



3月,由封面新闻、华西都市报、四川省登山户外运动协会联合主办的2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛正式启动。活动将以文旅相融为主线,串联全省21市(州)登山资源,实现一市(州)一特色、一节点一主题。

徐卓媛,这位2023年5月以16岁之龄成为南坡登顶珠峰最年轻中国登山运动员的湖南女孩,早在2019年就已登顶四姑娘山大峰。“四川的山兼具风景的多样性和攀登的层次感。”她认为,从入门级雪山到专业级高峰,蜀地群山能满足每个山友的期待与梦想。

“赴蜀山之约,登遍四川21座峰,在攀登中遇见更好的自己。”3月8日,徐卓媛向全国山友发出邀约。

中国最年轻「珠峰女孩」徐卓媛:山不会辜负每一个勇敢的人



▲徐卓媛攀登珠峰。生活中的徐卓媛。

谈登顶珠峰:是想实现年少的梦想

阿空加瓜山顶的风有多大,徐卓媛现在还记得。那是南美洲的最高峰,海拔6962米,她选在2026年开年冲顶。

这是她“7+2”计划的第四站。前面三座是珠峰、乞力马扎罗、厄尔布鲁士,下一站,北美麦金利山。“7+2”是指攀登七大洲最高峰,且徒步到达南北两极点的极限探险活动。

16岁登顶世界之巅。那时候大家称徐卓媛“天才少女”,她自己不太认可这个词。“从来没有有什么天才。”她说,“所有的登顶都是一步一个脚印熬出来的。”和三年前相比,她现在的心态不一样了。“那时候登珠峰,是想实现年少的梦想,带着一股不服输的劲儿。”徐卓媛直言,现在多了些沉稳和理性,“感觉自己变得更谨慎了,也更害怕。”

对她而言,这种害怕不是怕辛苦,是怕对自然的轻视,怕因为自己的大意让队友陷入危险。“这份害怕让我每次攀登都更认真地做准备。”徐卓媛说。

徐卓媛现在是国家一级登山运动员,也是湖南省登山队队员,同时还是一名在校大学生。在雪山上,眼里只有冰川和脚下的路,回到学

校,就是书本、论文和考试。她努力把这两件事平衡好,要登山了,提前和老师沟通,回来再补课。

登顶珠峰后有人问她,在濒临极限的时候靠什么撑下来。她回答得很简单:“不想辜负自己的坚持,心里有对登顶的执念,还有对队友和家人的牵挂。”这种信念感能在山下吗?“能。考试前、训练累的时候,一样的道理,告诉自己再坚持一下,跨过去就有收获。”

谈年轻人登山:从打卡开始也挺好

现在很多年轻人把登山当成社交方式,去山顶拍张好看的照片,有人管这叫“打卡式登山”。

徐卓媛不反感这样做。她觉得打卡和真正的登山并不冲突,很多人一开始只是为了拍照,但走进山里,感受到山林的风光、攀登的乐趣之后,会自然而然地爱上登山。

徐卓媛说,她期待“一城一山·登遍四川”这些更“接地气”的活动,让专业登山变成大众能参与的运动。“21座城,21座峰,门槛可以放低,路线可以设计得轻松一点,结合年轻人喜欢的社交、露营,让大家觉得登山不是遥不可及的事。”

早在2019年,徐卓媛就登过四姑娘山大峰,在她眼里,四川的山有着独特的魅力。

“四川的山在攀登体验上的独特之处,在于兼具风景的多样性和攀登的层次感。”徐卓媛说,比如四姑娘山大峰,难度适中,沿途能看到雪山、草甸、森林,风景绝美,适合大众体验;而贡嘎山则更具挑战性,是专业登山者的向往之地,其雄伟的雪山景观和复杂的地形,能带来极致的攀登体验。

对山友们来说,四川的山大多离城市不算太远,交通相对便利,不管是新手想体验入门级登山,还是有一定基础者想挑战更高难度,都能找到适合自己的山。

鼓励新山友:勇敢迈出第一步

在高海拔攀登这个传统上由男性主导的领域,徐卓媛遇到过质疑。有人说女性体能不行,不适合。但她觉得攀登无关性别,只关乎热爱和坚持。她反而觉得女性有独特的优势——更细腻,对身体感受更敏锐,能及时发发现不适并调整。面对长时间的枯燥和挑战时,女性的韧性和耐力往往能带来意想不到的力量。

对于那些2026年想尝试攀登人生第一座山的人,她的建议很简

洁:体能上,提前做好基础有氧训练,慢跑、快走就行,重点是提升耐力,不用追求高强度。心理上,放下对登顶的执念,把过程当享受,累了就停,勇敢迈出第一步就好。

“赴蜀山之约,登遍四川21座峰,在攀登中遇见更好的自己。”徐卓媛说,山就在那里,等每一个愿意迈出第一步的人,它不会辜负每一个勇敢的人。

华西都市报·封面新闻记者 刘虎 受访者供图

招标公告

四川封面传媒科技有限责任公司因工作需要,拟对公司标书制作服务采购进行公开招标,现面向社会进行公开招标,欢迎符合条件的潜在投标人报名参与投标。

一、招标内容

通过公开招标的方式确定1家中标服务商负责提供标书制作服务,对相关招投标项目提供咨询、标书制作、知识培训等相关业务。

二、资金落实情况

已落实,项目合作不超过45万元(含税),服务期限为:合同签订之日起至合作金额用完,且不超过2028年12月31日。服务期内费用以实际项目产生的服务费结算。

三、投标人资格要求

1.具有独立承担民事责任的能力; 2.具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度(提供以下任意一项):

- ①投标人可提供近三年任一年度(2023、2024、2025)经会计师事务所审计的财务报告复印件(除报告外至少包含资产负债表、利润表、现金流量表); ②投标人可提供近三年任一年度(2023、2024、2025)投标人内部的财务报表(至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)复印件;

③截止递交投标文件时间成立不足一年的投标人,提交公司成立至截止递交投标文件上月的内部的财务报表(至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)复印件;

3.具有履行合同所必需的设备和专业技术能力,提供承诺函(格式自拟);

4.有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录(提供以下任意一项):

- ①依法缴纳2025年度以来任意一个月的税收和社会保障金证明材料,新成立的公司按实提供(以上均提供复印件加盖投标人公章); ②提供承诺函(格式自拟);

5.参加本次采购项目前三年内,在经营项目中没有重大违法违规记录,提供承诺函(格式自拟);

6.投标人不得为“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)中列入失信被执行人、重大税收违法失信主体的投标人,不得为严重违法失信行为记录名单中的投标人,需提供网站截图;

7.单位负责人为同一人或存在直接控股、管理关

系的不同投标人,不得同时参加本项目;同一公司及其下属各级分支机构,有且仅能1家参与,否则其投标将被否决,提供承诺函(格式自拟);

8.本次采购项目不接受联合体投标,提供承诺函(格式自拟)。

四、招标文件的获取

1.获取时间:2026年3月4日至2026年3月10日,每个工作日上午9:00-11:30,下午14:30-17:00。

2.获取地点:成都市锦江区红星路二段70号四川传媒大厦10楼A区。

3.获取所需文件及获取方式:

所需文件:

- ①营业执照正本或副本复印件;
- ②法定代表人授权委托书及法定代表人身份证明、法定代表人身份证复印件(正反两面);
- ③被授权人的身份证复印件(正反两面)。

注:(1)以上材料均需加盖公章;(2)若为经独立法人授权合法登记注册的非法人分支机构的,则上述第2项为负责人授权委托书及负责人身份证明及身份证复印件(正反两面)。

若采用线上方式获取招标文件的,以上材料均提交PDF格式原件扫描件,一并发送至招标人指定邮箱:1143733503@qq.com,经审核合格后,向投标人邮箱发放电子版招标文件。

采用现场获取方式的,以上材料除负责人授权委托书盖章原件外,其他材料均验原件、复印件(盖章),经审核合格后,向投标人发放纸质版招标文件。

五、投标

1.投标文件提交截止时间:2026年3月13日11:30。

2.投标文件递交地点:成都市红星路二段70号四川传媒大厦10楼A区。

六、发布形式

招标公告在封面新闻APP、华西都市报以公告形式发布。

七、联系方式

招标文件获取、投标及异议受理联系人:尹老师,联系电话:028-86969083。

招标文件咨询联系人:厉老师,联系电话:18628002807

四川封面传媒科技有限责任公司

2026年3月

招标公告

四川封面传媒科技有限责任公司因工作需要,拟对公司公务机票采购进行公开招标,现面向社会进行公开招标,欢迎符合条件的潜在投标人报名参与投标。

一、招标内容

通过公开招标的方式确定1家中标服务商负责提供全天的国内、国际(包括中国港澳台地区)航线的机票查询、咨询、预订、出票、改签、退票等服务,并确保机票价格不高于市面价。采购人有权根据主流出行平台同时段、同班次指定舱位的票价对此进行监督。

二、资金落实情况

已落实,项目合作不超过100万元(含税)为服务期内机票票款+服务费合计的总上限。服务期内机票费用以实际预订购买价结算。

三、投标人资格要求

1.具有独立承担民事责任的能力; 2.具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度(提供以下任意一项):

- ①投标人可提供近三年任一年度(2023、2024、2025)经会计师事务所审计的财务报告复印件(除报告外至少包含资产负债表、利润表、现金流量表); ②投标人可提供近三年任一年度(2023、2024、2025)投标人内部的财务报表(至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)复印件;

③截止递交投标文件时间成立不足一年的投标人,提交公司成立至截止递交投标文件上月的内部的财务报表(至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)复印件;

3.具有履行合同所必需的设备和专业技术能力,提供承诺函(格式自拟);

4.有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录(提供以下任意一项):

- ①依法缴纳2025年度以来任意一个月的税收和社会保障金证明材料,新成立的公司按实提供(以上均提供复印件加盖投标人公章); ②提供承诺函(格式自拟);

5.参加本次采购项目前三年内,在经营项目中没有重大违法违规记录,提供承诺函(格式自拟);

6.投标人不得为“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)中列入失信被执行人、重大税收违法失信主体的投标人,不得为严重违法失信行为记录名单中的投标人,需提供网站截图;

7.单位负责人为同一人或存在直接控股、管理关

系的不同投标人,不得同时参加本项目;同一公司及其下属各级分支机构,有且仅能1家参与,否则其投标将被否决,提供承诺函(格式自拟);

8.本次采购项目不接受联合体投标,提供承诺函(格式自拟)。

四、招标文件的获取

1.获取时间:2026年3月4日至2026年3月10日,每个工作日上午9:00-11:30,下午14:30-17:00。

2.获取地点:成都市锦江区红星路二段70号四川传媒大厦12楼B区。

3.获取所需文件及获取方式:

所需文件:

- ①营业执照正本或副本复印件;
- ②法定代表人授权委托书及法定代表人身份证明、法定代表人身份证复印件(正反两面);
- ③被授权人的身份证复印件(正反两面)。

注:(1)以上材料均需加盖公章;(2)若为经独立法人授权合法登记注册的非法人分支机构的,则上述第2项为负责人授权委托书及负责人身份证明及身份证复印件(正反两面)。

若采用线上方式获取招标文件的,以上材料均提交PDF格式原件扫描件,一并发送至招标人指定邮箱:wangyuyang@qq.com,经审核合格后,向投标人邮箱发放电子版招标文件。

采用现场获取方式的,以上材料除负责人授权委托书盖章原件外,其他材料均验原件、复印件(盖章),经审核合格后,向投标人发放纸质版招标文件。

五、投标

1.投标文件提交截止时间:2026年3月13日11:30。

2.投标文件递交地点:成都市红星路二段70号四川传媒大厦12楼B区。

六、发布形式

招标公告在封面新闻APP、华西都市报以公告形式发布。

七、联系方式

招标文件获取、投标及异议受理联系人:王老师,联系电话:028-86968222。

招标文件咨询联系人:曹老师,联系电话:028-86969005

四川封面传媒科技有限责任公司

2026年3月