

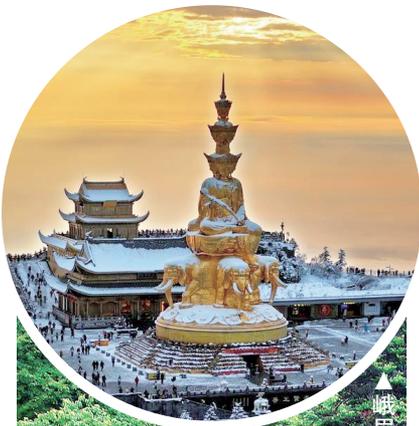
# 一城一山 登遍四川 2026 大型城市登山联赛

3月的峨眉，山脚已是暖意融融，油菜花开成金色的海。山腰处，杜鹃在春风催促下陆续绽放。而海拔3000多米的金顶，雪花仍在飘落。

当地人知道，这种景象要持续到5月。一山有四季，十里不同天，在这里，可以身临其境地感受到。

据峨眉山博物馆的工作人员介绍，这样的奇观，及“天下秀”的美誉，都始于3亿年前的一场天地剧变。

3月，封面新闻、华西都市报、四川省登山户外运动协会联合主办的2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛启动，作为该项活动的重要内容，2026“一城一山·登遍四川”——寻找21市州人气“峰”面征集投票活动已经开启，诚邀大家推荐心目中的四川21市州地标山峰。今天，我们打开乐山“峰”面：峨眉山。



峨眉山金顶雪景

## 峨眉山，何以天下秀？

峨眉山登山道。

### 峨眉山的来历 一场水与火的交响曲

峨眉山博物馆馆藏资料显示，8亿年到5亿年前的晚震旦纪，今天的峨眉山还沉睡在海洋深处。直到约3亿年前的二叠纪，地壳深处积蓄已久的能量终于爆发——大规模的岩浆从海底喷薄而出，冷却凝固，形成峨眉山玄武岩。

这是水的时代，也是火的时代。海水与熔岩反复交锋，你退我进，你进我退。在大约2亿年前的晚三叠纪，峨眉山终于结束了漫长的海洋历史，进入大陆环境阶段。

但真正的塑造才刚刚开始。

7000万年至300万年前的喜马拉雅运动，造山运动、断裂运动、岩浆活动此起彼伏，在四川盆地西南边缘的峨眉平原，形成了峨眉山的基本格局。

再经大自然的鬼斧神工，最终雕刻出层峦叠嶂的峨眉秀色，形成如今顶峰海拔3099米，高差悬殊2500米的峨眉山。

地质学家将这段历史，浪漫地形容为：水与火的交响曲。

李白曾在登临时感叹：“蜀国多仙山，峨眉邈难匹。”但他看见的是山的形貌，却未必知晓这形貌背后，是一场持续数亿年的天地造化。

### 秀色可餐的峨眉 可体验日出云海等20多种美景

作为我国地理学奠基人之一，北魏的郦道元在其著名的《水经注》中云：“去成都千里，然秋日清澄，望两山相峙如蛾眉焉。”古人给山取名，通常是按形态和特点命名。峨眉山因其雄而伟，高而秀，山高谓之峨，山秀谓之眉，故谓之“峨眉”。

也正因山高，造就了峨眉山独特的“立体地貌”和“立体气候”。从山脚到山顶，热带、温带、寒温带依次铺展。在这垂直分布的自然带中，藏着峨眉山最奇妙的光影魔术。

峨眉山景区管委会旅游文化局数据显示，攀登峨眉山，可以从全山70多个景源处，体验到大尺度山地、洞府、山峰、石林石景、峡谷、草地草原、湖泊、瀑布、泉井、溪流、冰雪霜露、虹霞蜃景等20多种自然景观。

“其中最奇妙的无疑是金顶云海、日出、佛光和圣灯。”峨眉山景区管委会旅游文化局局长彭丽容介绍，云层多海拔1000米至2000米高度之间，峨眉山顶峰3099米，在洗象池以

上，一年四季都能见到云海，只是冬夏所见差异较大。

冬半年，气流平稳，热对流不强，云海较平稳，云面平整，露出云面的群峰成了孤岛。夏半年，气流垂直上升运动较强，形成的云海波涛起伏，波澜壮阔，规模浩大。

### 除了“一览众山小” 这里还是动植物乐园

登上金顶，山河美景尽收眼底。西眺，是贡嘎山、瓦屋山的山连天际；南望，是万佛顶的云涛滚滚。

除了一览众山的恢弘气势外，漫步峨眉山，还能见到四季芳华。

当前，杜鹃已经美不胜收，这里的杜鹃多达29种，除观赏价值外，还具备科研价值和经济价值。到了夏季，峨眉山则是避暑胜地，七八月的平均气温在11.5℃至25℃之间。秋季，片片火红的枫叶，郁郁葱葱的桢楠，色彩斑斓的原始森林，山水云天，交相辉映。冬季，峨眉山无疑是冰雪世界，公开数据显示，峨眉山年平均降雪天数为83天，平均雾凇139天，雨凇141天。冰雪、温泉造就了峨眉山亮丽的风景。

“当然峨眉山还被称作‘天然的野生动物园’，登山途中，有可能偶遇小熊猫、藏酋猴、峨眉白鹇、红腹角雉、红

嘴相思鸟等2300余种野生动物。”彭丽容说。

### 数千年文化遗产 连敦煌壁画中也有峨眉山的形象

山的海拔，丈量的不仅是高度，还有文明的厚度。

峨眉山4000多年的文明史，孵化了宗教、武术、茶、民俗等多元文化，最终汇聚成这座“世界文化与自然双重遗产”。

据传，峨眉武术源于春秋战国，成于南宋，盛于明清，距今近3000年历史，和少林、武当并称中华三大武术流派。今年央视总台春晚，凌云将峨眉武术“打”上了舞台，让全国及海外观众更加了解峨眉武术文化。

“凌云和女子功夫团，都很棒。”峨眉武术非遗代表性传承人乔正权告诉记者，看到年轻人对峨眉武术的创新传承，很高兴很欣慰，他在峨眉山研习武术32年，教授学员30余万人，徒弟遍布全球50多个国家和地区。

峨眉山不仅能打，还是中国佛教四大名山之一。“此外，还有李白笔下的‘峨眉月’、享誉中外的峨眉山茶、万年寺的无梁砖殿……登上峨眉山，犹如走进一幅文化画卷。”聊起峨眉山的人文底蕴，彭丽容说，甚至连敦煌的壁画中，也有峨眉山的形象，“最早出现于中唐时期莫高窟第159窟《普贤赴会图》，画中的峨眉山以青绿山水的形式呈现。”

### 向上攀登的路 最快登顶纪录为3小时37分

从2023年起，峨眉山开始举办登山越野比赛，入局赛事经济。

峨眉山景区管委会副主任尧斌曾告诉记者，峨眉山的赛事布局可追溯到2021年，当年峨眉山取消了景区低山区的门票限制，免门票开放大家熟知的报国寺景区、神水阁景区及五显岗，其面积达到20平方公里，供游客徒步、攀登。

如今，经过5年的深耕，峨眉山已经开发出多条登山线路。既有经典的登顶线路，也有以赏景、体验为主的“爱心环线”，还有茶文化研学的茶旅线路……

总的来说，攀登峨眉山，南北二线的走法最受关注。

南线：从报国寺出发，经雷音寺、纯阳殿、清音阁、洪椿坪、仙峰寺、遇仙寺、洗象池、雷洞坪、太子坪抵达金顶。这条路较长，但风景壮观险峻，途中要经过登山客们热议的“九十九道拐”。

北线：从报国寺出发，经雷音寺、纯阳殿、清音阁、白龙洞、万年寺、息心所、初殿、华严顶、洗象池、雷洞坪、太子坪到金顶。这条路相对平缓，风景以秀美宁静见长。

目前，攀登金顶的最快纪录是3小时37分34秒，由广东深圳的选手刘志森在2025年10月创造。他的起点，是峨眉山天下名山牌坊广场。

但对大多数人而言，登山的意义不在于快。

在峨眉山，当你在金顶看见自己的身影映在光中，那一刻你会明白，你向上攀登路上的每一次喘息、每一滴汗水，都是在与3亿年的地质历史对话，与4000年的人文积淀和秀甲天下的奇观美景相遇。

华西都市报·封面新闻记者 杜卓滨 峨眉山景区管委会供图

### 知冷暖

#### 成都市区天气情况

今日		明日	
9-16℃	阴转多云	11-19℃	多云
偏北风1-2级		偏北风1-2级	

#### 省内主要城市今明日天气

马尔康	阴转多云	1-19℃	阴转多云	1-18℃
康定	多云转晴	0-16℃	多云转晴	2-13℃
西昌	多云转晴	10-27℃	多云	11-26℃
攀枝花	晴	12-30℃	晴	13-31℃
广元	阴转多云	7-16℃	多云转阴	11-21℃
绵阳	阴转多云	8-16℃	多云	10-20℃
遂宁	阴转小雨	11-16℃	多云转阴	12-19℃
德阳	多云	8-16℃	多云	9-20℃
雅安	多云转阴	9-16℃	多云	10-18℃
乐山	阴	10-18℃	多云转阴	12-21℃
眉山	阴	9-17℃	多云	11-20℃
资阳	阴转多云	9-17℃	阴	11-20℃
内江	阴	11-17℃	多云转阴	12-19℃
自贡	阴	11-17℃	多云转阴	12-20℃
宜宾	阴转小雨	11-17℃	小雨转阴	12-20℃
泸州	阴转小雨	12-17℃	多云转阴	13-19℃
南充	阴转小雨	10-16℃	多云转阴	12-19℃
广安	阴转小雨	11-16℃	多云转阴	12-18℃
巴中	阴	8-16℃	多云转小雨	11-21℃
达州	小雨	10-16℃	阴	12-19℃

### 同呼吸

#### 18日空气质量

成都(19时) AOI指数 59 空气质量:良

#### 19日空气质量预报

成都主城区 AOI指数 35-65 空气质量等级:优或良 成都平原部分城市为优或良; 川南部分及川东部分城市为优或良; 盆地其余城市为优或良; 攀西地区和川西高原大部城市为优或良; 全省首要污染物以PM2.5为主。(数据来源:各地生态环境部门官网)

### 体彩

#### 中国体育彩票3月18日开奖结果

超级大乐透第26028期全国销售303460918元。开奖号码:15、27、29、30、34、01、10,一等奖基本1注,单注奖金1000万元,追加0注。二等奖基本63注,单注奖金280368元,追加11注,单注奖金224294元。三等奖667注,单注奖金5000元。861344045.57元奖金滚入下期奖池。

排列3第26067期全国销售51401028元。开奖号码:428。直选全国中奖10651(四川775)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖41383(四川1088)注,单注奖金173元。71949038.43元奖金滚入下期奖池。

排列5第26067期全国销售23677672元。开奖号码:42812。一等奖83注,单注奖金10万元。4535924.90元奖金滚入下期奖池。

足球6场半全场胜负第26055期全国销售1010680元。开奖号码:333300103301,全国中奖10(四川0)注。

足球4场进球第26055期全国销售3238740元。开奖号码:30200312,全国中奖15(四川1)注。

本期兑奖截止日为2026年5月18日,逾期作弃奖处理。