

一城一山 登遍四川 2026 大型城市登山联赛

快来上传你心目中的“峰”面

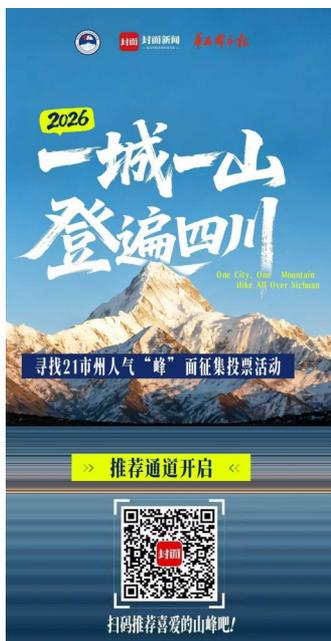
2026“一城一山·登遍四川”征集投票活动开启

向山而行,寻峰探秘 解锁四川山峰的多元魅力密码

四川,中国地理风貌的“百宝箱”,山峦起伏、峰回路转。每一座山峰都是大自然鬼斧神工的杰作,既承载着独特的地域文化与自然魅力,还藏着不为人知的神秘故事,更流淌着千年的文化血脉。

“蜀山之王”贡嘎雪山,宛如一位冷傲的冰雪王者,傲然矗立在川西高原的云端之上。它以7508.9米的海拔,俯瞰着世间万物。山顶的皑皑白雪,在阳光的照耀下闪耀着圣洁而耀眼的光芒,仿佛是通往仙境的阶梯。当云雾如轻纱般缭绕其间,贡嘎雪山瞬间化身神秘的仙境,让人不禁怀疑误入神话世界,心生无限敬畏与遐想。

被誉为“东方阿尔卑斯”的四姑娘山,犹如四位婀娜多姿的少女,手牵着手,在蓝天白云下翩翩起舞。主峰幺妹峰,以6250米的海拔,获得“蜀山皇后”之誉。大姑娘、二姑娘、三姑娘则温柔婉约,山上的森林郁郁葱葱,宛如一片绿色的海



更是一座天然的生态博物馆。山上的古刹错落有致,漫步在山间小径,潺潺的溪流声和悦耳的鸟鸣声交织成一首美妙的自然交响乐。而当云海翻腾、佛光普照之时,峨眉山更是宛如梦幻仙境,让人沉醉不知归路。

不仅如此,在四川广袤的土地上,还有许多鲜为人知却同样魅力非凡的山峰。它们或藏于林之深、或隐于云之上,宛如一颗颗未经雕琢的宝石,等待着被更多人发现和认识。

此次征集投票活动,正是希望通过广大网友的力量,发现这些知名山峰的不同侧面,挖掘那些藏在深闺的宝藏山峰,让更多人领略四川山峰的多样性和独特性,感受大自然的神奇与美妙。

通道开启,参与便捷 踏春登山时别忘了推荐“心头好”

本次活动征集时间为3月13日至4月20日,投票通道将于3月25日开启,4月20日同步结束。

活动无参与门槛,无论你是本地居民还是外地驴友,各地网友均可参与,且每个用户可推

荐多座四川省内的山峰,尽情分享心中的川蜀地标“峰”景。

需要提醒的是,推荐作品需以山峰全称为作品名称,搭配1张横版4:3的原创照片,照片需清晰体现山峰明显特征,同时撰写100字以内的推荐理由,突出山峰自然风貌、地域特色等核心亮点,最后按山峰实际所在地,选择对应的市州名称。

为方便参与,活动开设便捷推荐通道,覆盖微信端与封面新闻APP。其中,封面新闻APP端可通过三种方式进入活动页:注册登录后点击首页悬浮球;在“我的”页面找到“热门活动”板块进入;通过2026“一城一山·登遍四川”专题及相关文章的活动入口参与。微信端则直接扫活动宣传二维码,或点击活动链接,一键直达推荐页面。

3月,踏春登山正当时。在尽享春光的同时,别忘了拿起相机、手机,拍下心目中的“峰”面参与活动。传递喜悦、分享美景和为“心头好”打Call的同时,还有可能在投票阶段胜出,获得多重大奖哦!

华西都市报·封面新闻记者 杜卓滨

川蜀大地群峰竞秀,每一座山峰皆是地域风貌的独特名片,也蕴藏着深厚绵长的历史文化。

3月13日,作为2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛的重要内容,2026“一城一山·登遍四川”——寻找21市州人气“峰”面征集投票活动正式开启,向全网网友发出征集邀请,诚邀大家推荐心目中的四川21市州地标山峰,用镜头定格蜀山之美,用文字讲述蜀峰传奇。

以「尖」为名、以「诗」为意 飞行员的导航『灯塔』 自贡这座山曾是

尖山为何是“尖”的? 曾是飞行员导航“灯塔”

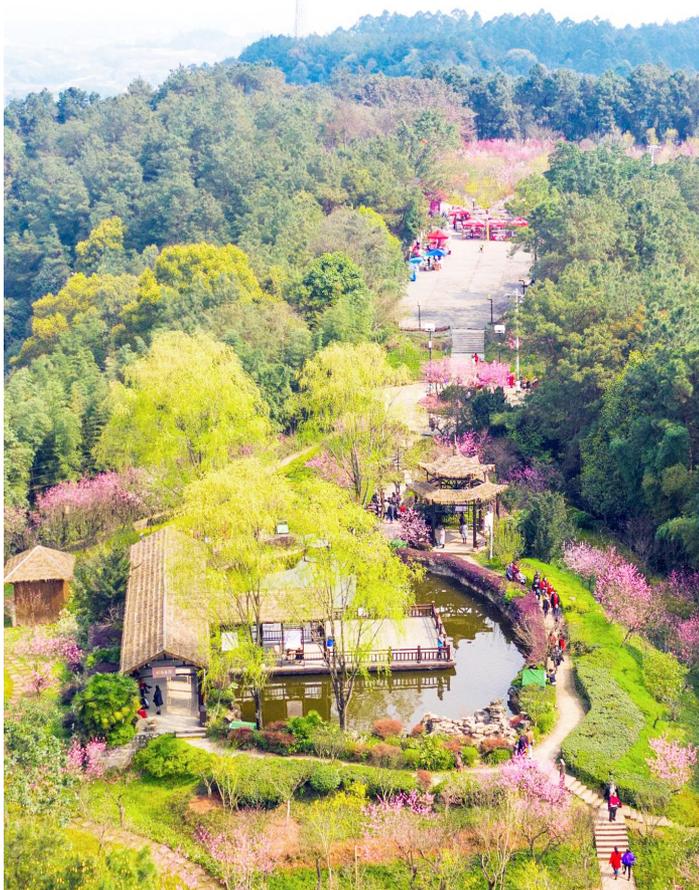
尖山位于自贡市自流井区荣边镇尖山村。尖山村,因山得名。“尖山有一处地方叫‘尖山嘴’。”尖山村村委会副主任谢灵斌介绍,“尖山嘴”外形峥嵘挺拔,顶部尖锐而挺立,有直插云霄之势。谢灵斌带着记者走到一处山巅,指着面前的景物说:“在这里登顶眺望,一览众山小,十里美景尽收眼底。”他介绍,“尖山嘴”的提法源于上世纪50年代,“可别小瞧了这个‘尖山嘴’,过去没有导航,飞行员常采取目视导航的方法判断坐标和方向。”谢灵斌说,“尖山嘴”曾作为川南地区航空路线的重要标志物,是飞行员在地面的“灯塔”,见证了那段航空人艰辛创业的峥嵘岁月。

尖山是省级森林公园、国家休闲农业和乡村旅游示范点,也是自贡世界地质公园的重要组成部分。景区森林覆盖率超过70%。

来尖山必干三件事 登山、赏花、尝土货

“老板,烤只羊,中午来吃!”每年桃花会一开,尖山脚下碧湖春休闲农庄的老板曹大富的电话就响个不停。阳春三月,尖山人气最旺,各地游客慕名而来,就干三件事:登山、赏花、尝土货。曹大富说,每到这个季节,自己店里生意好时,要坐满四五十桌,最高时一天营收达到三四万元。

据当地人介绍,尖山核心



俯瞰尖山。尖山风景区供图

观赏区桃林占地60余亩、5000余株,有“三学士”“撒金碧桃”“白雪碧桃”“龙柱碧桃”等珍贵品种,每到春日,灼灼桃花映丹霞。以花为媒,尖山桃花会已成为川南极具影响力的文旅品牌,成功举办二十六届,每年3月至5月,桃花节吸引数十万游

客前往游玩。

“漫山桃花与青山绿水、亭台栈道相融,随手一拍,皆是春日美景。”自贡建工建设工程有限公司运营部副部长兼自贡建营商业管理有限公司副总经理李冬旭说,尖山虽然不高,但风景宜人,每年都会吸引成千上万

的游客和市民前来攀爬、徒步。

作为当地人,谢灵斌对尖山土货了如指掌,他掰着指头给记者算:“去农家乐点杀鲜货,有烤羊、烤鸡、烤兔,吃法包括一羊五吃、一鸡四吃等。太多好吃的,好多游客打包回去给家人品尝!”

打造“诗意尖山” 融合“生态+游乐”

桃花醉人的尖山,更是吸引了文人雅士——2018年3月,“自流井第三届尖山桃花诗会暨《草堂》走进自流井诗词研讨会”在尖山举行。时任成都市文联主席、《草堂》诗刊主编梁平,著名诗人、首届鲁迅文学奖得主张新泉,以及李自国、李嘉建、李海洲、凸凹等一大批川渝两地的诗人齐聚,还集体担任“尖山村全球形象大使”。当年9月,2018中国·自贡“一带一路”诗歌之灯点亮世界国际诗歌周开幕式暨中秋晚会也落地尖山。虽然8年过去,但“诗意尖山”每年仍会吸引无数追求“诗情浪漫”的游客蜂拥而至。

多年来,尖山风景区(4A级)深耕“生态+游乐”融合发展,兼顾亲子互动、刺激体验与休闲惬意。自流井区文广旅局相关负责人介绍,景区新增“惊激极限飞越体验馆”,设置“9D动感飞行影院”,观众在观影时不仅可以“触摸”到电影中的物体,还能身临其境地“遇到”刮风、下雨、雷电等场景,妙趣横生。

华西都市报·封面新闻记者 罗暄 刘恪生

3月6日,自贡市第二十六届自流井·尖山桃花会如期而“开”。春暖花开,无数游客涌进尖山,赏花拍照、沐浴春光。

去尖山赏桃花,在自贡已有数十年历史,是妥妥的“绿肺”之旅。这座海拔497.3米的山,风光秀丽、空气清新,森林覆盖率超70%,负氧离子含量高达5000个/m³,是一座“天然氧吧”。

在封面新闻、华西都市报、四川省登山户外运动协会联合主办的2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛即将拉开帷幕之际,让我们一起打开尖山的“峰”面,聆听这座山与城交相辉映的动人乐章。