

打着“健康养生馆”的幌子,通过“免费”按摩、低价体验券揽客引流,伪专家连骗带吓诱导购买上万元疗程卡,有的老人掏空积蓄甚至变卖首饰……近期,北京警方打掉一涉老诈骗团伙,抓获嫌疑人30余名。

犯罪团伙如何“洗脑”老年人?看似拙劣的骗术何以频频得逞?记者进行了调查。

# 洗肠液里掺酱油 精准围猎老年人

## 一起底“健康养生馆”骗局

有关部门问什么时候发工资

就说5号到10左右不一定是现金发放

警方查封的某养生馆工作群培训话术截图。  
图据新华社客户端

以“免费服务”引流  
推销“天价”充值卡

为了给一家“健康养生馆”的“疗程卡”充值,年近七旬的北京市民李桦(化名)在不到两年时间里,就花光了积攒半辈子的70多万元养老钱,甚至当掉了自己的金手镯。

2024年5月,李桦在小区门口散步时,看到一家养生馆正在开展免费肩颈按摩活动。在工作人员热情招呼下,她也上前体验。“技师手法娴熟,按了十几分钟,肩颈酸痛缓解了不少。”李桦回忆,体验结束后,工作人员推荐了“38元享6次按摩”的优惠券,“想着价格实惠,毫不犹豫买了。”

自此,李桦便成了这家健康养生馆的常客。店里的工作人员不但嘘寒问暖,还陪她唠家常,提供的“服务”项目也逐渐从按摩转向所谓的“升阳”“肠清”“淋巴排毒”等,收费越来越高。

多次充值后,养生馆邀请了一位身着正装的“秦总监”为李桦“免费问诊”。“对方一开口就说出我的各种小毛病,还拿出‘检测报告’,说我肠道毒素堆积严重,再不治疗就会引发瘫痪。”李桦担心“病情”恶化,立刻充值了上万元的“肠清”项目费用。

后经办案民警调查,该养生馆打着“免费服务”的幌子引流,从中选取目标进行诈骗。该团伙提供的项目全都存在虚假宣传,其所用的检测、治疗仪器仅具备基础美容保健功能,却被包装成“独家专利医疗设备”。为了证明“疗效”,工作人员在老人的洗肠液里掺入老抽酱油,让老人误以为排出的“黑色液体”是“体内毒素”。

2025年8月起,北京密云警方接连追踪到数起涉该养生馆的诈骗行为——有的受骗老人在前往正规医院体检后发现,体检报告显示他们并没有患上养生馆专家“诊断”出的各种疾病。

诈骗套路环环相扣  
精准“围猎”老年人

北京警方侦查发现,与涉案养生馆相关的同一银行账号下,频繁收到多家健康养生馆的入账。

“这绝非单一养生馆的零散诈骗,而是一个跨区域、成规模、有组织、有体系的特大诈骗团伙作案。各养生馆分工明确、相互配合,形成了一条完整的‘诈骗链条’。”北京市公安局密云分局刑侦支队副支队长刘佳告诉记者,截至2026年1月,受害老年人达百余人,涉案金额千万余元。

健康养生馆如何打着“健康”旗号精准“围猎”老年人?

——第一步,物色目标。办案民警表示,不法分子将“售前推广团队”部署在小区、公园等老年人聚集场所,以免费按摩、低价体验券为诱饵,吸引老年人进店体验,进而不动声色地打探老人的身体状况、经济实力、子女是否在身边等关键信息,筛选出“有积蓄、子女不在身边、注重养生、畏惧疾病”的老年人。

“店员会记住老人生日、喜好,日常发送关怀信息、赠送围巾等小礼品,用超越普通服务的‘温情’,满足老年人子女不在身边的精神需要。”刘佳说。

——第二步,“专家”下场。针对消费达到一定额度的“优质客户”,由店内“总监”亲自跟进,量身定制“专属治疗方案”。他们时常用“瘫痪”“癌症”等话术吓唬老人,同时以“专家限量坐诊”“跨区分店专属设备”“名额稀缺、先到先得”为由,营造资源稀缺感,诱导老人从几百元的入门卡,逐步升级到几千元、上万元的疗程卡,一步步提高消费额度。

办案民警表示,养生馆里的“总监”是诈骗团伙的核心成员,没有行医资格,经过话术培训后,摇身一变成为唬人的“专家”。所谓的“检测报告”,也是通过套话提前了解到老人身体情况,顺势编造的虚假内容。

肩颈	98/次
背部调理	128/次
子午背	380/次
腹部护理	380/次
腿部护理	380/次
面部护理	98/次
面部清洁	168/次
面部拉丝雨疗	1280/次
无针水光	3980/次
青春定格术	2980/次
伊斯佳原液	1680/次
蓬道	188/次
背三焦	960/次
中和护理	38800/周期(10次)
十二循环	128000/周期(10次)
脏腑排毒	268000/周期(10次)
通三观	68000/周期(10次)
九窝护理	188000/周期(10次)
净排	168000/周期(10次)

涉事健康养生馆门店价目表。  
图据新华社客户端

——第三步,“吃干榨净”。“来一趟再施施压,就差临门一脚了”“老太太要退款,快过来稳一稳,再吓吓她”……记者从办案民警提供的该诈骗团伙内部语音留言中听到,每一句话术都充满算计,直指老年人的心理软肋。“更恶劣的是,当老人积蓄耗尽,店员主动‘贴心’引导其贷款、变卖首饰等贵重物品。”刘佳说。

健全多部门协同监管机制  
筑牢守护老人的安全屏障

记者注意到,近年来,以“康养”“保健”为名的涉老诈骗案件频发,从此前售卖保健品、仪器设备等,逐步拓展到提供医疗保健服务。

办案民警反映,养生馆开办门槛低,涉案团伙注册多家公司,营业执照标注的经营范围仅为健康管理、美容服务,却暗中从事涉嫌医学治疗的虚假宣传和诈骗活动。此外,由于团伙的诈骗行为多以口头宣传为主,书面证据难以固定,且部分老人被“洗脑”后,配合调查意愿不高,给案件侦办带来较大难度。同时,这些店员流动性大,一有风吹草动便会立刻关停店铺、销毁证据、更换联系方式,给追赃和后续监管带来了障碍。

北京拓问律师事务所执行主任钟新良说,该案受害者多为60岁以上老人,易被骗子嘘寒问暖的招数打动,从而降低心理防线;有的存在家丑不可外扬心理,发现异常不愿及时求助。

破解涉老康养诈骗乱象,需要多方协同发力,筑牢老年人的防骗防护网。受访专家表示,要强化源头管控,提高行业准入门槛,建立行业黑名单,严禁此类场所从事医疗相关行为。同时,应当健全多部门协同监管机制,依托技术手段动态监测,对涉嫌诈骗的机构和人员依法从严查处,形成“不敢骗、不能骗、骗不起”的高压态势。

据新华社

## “为宠物立遗嘱”兴起?

律师提醒:宠物无法继承遗产但可通过遗嘱保障

3月21日,中国老龄事业发展基金会中华遗嘱库项目发布2025年度《中华遗嘱库白皮书》。白皮书显示,随着越来越多的年轻群体开始订立遗嘱,遗嘱中开始出现游戏账户、宠物等内容。

中华遗嘱库志愿者林园在发布会上分享了“2025年十大典型案例”。首个案例中,资深爱狗人士陈女士离异后,因母亲偏心弟弟一家,担心自己发生意外导致财产“逆继承”,从而使孩子和宠物犬的权益遭受损害。为此,她通过中华遗嘱库订立了遗嘱,将主要财产指定给儿子继承,并从存款中划分出专项份额,委托儿子作为遗产管理人,负责宠物后续的生活照料和相关费用支出。

林园说:“从这个案例可以看出,遗嘱个性化条款在日益增加,宠物照料规划成为特殊人群遗嘱中的重要内容。虽然宠物不具备遗产继承权,但是遗嘱人可以通过指定遗产管理人、预留专项费用的方式,实现对宠物后续照料的意愿。”

记者以“宠物遗嘱”为关键词在网上检索发现,提问想把遗产留给宠物的不在少数,还出现了“宠物遗嘱”模板。

针对“宠物继承”问题,陕西恒达律师事务所高级合伙人、知名公益律师赵良善表示,宠物在法律上是“物”,并非具备民事主体资格的人,因此无法直接成为遗嘱的继承人或受遗赠人。若直接在遗嘱中写明“宠物继承遗产”,该部分条款在法律上会被认定为无效。

赵良善指出,虽然宠物不能直接继承遗产,但完全可以通过合法手段用遗产保障其余生。目前主流且稳妥的操作主要有三种:设立遗嘱信托,指定受托人专款专用;设定附义务的遗赠,将财产赠与他人并附加照管宠物的义务;指定遗产管理人,从遗产中划拨专项费用用于宠物抚养。

赵良善建议,为了确保意愿落地,完善后的遗嘱需明确具体的受托人身份及职责,详细约定宠物的照护标准及资金使用规则,并设立监督人或约定违约救济机制。

华西都市报-封面新闻记者 陈彦霏

白|杰|品|股  
快速企稳

问:周一沪指低开,盘中震荡走低,收盘下跌,你怎么看?

答:市场周一集体大跌,各股指均跌超3%,沪指盘中接连失守3900点、3800点两个整数关口。60分钟图显示,各股指均失守5小时均线,60分钟MACD指标均呈现死叉状态;从形态来看,如之前预期“外围地缘冲突走向依然是左右短期市场走势的重要因素”,受冲突超预期、油价大涨影响,市场大幅跳空低开,各股指均留下一个未补跳空缺口,沪指短短几个交易日便跌至去年下半年箱体平台,从高位回落跌幅近10%,短期形态几乎跟去年3月那波大跌一致,当时市场随后出现强势补缺走势,如消息面配合,市场有望快速修复,并结束这波急跌行情。综合来看,晚间外围消息面缓和,市场有望借此快速企稳。

资产:周一按计划持股。目前持有华创云信135万股、太极股份33万股、大东南230万股、南都电源45万股、共进股份56万股、康达新材49万股、深天马97万股、南天信息40万股、梅安森52万股、华润微14万股、德赛西威6万股。资金余额9892896.23元,总净值81715396.23元,盈利40757.7%。

周二操作计划:康达新材拟先买后卖做差价并适当增加持仓,德赛西威拟先买后卖做差价,华润微、梅安森、南天信息、深天马、共进股份、南都电源、大东南、太极股份、华创云信拟持股待涨。  
胡佳杰

## 贵州省赫章县发生交通事故 已致2名学生死亡

国务院安委办对该事故查处挂牌督办

新华社北京3月23日电 记者从应急管理部获悉,3月23日7时许,贵州省毕节市赫章县发生一起交通事故

故,初步确认已致2名学生死亡、11名学生受伤。国务院安委办决定对该起事故查处挂牌督办,要求贵州省对事故提级调查。

接报后,应急管理部有关负责人

立即作出部署,要求千方百计救治伤员,最大限度减少伤亡;尽快查明事故原因,依法依规严肃追究责任。应急管理部已会同教育部、公安部组成工作组赶赴现场指导处置。