

11分逆转中国台北队 中国男篮取得世界杯 预选赛两连胜

新华社马尼拉3月1日电 国际篮联世界杯亚洲区预选赛1日继续进行，中国男篮在一度落后11分的情况下完成逆转，以100:93击败中国台北队，取得两连胜。

本次预选赛分为两个阶段，第一阶段采取主客场双循环赛制，四个小组的前三名晋级第二阶段比赛。中国队在第一阶段与日本队、韩国队、中国台北队同组。小组赛前三轮，中国队开局连续两场不敌韩国队，虽然第三场客胜日本队，但若想扭转艰难的出线形势，本场必须赢下中国台北队。

中国队和中国台北队曾在国际篮联系列赛事中有过16次交手，中国男篮赢下其中的15次，唯一的失利出现在2013年男篮亚锦赛四分之一决赛。

中国台北队中，包括陈盈骏、林庭谦、刘铮在内的多名球员目前在中国男子篮球职业联赛(CBA)效力，因此本场双方对彼此的阵容和技战术都颇为熟悉。开场之后，两队很快进入对攻局面，中国队稍占上风，以27:22领先结束首节。

次节战况依旧胶着，中国台北队凭借刘铮在半场结束前的一记三分球，以51:50领先进入中场休息。

下半场，中国台北队攻势不减，在第三节一度领先11分。被动局

面下，朱俊龙、廖三宁、李弘权等在末节站了出来，用得分帮助中国队止住颓势。比赛进行到最后3分钟，随着赵继伟命中一记超远三分球，中国队终于将比分追至91平。最后阶段，中国队在攻防两端发挥稳定，最终如愿获胜。

中国队本场5人得分上双，朱俊龙三分球6投5中，拿到全队最高的19分。内线核心胡金秋得到15分和6个篮板，李弘权贡献9分和11个篮板。

中国队主教练郭士强赛后表示：“这是一场团队的胜利。我们靠着团结、凝聚力赢下了比赛……新一届中国男篮是一支无私奉献的球队，每个人不会计较自己的个人数据，不会计较上场时间，每个人在球队的角色都完成得非常好。”

中国台北队的陈盈骏得到全场最高的26分，林庭谦拿到22分。

取胜之后，中国男篮以2胜2负的战绩排名小组第三，中国台北队1胜3负排名垫底。在当日早些时候进行的同组另一场比赛中，日本队以78:72战胜韩国队。日本队以3胜1负暂列榜首，韩国队位居第二。

本次世预赛第一阶段将在今年7月进行最后两轮较量，中国队将在主场分别迎战日本队和中国台北队。

中国裁判组将执裁 女足亚洲杯揭幕战

新华社悉尼3月1日电 亚足联近日宣布，以董方雨为主裁判的中国裁判组，将执裁3月1日举行的女足亚洲杯揭幕战。

当地时间1日下午5点，东道主澳大利亚队与菲律宾队的揭幕战将在可容纳6万人的珀斯体育场开赛。

亚足联公布的裁判组名单包括主裁判董方雨、第一助理裁判谢丽君、第二助理裁判鲍梦晓、第四官员田金。她们四人都是中国足协重点培养的女子裁判员。此外，男子裁判员傅明担任视频助理裁判(VAR)，来自中国香港的罗碧芝担任助理视频助理裁判(AVAR)。

近年来，中国女子裁判员不断取得突破，不仅在国内赛场开始执裁男足比赛，还不断登

上国际赛场。

2024年U20女足亚洲杯决赛，董方雨担任主裁判，谢丽君担任第一助理裁判。2024年中超联赛第六轮，谢丽君在一场比赛中担任第二助理裁判，成为国内首位执裁男子足球顶级职业联赛的女子裁判员。2024年中乙联赛第七轮，田金吹响了一场比赛的开场哨，这是国内女子裁判员第一次以主裁判身份执裁男子职业赛事正赛。

本届女足亚洲杯将于3月1日至21日在澳大利亚悉尼、珀斯和黄金海岸举行，共12支球队参赛，分为三个小组。根据赛制，每个小组前两名和成绩最好的两个小组第三名晋级八强。中国队将于3日登场，首战对阵孟加拉国队。

丰配友跑出2小时05分58秒 中国男子马拉松 迈入“205时代”

北京时间3月1日，在东京马拉松赛道上，中国“00后”小将丰配友以2小时05分58秒的成绩冲过终点线，不仅将何杰保持的男子马拉松全国纪录大幅提升59秒，更以亚洲第一名的身份力压日本传奇选手大迫杰，全程配速首次突破3分钟/公里大关，宣告中国马拉松正式迈入“205时代”。



当地时间3月1日进行的东京马拉松比赛中，中国选手丰配友以2小时05分58秒的成绩完赛，刷新了何杰在2024年创造的2小时6分57秒的中国男子马拉松全国纪录。

新华社发

关键时刻

顶住压力守住节奏

作为首位跑进2小时6分钟的中国马拉松运动员，这59秒的突破背后藏着怎样的突破与坚守？

丰配友说：“我赛前开玩笑说跑进‘205时代’，结果真的实现了，鼻血都流出来了，后面我不管了，我感觉我就是拼了。”

比赛开始后，丰配友稳扎稳打，处在第二集团。20公里后，他跟随集团节奏果断提速，逐步甩开身边对手，牢牢掌控自身步伐，并在30公里左右升至第二集团首位。能量补给后，丰配友状态持续上扬，一路赶超，接连追上第一集团掉队选手，强势的提速节奏也打乱了多名对手的节奏。

进入最后冲刺阶段，丰配友和日本马拉松名将大迫杰正面缠斗。关键时刻，丰配友顶住压力、守住节奏，最终以2小时05分58秒刷新中国男子马拉松纪录，位列全场第11名。

回忆起最后时刻，丰配友说：“最后几百米，我看见大迫杰突然上来了，我心里面慌了一下，但我知道，这股劲一定要顶住，今天一定不能输。”

从追赶者，到能和世界名将正面抗衡，丰配友的这场比赛，跑出了中国马拉松的底气和气势。



丰配友(中)在比赛中冲刺。
新华社发

央视体育评论员李戈认为，2小时05分58秒，这个时间是具有划时代意义的，是中国马拉松历史上首次有中国运动员跑进2小时6分钟，更是突破了心理和生理的双重壁垒。

短短五年

纪录已被四次改写

这59秒的突破，在男子马拉松项目中意味着什么？难度有多大？

李戈说：“如果您不是一个马拉松爱好者，一听这一场比赛才提高了59秒，还不到一分钟，可能觉得这没什么，但实际上，对所有的马拉松跑友而言，提高59秒钟，那是非常了不起的，2小时05分58秒，意味着在整个马拉松全程中的平均配速，必须保持在每公里2分59秒以内，相当于在田径的中长跑专业运动员要保持的配速。但是丰配友他不是跑3000米或者5000米，他是要跑42.195公里，在这么长的距离内，仍然有这样非常理想的、相当高的配速，是非常不容易的。”

从2023年何杰、杨绍辉三次刷新全国纪录，到如今丰配友再

进一步，短短五年间，中国男子马拉松纪录已经被四次改写。李戈认为，这样的速度迭代背后，是中国长跑的稳步崛起。

李戈表示：“在过去的5年之中，特别是从2023年以来，中国男子马拉松的迭代速度确实惊人。首先，离不开男子马拉松训练科学化的支撑，这些运动员长期进行着高强度系统化的外训，训练强度和训练量是中国男子马拉松运动成绩取得连续突破的坚实基础。当然，马拉松教练团队的执教理念也不断地在跟国际接轨，训练安排得越来越精细，而且更加科学化。近几年来，中国男子马拉松形成了“你追我赶”的良性队内竞争趋势，队友之间既是对手，更是很好的陪练，这种相互的刺激，不断地提升各自的运动潜能和运动能力。”

对中国男子马拉松来说，冲向世界顶尖依然任重道远。但每一次小小的突破，都是向前迈出的小一步。“205时代”只是起点，属于中国马拉松的“中国速度”，正在赛道上，越跑越快、越跑越远。

据央视新闻客户端