珠峰埋下了小小的种子。

几年来,任勇攀登过海拔6294米的朗格曼因峰、海拔7546米的慕士塔格峰等。2025年5月24日凌晨2点过,29岁的他登上了8848.86米的蓝色星球地面最高点。

回想起那一刻,任勇仍旧觉得难以置信。在他看来,登山不仅仅是一项体

育运动,更是对自我的挑战,是一种向上的力量和不懈的坚持,是对人类心灵可抵达何种深度的不断探索。

每一次回到家乡,任勇都会抽时间去山上走走,从山上也能看到家乡的变化。

“路修好了,人也变多了。看到越来越多的人走进自己家乡,会很自豪。”任勇说,人们不能想着去征服任何一座高山,而是去探索、去尝试,当你登顶的那一刻,是山接纳了你。

他相信,“龙门之巅”会敞开怀抱,接纳探索的人。

民宿与徒步经济 “点亮”荃华山

有人从“龙门之巅”走出去,也有人从远方奔赴而来。

2024年7月,龙门之巅1号公路什邡渝氏段正式通车。沿途苍山叠翠,空气怡人,给山区交通带了极大改善。

路畅通了,景点就盘活了。以龙门之巅1号公路为载体,什邡串联起“龙门之巅·百里栈道”,精心打造中山子、仙居山、钟鼎寺、神瀑沟、红峡谷、天鹅林场森林公园、谷布兰步道、猫儿岩沟、凤翅山、宝莲山等10余条精品徒步路线。吸引了大量自驾、徒步、骑行来拍照打卡的各类游客。

神瀑沟景区作为线路中最具代表性的自然景观景点,凭借“瀑布群+原始森林+亲子溯溪”的组合资源,跻身全国知名旅游目的地。

成都人梁义丹2023年就看中了荃华山康养疗愈的定位,在这里开了家庭民宿——无离庭院。这也是德阳地区首家荣膺国家等级评定的旅游民宿。

“龙门之巅1号公路开通后,客流量变化很明显,我们在院子里卖的当地农户的土特产,销量也变好了。”梁义丹告诉记者。

人与山,互相成就

2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛的举办,也为荃华山带来了新的发展契机。

作为德阳的“峰”面,它不仅是一座自然山峰,更成为连接城市与乡村、传统与现代的文化纽带。

对攀登者来说,踏上这里的步道,不仅是一次攀登,更是与亿万年地质运动成果、千年佛教文化、珍稀动植物的栖息地,进行一次亲密接触。

对任勇来说,这座山永远是他的起点。无论登过多少高峰,回到这里,他依然是那个仰望狮子王峰的少年。

对民宿从业者和当地村民来说,这座山正在变成一座“金山”。

华西都市报·封面新闻记者 伍勇



扫码推荐喜爱的山峰

希林娜依·高自罚抄100遍“三苏祠” 三苏祠回应:已签收,并把你牢牢记在心里

3月23日,歌手希林娜依·高在微博发布一张手写100遍“三苏祠”的照片,并配文“再也不会说错了”,引发众多网友关注和热议。

事件源于3月22日晚,希林娜依·高

在参加2026眉山水调歌头·春起演唱会嘉年华时,不小心“嘴瓢”将“三苏祠”说成了“苏三祠”。在观众提醒下,希林娜依·高立刻反应过来自己说错了,并现场鞠躬道歉,称自己是一个会把眉毛说成

“毛眉”的人,实在不好意思。

在之后的互动中,希林娜依·高称自己回去要自罚抄写“三苏祠”100遍。3月23日中午12点,希林娜依·高发布了在三苏祠明信片上自罚抄写的100遍“三苏

祠”,并配文“再也不会说错了”。

“当时我也在现场听到她说错了,但是之后她立刻道歉,态度很真诚。”眉山三苏祠博物馆副馆长黄建说,“今天看到她真的手写了100遍后,觉得很意外,感觉这个妹妹很真诚、很可爱。”

微博发布后,引起了众多网友热议,不少网友点赞希林娜依·高的真诚和认真。23日下午4点23分,眉山三苏祠博物馆也通过微博留言:100遍“三苏祠”已签收,这份认真也太可爱了吧!“小小苏”一眼认出这是我们三苏祠的文创明信片,看来你早就把“苏家”的印记悄悄带走了。三苏祠也已经把你牢牢记在心里,欢迎常来眉山做客,也期待可爱的你创作更多关于“三苏”的音乐作品。

华西都市报·封面新闻记者 罗石芊 李庆

中标公告

一、项目名称:法律顾问服务采购项目
二、中标人:四川元众律师事务所
三、中标金额:不含税价:56603.77元/年(大写:伍万陆仟陆佰零叁元柒角柒分);
含税价:60000元/年(大写:陆万元整)
四、中标公示期为1个工作日。
五、联系方式
采购人:四川文化传播有限公司
地址:四川省成都市锦江区红星路二段70号11楼
联系人:陈女士
联系方式:028-86967334

中标公告

一、项目名称:采购代理服务采购项目
二、中标人:四川至诚至达工程咨询有限公司
三、中标公示期为1个工作日。
四、联系方式
采购人:四川文化传播有限公司
地址:四川省成都市锦江区红星路二段70号11楼
联系人:陈女士
联系方式:028-86967334