



2025年9月8日凌晨在浙江省温岭市拍摄的月食景象。图据新华社客户端



2025年9月8日凌晨，“红月亮”与南京和平公园钟楼相映成趣。图据新华社客户端

专家：四川可看月食后半场 马年元宵节将上演月全食

“2026年3月3日元宵夜，我国多地将上演月全食。”

如果天气条件不错，东北的朋友有望在下午5点前先饱眼福，而大约3小时后，在四川的朋友可能看到“带食月出”——就是月食的后半场。深圳市天文台天文部部长梅林告诉华西都市报、封面新闻记者，2026年元宵节月食比较特别的一点，是发生食甚时月亮的角度不是很高，方便欣赏，有望出片；而元宵节晚上月亮的位置正好处在狮子座附近，那里有很多有名的深空天体，深空摄影爱好者有望拍到月亮和深空天体同框。“元宵节叠加月食不算太罕见，经过数字模拟，2036年、2054年元宵前后也将出现月食。”

3月3日，封面新闻将联合上海天文馆共同推出马年元宵节月食直播，欢迎一起元宵追月。

摄影师准备追月食

“最近的一次数元宵节月全食发生在2007年，可惜是后半夜发生的，很多人都没注意到。今年的特殊是正好发生在元宵节，也是农历马年的第一个满月，正值元宵赏灯黄金时段，特别友好，无需熬夜，意义非凡。”北京资深摄影师王俊峰准备3日晚上蹲守月食。“要拍月食，还在等天气。”成都摄影师蒋涛告诉记者，远在黑龙江大庆的摄影师郑凯龙去年9月追过月食，今年元宵准备继续蹲守，“3日东北天气小雪，可能会影响赏月。”郑凯龙说。

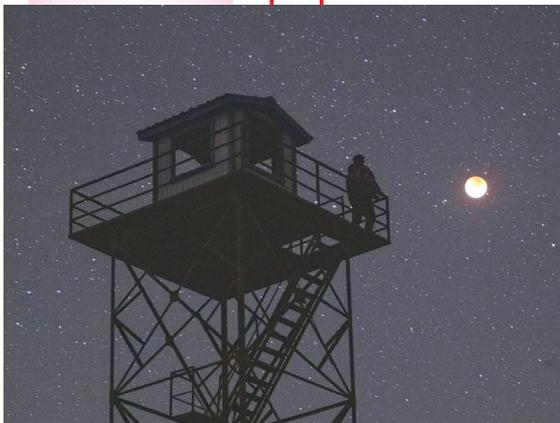
梅林解释，因为我国幅员辽阔，从新疆喀什到黑龙江抚远，经度跨越超过50度，东西部朋友看到月升的时间相差3至4小时，所以这次马年元宵月食，大家看到的过程不一样。能看到最全“月食演出”的是黑龙江抚远，从下午4点40分左右开始，能够看到月食完整过程，而四川和云南等西部，可能看到的是月食后半部分。华南地区因为春季天气变化较大，能够看到月食的几率大约为50%。



元宵节将又见红月亮

当日、地、月三者精确地排成一条直线，地球遮挡住了太阳直射向月球的光线，将月球罩进了自己庞大的“身影”中，月全食就发生了。

“这次月全食算是继2025年9月月全食后，连续第二年有月全食。最大的亮点在于时间友好，核心观赏阶段恰好落在夜间黄金时段。”上海天文馆副研究员施鞞介绍，除了黑龙江抚远外，其他地方只能见到“带食月出”，而且越往西能见的过程越短。



2025年9月8日在黑龙江省佳木斯市富锦市拍摄的月食景象。图据新华社客户端

施鞞说，这次元宵月全食，全国大部分地区都将看到“带食月出”的景象。由于初亏开始于下午5点49分，而月亮从东方地平线升起时，就已经处于被地球阴影遮挡的状态——观众看到的不是一轮圆月，而是一个已经被“咬”掉一大口的月亮。

比较有趣的是，全食阶段的月亮看起来呈暗红色，施鞞解释，这是由于大气散射，将一部分太阳光折射到了月球表面，“当光线穿过地球大气层时，波长较短的蓝紫光容易被大气散射掉，而波长较长的红光则更容易穿透大气，被折射到月球表面。”于是，本应暗淡的月球被染上了一层古铜色，有时甚至会变得更鲜艳的血色，所以人们常称其为“红月亮”或“血月”。

四川地区晚上八点可观日食

如果3月3日天气条件不错，四川的朋友可以看到“带食月出”。川南天文台负责人廖凯介绍：“带食月出，其实就是月亮从地平线升起的时候，已经进入月食阶段了。当天四川地区的月升时间是晚上7点20分左右，这个时候大约是食甚阶段，也就是说大家能看到大约半小时红月亮，然后就是晚上8点生光阶段，月亮开始复原。”

“地球自转造成不同经度地区月出时间不同。地球自西向东自转，使得我国东部地区更早看到月亮升起，西部地区则相对较晚。本次月食初亏发生在下午5点49分左右，此时我国大部分地区太阳未落山、月亮尚未升起，只有东部地区能在月亮升起后，完整看到食既、食甚等月全食阶段，见证‘血月’升空。而四川等西部地区月出时间更晚，当月亮从地平线升起时，月食已进入后半期，因此只能看到部分月食。”西华师范大学天文系讲师、天体物理学博士刘念说。

华西都市报·封面新闻记者 张峥
实习生 王思远