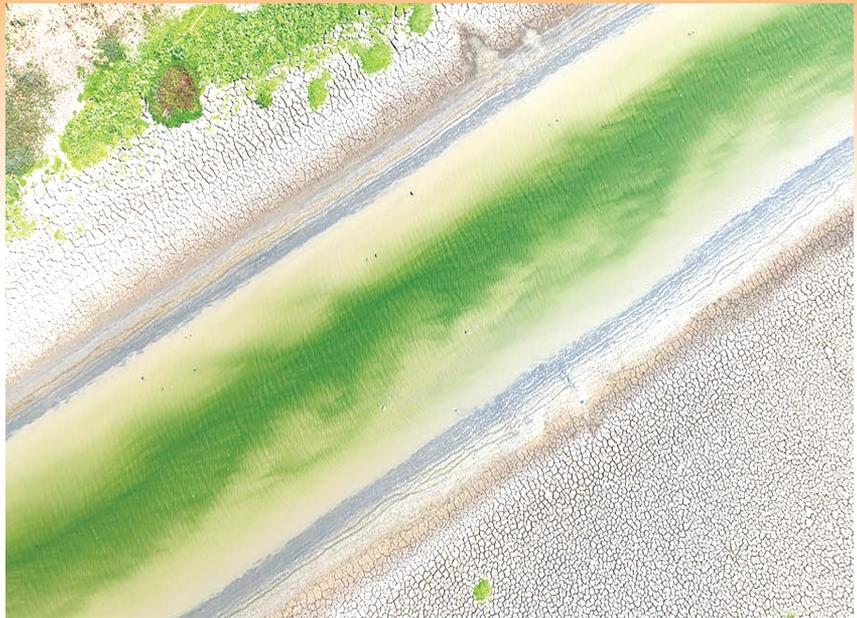


2026年将是最暖年吗？



2025年4月25日，位于墨西哥米却肯州的帕茨夸罗湖因受干旱影响，湖床裸露龟裂，濒临枯竭。



因气温升高导致格陵兰岛东部部分冰川融化。

“

日前，全球多个科研机构以及科学家预测，今年极有可能出现厄尔尼诺现象，甚至演变成“超级厄尔尼诺”现象。但这匹“狼”真的会来吗？

近日，欧洲中期天气预报中心等权威机构一致预测，2026年下半年地球极可能遭遇强烈甚至“超级”厄尔尼诺事件。有专家称，2026年至2027年的超级厄尔尼诺现象将比1982年至1983年、1997年至1998年和2015年至2016年的其他强厄尔尼诺现象对气温的影响更大。

2026年将成为最暖年么？3月11日，华西都市报封面新闻记者采访了气候学家、国家气候中心研究员周兵。

20世纪以来发生三次

周兵解释，所谓“超级厄尔尼诺”，是指滑动的海洋尼诺指数(ONI)至少有1个月 $\geq 2.0^{\circ}\text{C}$ 的厄尔尼诺事件。1900年以来，总共出现过3次超级厄尔尼诺，分别是1982/1983年、1997/1998年和2015/2016年，其中最强的为1982/1983年那次，尼诺3.4指数连续两个月达到 2.5°C 。

据美国国家海洋和大气管理局监测数据显示，2020年以来相继出现1次三重拉尼娜事件(指赤道中东太平洋连续三个冬季都出现拉尼娜现象)、1次中等强的厄尔尼诺事件和1次双重拉尼娜事件。也就是说，已有5个冬季处于拉尼娜状态、1个冬季为厄尔尼诺状态。按照厄尔尼诺-南方涛动(ENSO)自然变化周期为2至7年、平均值为4年推算，全球多个科研机构以及科学家预测，今年极有可能出现厄尔尼诺现象，甚至演变成“超级厄尔尼诺”现象。然而，今年会迎来“超级厄尔尼诺”现象吗？周兵持保留态度。

“当前ENSO预测结果总体可信，预测可信度可以延伸至18个月。从ENSO自然变化的规律来看，今年夏天以后极有可能出现厄尔尼诺事件。至于强度，应该在中等到强事件等级。能否演变成‘超级厄尔尼诺’，还需要更多观望和研判。”周兵认为，前三次超级事件间隔在15年-18年之间，目前距上次超级事件仅11年，因此，很有可能在2030年前后可能出现超级厄尔尼诺。



2024年7月11日，在发布高温警报的匈牙利布达佩斯，人们在喷雾装置中感受清凉一刻。

超级厄尔尼诺有多强？

厄尔尼诺现象是指赤道太平洋中东部海水温度异常升高的一种气候事件，通常每隔数年出现一次。它会影响全球大气环流，改变降水和温度分布，引发一些地区干旱、高温或洪涝等极端天气。公众常听到“强厄尔尼诺”和“超级厄尔尼诺”，在科学界定上，二者有何区别？周兵说，由于国际上没有厄尔尼诺事件判别的国际标准，同时，各国使用的海洋资料也存在一定差异，因此很难得到完全一致的结果。

中国气象局的标准是：事件峰值强度绝对值达到或超过 0.5°C 但小于 1.3°C 时定义为弱事件，达到或超过 1.3°C 但小于 2.0°C 时定义为中等事件，达到或超过 2.0°C 时定义为强事件，其中，达到或超过 2.5°C 时可专门定义为超强事件。“由此可见，强与超强的差异主要集中在海洋尼诺指数的数值上，与持续时间和影响范围关系不大。”周兵解释。



2025年10月28日，在牙买加蒙特哥贝市，一处加油站 在飓风中受损。

全球「最热纪录」会被刷新吗？

2023年7月至2024年7月间，至少有10个国家出现了 50°C 以上的高温。

那么2026年至2027年的气温是否会必然突破2023年至2025年创下的历史高点？周兵分析，每当厄尔尼诺现象出现，全球变暖就会加剧，极端天气强度增强。一次中等强度的厄尔尼诺事件对全球变暖的贡献可达 0.12°C ，强厄尔尼诺事件的贡献超过 0.18°C ，相当于6至8年的重温叠加。因此，厄尔尼诺的出现，高概率会打破2024年创下的全球最暖纪录。

周兵认为，如果强厄尔尼诺事件在2026年下半年爆发，我国南旱北涝的格局会改变，冬季南方降水将增多，北方需要做好抗旱准备。

全球沸腾时代是2023年7月联合国秘书长古特雷斯发出的警示。当前地球气候系统的危机和风险在加大。“2025年气候临界点最新报告指出，热带珊瑚礁可能是第一张倒下去的多米诺骨牌，人类需要更多、更有效的气候行动，迫切需要对化石燃料作出限制，制订相应的路线图，共同保护和捍卫美丽的家园。”周兵说。

华西都市报-封面新闻记者 张峥 实习生 王思远

图据新华社客户端