

315 追踪到底 3·15主题报道

“打工人续命神药” 乱象调查

封面深镜调查组

“我们的永生花只在法国科西嘉岛有200亩”

“我们是诺贝尔奖得主联合哈佛研究院研发，有麻省总医院临床报告验证”

“我们的吸收率840%”

“肺大疱、肺结节、甲状腺结节，只需一粒”

……

你是不是经常在社交平台刷到上述广告？近几年，水飞蓟、槲皮素在社交平台走红，因宣传有护肝、清肺、保护心脏的功效，被打工族热捧成“续命神药”。

近日，成都市民张女士购买了一款号称“热巴同款”的护肝片，被当医生的家人调侃是“智商税”。

这些“续命神药”到底是什么底色？华西都市报、封面新闻记者进行了调查。

网红护肝片

宣称有国际期刊论文背书 吃3瓶可恢复健康

对于以水飞蓟、奶蓟草为核心成分的产品，直播间内，主播们都一致宣称该成分针对熬夜、喝酒、抽烟、作息不规律人群的肝损伤、脂肪肝、囊肿等问题有效果。

Swisse斯维诗品牌护肝片是网红产品之一，其多个直播间打着“热巴同款”“秦岚同款”名义宣传，声称在多个平台销量领先。

主播称，他们的产品经过30多项“澳洲TGA”（澳大利亚药品管理局）认证，有30天真人实测效果，其中一款浓缩奶蓟草片，是“联合浙江大学研发，拿到了国际顶级期刊认证”。

汤普森护肝片的宣传称，一粒奶蓟草胶囊包含480毫克水飞蓟宾活性成分，可直接被身体吸收。贺柏圣护肝片的主播宣称，一粒包含18750毫克奶蓟草提取的75倍浓缩水飞蓟宾，同样有TGA认证。

德国VIKPRO护肝片则宣传，采用第四代专利的水飞蓟宾，是“天花板级的专利技术”，具有330倍吸收率，含有100倍浓缩水飞蓟宾，具有10倍强效吸收。

一款西班牙护肝产品，则宣称包含欧洲蓟类精粹、山蚂蝗、法国永生花等成分，反复承诺“3个月3瓶恢复健康”。主播称，市面上的水飞蓟、奶蓟草都是外源性补充，本款产品是内源性激活，一次性激活不需要长期补充。“去年卖了1亿元，没有一个差评。你还在纠结，别人3个月后就都好了，都恢复健康了，你还在到处被忽悠。”

主播还称，该产品有10年的人体实验报告，永生花成分来自法国科西嘉岛，全球只有此地种植了200亩，它可以促进肝细胞再生。“这项研究结论发表在《自然》期刊，证明可以通过DNA甲基化促进肝细胞再生。”

另一款标注为香港品牌的肝净素产品，同样用《自然》期刊这一“成果”作宣传，称该产品可提供肝细胞再生需要的甲基供体。

号称吃三瓶恢复健康的网红保健品是否有效

用国际期刊论文背书、「诺奖」站台



某槲皮素产品宣传图。产品官方账号截图



销售某槲皮素产品的直播截图。



销售某蓟类肝片的直播截图。

“神药”槲皮素

宣传中“诺贝尔奖得主”扎堆 称能治多种肺病、妇科病

槲皮素产品的宣传中，出现的“诺贝尔奖得主”扎堆。

美国泰洛槲皮素，宣称是“诺贝尔医学奖得主、美国国家科学院院士、泰洛荣誉首席科学家兰迪·谢克曼博士与哈佛研究院共创，有美国麻省总医院临床报告验证”“槲皮素纯度99.99%，吸收率98%，产品针对轻、中、重度肺大疱，均需一粒”。

主播们反复拿出一张美国麻省总医院临床报告卡片，喊网友截图核查：“麻省总院四个字的含金量你们比我清楚，临床验证更是具有法律效力。”

澳洲DCY槲皮素产品，宣称主要成分是二氢槲皮素，被某诺贝尔奖得主发明，比普通槲皮素多了两个氢原子，一粒效果相当于普通产品10粒，利用率是普通

产品的20倍。

主播称原材料稀缺，只从海拔2000米以上的百年落叶松根部提取，全年产量不足12吨。

主播表示，产品对肺结节、甲状腺结节、支气管炎等问题均有效。“如果是二类（结节）以下，每天一粒，吃3瓶就可以。如果是二类（结节）以上，每天两粒，拍6瓶就可以。”

除此之外，产品还宣称“对女性经期失调、痛经、乳房胀痛、消化不良、肝气郁结等问题均有疗效”。

美国SKYOO槲皮素，宣称科研团队汇集70多位顶尖科学家，“包括加拿大顶尖生物专家、诺贝尔奖得主Odarrius博士，产品采用纳米级提纯工艺，是工艺天花板，吸收率是普通产品50倍。”

他们用肺部病变CT图对比、宣传，称这样程度的黑肺，以及不同程度的肺大疱，每天一粒就好。

扬长避短伎俩

核心成分被刻意混淆 回避含量、验证报告等问题

这些网红产品宣传自身优势、疗效时，普遍采用“扬长避短”策略。

除了广告中频繁使用知名大学合作、顶级期刊背书、诺奖得主推荐等宣传词外，对于产品本身，如果核心成分相同，就宣称自家的含量高；含量低，就宣称“含量太高会增加身体负担”；含量差异不大，则宣称自家提纯技术“天花板级别”；提纯技术相同，就宣称自家吸收率是其他产品数十倍、数百倍。价格贵的，宣称原材料稀缺；价格低到百元三瓶的，就宣称技术升级、成本降低了；原材料有区别的，则直接斥责其他产品是“智商税”。

不少品牌会刻意模糊成分名称。

有主播声称，护肝片要看水飞蓟宾含量，那些笼统标注为水飞蓟、水飞蓟提取物、水飞蓟素的，都是玩文字游戏。“他们提纯技术不够，提炼不到水飞蓟宾，

只敢笼统标注。”

被质疑产品的主播们则辩解：“水飞蓟素、水飞蓟提取物包含了水飞蓟宾，它只是单一成分，我们富含了更多成分。”

记者追问核心成分含量，以及所谓的期刊论文、临床验证时，不少主播选择回避。

斯维诗奶蓟草片只笼统标注了水飞蓟提取物。记者询问水飞蓟宾含量时，主播以“我们都只说水飞蓟，老顾客都只问包含多少水飞蓟”回应，建议记者具体可询问客服人员。而客服则告诉记者，没有此项数据。

一款标注为香港大药房生产的槲皮素清肺产品，宣称包含七八种草本成分，但都未标注各项含量。记者一再追问，主播指着包装盒上“产品净含量16克”，称这就是槲皮素含量。

那两个自称在《自然》期刊发表论文的商家，记者索要论文资料、验证报告时，主播也把记者推给客服。客服称核实信息后会发资料。

截至发稿，记者未收到这些资料。

专家观点

水飞蓟宾治疗肝病“效果甚微” 槲皮素对肺损伤无效

水飞蓟宾、槲皮素到底是什么？医药临床上针对肝损伤、肺损伤的治疗效果如何？服用成分含量100毫克等级剂量的保健品，是否可以起到养护、治疗效果？

面对这些问题，AI大模型DeepSeek回答，水飞蓟宾对非酒精肝和药物性肝损伤有效果，槲皮素尚处于初步研究阶段；水飞蓟宾在临床治疗中有效剂量为每日210毫克至300毫克，保健品100毫克的剂量较低；槲皮素在研究阶段使用剂量每日在400毫克至4000毫克之间，与保健品100毫克剂量差距非常大。

封面新闻·四川省人民医院AI问诊智能体则表示，100毫克剂量的水飞蓟宾可对轻度肝损伤有较弱保护作用，无法产生治疗效果；槲皮素抗氧化效果有限，无临床研究结论证明其治疗效果。

四川省人民医院、湖北省人民医院、同济医院的专家，观点与AI系统基本相同：水飞蓟宾有一定肝损伤治疗作用，但槲皮素对肺损伤没有效果。

四川省人民医院主管药师魏小涵介绍，二氢槲皮素确实比槲皮素多了两个氢原子，但两种成分对肺损伤的作用均未经过大样本临床验证，相关提纯、萃

取技术则早已成熟，并不是高科技。“很多中医院院校将槲皮素的提取列为必修实验项目，学生在校就能操作。槲皮素存在于很多日常食品中，如洋葱，工业提取技术可能略有不同，但在其临床效果未经验证的情况下，强调原材料的稀缺性和提取技术的差别，可能更多只是一种营销手段。”

同济医院肝胆外科副主任姜立说，水飞蓟宾在肝病治疗中会用，但用处不大，只起到辅助作用。“主要是用了没啥副作用，类似于中药里的甘草，单独药用的话效果甚微，可忽略不计，更多是用在保健品中。”