



代表在这里

两会开放麦

部分全国人大代表建议： 划定家庭“静网时间” 家长要放下手机陪孩子

当前，受学业压力、家庭关系、成长焦虑等多重因素影响，青少年心理健康问题频发，持续引发社会高度关注。如何为青少年健康成长撑起“心灵保护伞”，成为今年全国两会代表委员关注的话题。

现状 青少年沉迷网络 社交退缩已非个别现象

全国人大代表、昆明医科大学第一附属医院内分泌一科主任徐玉善在临床中发现，12岁左右的初中生是多囊卵巢综合征高发群体，常伴随内分泌失调、失眠、月经异常等症状，而这些问题大多与高度精神压力密切相关。

她在接诊时注意到，不少学生由家长陪同前来咨询，部分家长的焦虑情绪甚至比孩子更强烈。

“有时孩子和妈妈一起来，妈妈会不停诉说，除非孩子抑郁症状严重，我一般会制止。”徐玉善说，她常会将家长与孩子分开沟通，重点为家



全国人大代表徐玉善



全国人大代表杨小华

长疏导情绪。

在她接触的案例中，许多成绩优异却自我否定的孩子，其母亲往往同样追求完美。她反复提醒焦虑的家长：不要把焦虑写在脸上，亲子间情绪会相互影响，家长的心态对孩子教育至关重要。

长期关注青少年心理健康的全国人大代表、云南省丽江市玉龙中学教师杨小华，从教育一线视角印证了家庭的核心影响。

她指出，不少家长忙于事业，陪伴孩子的时间严重不足，导致孩子依赖手机自娱自乐，久而久之形成网瘾、回避社交。

杨小华表示，青少年沉迷网络、社交退缩已非个别现象，这一公共教育课题，需要家庭、学校、社会协同发力破解。

建议 家长做好“陪伴者” 家庭要设置“静网时间”

“高质量的陪伴比报10个补习班

更有用。”杨小华认为，青少年心理问题本质上是压力过大、陪伴缺失、引导缺位的综合反应。

针对根源性问题，她提出建议：家长要做好“陪伴者”，而不是“监工”；设置家庭“静网时间”，家长也要放下手机，与孩子开展面对面交流，通过强制息屏，用运动、做饭、散步、逛公园等真实互动，替代虚拟寄托，建立真实社交。

两位代表建议，还应当将心理健康筛查纳入常规体检，建立“一生一档”，实现早发现、早预警、早干预，把问题化解在萌芽阶段；严控学业焦虑，保障学生睡眠、运动与户外活动时间；学校配备专职心理教师，规范心理咨询室建设，畅通倾诉渠道、搭建情绪出口；坚持科学管网、疏堵结合，加强网络素养教育，规范校园手机管理，联动社会净化网络环境，减少不良信息侵蚀，以全链条、全方位的守护，让青少年心中有阳光、眼里有光芒。

华西都市报-封面新闻记者 杨芮雯 杨澜 杨霁月 受访者供图

全国人大代表李玉梅建议： 设置“履约保证金”，防止物业“跑路”

随着城市住房标准和要求不断提高，大部分小区都引入物业公司进行专业管理。但近年来，物业“跑路”现象时有发生。今年1月，江苏南京一小区物业公司因突然撤场，既未移交预收费用，也未完成小区资料和设施交接，导致后续两家新进场物业轮番催收，业主维权困难。

全国人大代表、四川恒通动保生物科技有限公司散剂车间班组长李玉梅关注到了这类现象。3月9日，李玉梅告诉华西都市报、封面新闻记者，今年她带来的建议，正好与物业管理相关。其中，针对物业“跑路”现象，李玉梅建议住建部门可向物业公司收取“履约保证金”，如有“跑路”等违约现象发生，可第一时间赔付业主，并将物业公司拉入黑名单。

“现在许多小区物业常常存在服



全国人大代表李玉梅

务质效低下、公共收益不透明等问题，加上定价机制失衡、缺乏监管，很多业主和物业之间的关系常常‘势同水火’。”在市场调研过程中，李玉梅发现这样的情况在小县城的老旧小区常有出现，有些物业“跑路”之后，业主维权非常困难。

李玉梅举例，她了解到自己所在城市的一个小区，曾多次出现外来人员占用业主车位停车，业主和小区物业频频产生纠纷。“物业费交了却无法保证最基本的权益，这说明物管服务很不到位。”

不仅如此，小区物业的定价机制对不少业主来说也是一个“谜”。“现在普遍采取按建筑面积计费的模式，未能体现业主对公共区域的实际使用差异，易引发纠纷。”李玉梅发现，很多物业的收费项目只是一个“大框架”，并没有明确相应的服务标准和收费明细，如果发生纠纷，很难说清物业到底有没有执行到位。

针对物业不负责任、“跑路”等行为，李玉梅建议住建部门牵头设立应急保障基金或建立应急服务机制，例如“履约保证金”，确保小区基础服务不受影响。同时，建立物业服务企业

及其主要责任人“黑名单”制度，与行业准入直接挂钩，如有违约，拉入黑名单。

在规范物业定价机制上，李玉梅建议授权地方政府探索更科学的物业费计价方式，如“基础服务费+专项公摊”，推动质价相符、公开透明的收费方式。同时，建议推行服务标准、收费明细、公共收益的定期审计与公示制度。

在监督和维权上，李玉梅认为，可以明确住建、市场监管、消防等部门的管理职责清单，建立综合执法与信息共享机制，同时在法律中清晰列举街道（乡镇）、社区在指导、监督业主自治活动中的程序性职责，加大对物业公司的管理和监督，提高业主们居住的安全性和幸福感。

华西都市报-封面新闻记者 罗石芊 摄影报道

全国人大代表冯远： 让老百姓都住进健康绿色的“好房子”

随着我国居民生活水平的持续提升，住房需求已经从“有没有”转向“好不好”。

3月9日，全国人大代表、中国建筑西南设计研究院总工程师冯远告诉华西都市报、封面新闻记者，今年她带来了关于推进住进“好房子”的建议。

今年的政府工作报告也再次提出要完善标准规范，推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。在冯远看来，当前各地正加紧推动“好房子”建设和改造工作，但我国“好房子”建设中还存在一些问题。例如，标准及配套政策尚不完善、设计导向偏差、建材研发滞后、建造管控薄弱、运维服务不足等。

冯远认为，“好房子”需要好的材



全国人大代表冯远

料和产品，比如环保建材、智能家居、安防产品等，但目前市场相关材料和产品在研发、性能、价格等方面还存在一定问题。有些房企或设计师在

住宅设计时，存在理念偏离需求，重形式颜值和成本、轻质量品质和体验，多采用模板化设计，忽视了全生命周期与地域、人群差异，精细化设计不足。

对此，冯远提出建议，要完善政策标准，构建以住宅本身“性能”为核心的、量化的指标体系，考虑在从国家标准到地方标准指引中，提高与安全耐久、健康舒适、绿色低碳、便民智慧等直接相关的核心性能指标的权重。

要加强设计引导，政策层面推动设计服务“好房子”建设，出台“好房子”设计专项导则，将全生命周期、SI（多样性和适应性）体系、适老适幼等要求纳入设计审查。

要推动科研创新，激励技术创

新，由政府设立专项研发基金，对研发投入达到一定比例的企业给予税收抵扣或资金补助。加强成果转化，搭建“产学研用”一体平台，建立高标准的测试与中试基地，加速好材料、好产品从实验室走向市场。采用技术认证，针对燃气、漏电等安全类产品制定高于行业基础标准的高性能等级标准等。

此外，冯远还建议要加强建造管控，提升建造工业化水平，大力推广智能建造，建立标准化部品部件体系，加强精细化施工，解决渗漏、隔音差等顽症，从源头控制施工质量。同时，还要提升运维服务。

华西都市报-封面新闻记者 邹阿江 杨澜 受访者供图