



嘻哈

茁壮生长的嘻哈： 在嬉笑怒骂间活得热气腾腾



嘻哈不同风格艺术照。

去年夏天，穿着彩色衬衣、一头短发的嘻哈登上脱口秀节目，从自己当空姐的故事讲起，嬉笑怒骂间，让人记住了她。她用锋利又真实的表达指出空乘职业的痛点，推动了行业的改变，也向世界展示了女孩的棱角与锋芒。

近日，华西都市报、封面新闻记者专访嘻哈。她的声音带着四川姑娘特有的爽利，脆生生的，语速极快。有人说她像武将，一身豪气，可她说，自己不过是活成了最真实的样子，敢说不，敢较真，敢把温柔留给爱的人，敢把锋芒对准不平事。她活得茁壮，不被定义，不被磨平，把日子过得热气腾腾。

从小就勇敢说不 家人的爱是底气

嘻哈喜欢“茁壮”这个词，这也是她的单口喜剧专场名，很能体现她身上蓬勃向上的生命力。这种力量是她被家人用爱浸润，用充分的尊重和包容，养出来的棱角和底气。

嘻哈成长在四川资阳，小时候的她，不是旁人眼里的“乖女孩”。亲戚聚会，叔叔阿姨让她唱歌跳舞，捏她的脸逗乐，她会一把打开对方的手，义正辞严地说“我不跳”。父母的同事总说“这娃娃好歪(凶)”，可父母从来不会因此批评她，反而允许她保留这份自我的边界。

父亲从小就给嘻哈灌输一个观点：“你的到来是加入我和妈妈的幸福生活，不是改变我们的生活。”在嘻哈的家庭中，没有“忍一忍就过去了”，没有“女孩子要温柔懂事”，更没有“你要让着别人”。父母让她知道，最亲的人都不会干涉她的生活，旁人更没有资格对她的人生指手画脚。

嘻哈说，旁人眼里的“不乖”“不忍”“不听劝”，是父母留给她最珍贵的礼物——自由。

累了就给自己放个假，开车去喜欢的地方兜风，买张机票和朋友说走就走，带着爸妈和家里的猫猫狗狗出游，来一场全屋大清洁，看书、喝咖啡、做手工，甚至还学着考飞行执照。嘻哈把生活填得满满当当，鲜活又有趣，那些糟心的人和事，连挤进她生活的缝隙都难。

不觉得自己是女侠 只是敢公开说真话

舞台上的嘻哈，是观众眼里的“女侠”。她敢讲空姐职业里的不公，吐槽不合脚的高跟鞋、勒身的制服和丝袜，直言客舱里旅客不合理的苛责；她敢为女性发声，把那些藏在角落里的委屈和不甘，摊在阳光下讲出来。

当被问到会不会担心自己的表达太过锋利，嘻哈的回答很干脆：“我觉得我能承受的，别人也能承受；如果承受不了，是他们自己有问题。”

嘻哈从来都不觉得自己是什么“女侠”，她的表达，不是为了刻意成为谁的光，只是从“保护自己”出发，却无意间给了很多人力量。

让嘻哈觉得很珍贵的，是这份力量形成了正向的循环。很多人从最初的“被保护”，在她的影响下慢慢成长，先学会保护自己，再学会思考 and 解决问题，最后成长为可以保护别人的个体。一个20多岁的男生，连续看了她三场专场后，哭着抱住她说，自己因为性格温柔被校园霸凌，甚至想过轻生。而嘻哈在表演中分享自己也曾遭遇校园霸凌，但奋勇反抗的经历，成了他黑暗人生里的一束光，让他明白，这些遭遇不是他的错，他可以慢慢打开心扉，去开启新的生活。

面对这些反馈，嘻哈心里满是温暖。“我们淋过雨之后，并不是相互去撕碎别人的伞，而是可以互相托底。”

创作扎根真实的生活 社会意义是意外之喜

嘻哈的创作，扎根在自己的生活里。当了13年空姐，她的段子里有客舱里的人情冷暖，有职场上的酸甜苦辣，也有生活中的所见所闻。她在舞台上讲空姐的故事，这些真实的表达，也在一定程度上推动了一些改变，有航空公司更改了空姐的着装规定，让她们的工作环境更加人性化。

在创作中，嘻哈始终把“真实”当作底线和基础，能为社会带来一点点改变，于她而言，是一份礼物，一个意外之喜。“我的段子都来自我的生活、工作，我不会坐在房间里，凭空敲出一些虚假的东西。真实才有力量，才能让观众产生共鸣。”同时，嘻哈认为好的创作方式应该是开开心心地生活，如果自己不快乐，那写的段子也不会快乐。她不愿让自己活在高压的创作环境中，“人不快乐的话，创造出来的内容会非常教条和死板。”

在采访的尾声，记者请嘻哈给所有女生送上一句最想说的话，嘻哈笑着问：“只能一句吗？我有好多想说的。”

她说，希望女孩们不用逼自己活成别人眼中的“完美”，不用逼自己一直强大。“你想温柔就温柔，想坚强就坚强，想休息就休息，想努力就努力，好好对待自己，才是最重要的。”

她说，每个女孩无论是什么样的存在，都有属于自己的生命力。“不管你是家花还是野草，都要尽情释放自己的生命，去感受这个世界的喜怒哀乐，去经历阳光和风雨。被阳光晒过，被雨水淋过，生命才会更茁壮，才会拥有最柔软，也最坚硬的灵魂。”

最后，嘻哈希望女孩们都能守住本心，在这个有太多规则的世界里，活成最真实的自己。“规则是别人赋予的，但构建自己人生的权利，永远在自己手上。”

华西都市报-封面新闻记者 雷蕴含 图据受访者



嘻哈举办个人专场。

生活服务广告 028-86969860 律师提醒：本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥，所有信息均为所刊登者自行提供，客户交易前请查验相关证明文件和手续。

- 成都阳广祥尔贸易有限公司 营业执照正副本(统一社会信用代码: 91510108MADRL7162K)、公章(编号: 5101085846992)、财务专用章(编号: 5101085906232)、法人章(徐洪容, 编号: 5101085906233)均遗失作废, 特此声明。
- 成都迎铭博商贸有限公司 公章(编号: 5101140217580)遗失, 声明作废。
- 四川马可金瓷宝商贸有限公司 王飞法人章(编号: 5108025074960)遗失, 声明作废。
- 个体户母桂川法人章母桂川(印章编号: 5108970017011)不慎遗失, 声明作废。
- 新津县金桥好又多超市徐加云私章(编号: 5101326021333)遗失, 声明作废。
- 简阳市施家镇农业综合服务中心遗失事业单位法人证书正副本, 统一社会信用代码: 12511881675774370D, 声明作废。