

新华社米兰2月11日电 11日,中国速度滑冰名将宁忠岩以1分07秒34在米兰冬奥会上拼下一枚男子1000米铜牌。赛后宁忠岩表示,自己发挥非常完美,这枚奖牌帮他增长了信心。他也对自己的荷兰籍教练德威特表示感谢。

“今天的发挥真是非常完美,前600米把我最好的状态拿出来了,后400米没有控制好。但如愿以偿获得一枚奖牌,对我的信心非常有利。”宁忠岩说。

四年前,宁忠岩在北京冬奥会该项目中排名第五;本赛季,他在五站世界杯1000米比赛中的最好成绩是第四名。当天滑出的1分07秒34,是他在平原冰场的最好成绩。

“北京冬奥会时,自己没有那么多大赛经验,也很年轻,没有把自己的状态发挥出来,我觉得有点可惜。这(枚铜牌)是对我四年来最大的一个认可。”

宁忠岩当天在第12组出发。在他出场之前,第11组出发的中国运动员廉子文和荷兰选手乔普·温内马斯在换道区冰刀发生了碰撞。根据规则,两名选手换道时,内道选手应避免与外道选手发生碰撞,因此换道之前处于内道的廉子文被判犯规。温内马斯在所有其他选手完赛15分钟后独自重赛一次,但未能改写前三排名。

回望过去四年,宁忠岩将外训视作职业生涯的重要改变。2023年,宁忠岩加入荷兰籍教练德威特的国际训练团队,与中国速滑选手韩梅和日



速滑名将宁忠岩摘铜

我沉淀了这四年

2月11日,中国选手宁忠岩在比赛中。 新华社发



2月11日,季军中国选手宁忠岩在颁奖仪式上。 新华社发

本名将高木美帆等一同训练。

“我真的非常感谢我的教练,他对我帮助真的非常多。在我质疑自己的时候,他永远会给我一些正能量,会支持我,永远会说‘你可以的,你能做到,不要顾虑太多’。”

“这四年里,我最大的想法就是沉淀,吸取经验,看看高手是怎么训练、怎么保持最佳状态的。”宁忠岩说。

德威特表示,这枚铜牌将给宁忠岩19日的1500米比赛注入更多信心。“但我们需要保持专注,因为奖牌并不好拿,我们需要保持100%的专注。”

6840度点燃全场

王梓阳挺进单板U池决赛

新华社意大利利维尼奥2月11日电 在11日进行的米兰冬奥会单板滑雪男子U型场地技巧(U池)资格赛中,中国选手王梓阳凭借高转数成套动作,从众多强手中突围晋级。

王梓阳在第二滑上演了全场转数最高的成套动作——在5次起跳中共完成3个1440度转体和2个1260度转体。尽管因抓板和衔接稍逊一筹只得到80.50分,但他这套转数与腾空高度俱佳的动作仍赢得全场欢呼,最终以第10名的排位闯入决赛。

预赛排名第一的是第五次参加冬奥会的澳大利亚名将斯科蒂·詹姆斯,他第一滑就收获全场最高的94.00分。日本队派出包括北京冬奥会冠军平野步梦在内的4人参赛,全部晋级决赛。

“我觉得今天的

发挥非常好。从亚冬会受伤恢复以来,我一直都没有发挥到最好,但是今天真的是滑出来了。”王梓阳说,“在恢复的这10个月里,只有很少的时间去训练……我也一直没有克服那次受伤带来的恐惧感。说实话,我在前两天训练时还跟教练说突破不了这种恐惧,但在今天的比赛中,我突破了。”

在去年2月的亚冬会U池比赛中,王梓阳因落地时“卡池沿”遭受重伤,韧带和半月板多处受损。但他顽强地在本赛季复出,并获得米兰冬奥会参赛资格。

另一名中国选手任重硕两滑均衔接不佳,未能晋级决赛。

米兰冬奥会单板滑雪男子U池资格赛滑两轮,取其中一轮较好的成绩列入排名,前12名晋级决赛。男子决赛将在13日进行。

2月11日,中国选手王梓阳在比赛中庆祝。他晋级决赛。 新华社发

人物故事

穿越伤痛、不离不弃 “雪橇姐妹”写下中国纪录

2月11日,在米兰冬奥会女子双人雪橇比赛中,中国组合古丽洁·乃提·阿迪克尤木/赵佳颖完成了她们的冬奥首秀。这对组合展现出了她们的最高水准,两轮滑行后排名第八位,在这一冬奥会新增小项中写下了中国队的纪录。

对于这对2023年才正式组队的年轻组合而言,这趟奥运之旅不仅关乎名次,更是一段穿过伤病与挫折,仍选择并肩前行的经历。

2024年11月,在北京延庆“雪游龙”赛道的一次训练中,一次失误让两人连车带人冲上滑道顶棚,又重重摔下。古丽右小腿腓骨骨折,左膝严重受伤,随后接受了两次手术,不得不卧床休养一个月,一度无法行走。

支撑她们坚持下来的理由,其实并不复杂。一个是情谊。两人曾半开玩笑地约定过:如果哪一天,谁因为伤病或其他原因练不了了,另一个人也就不练了。“本来就

是两个人的项目,少了谁都不完整。”赵佳颖说。

另一个原因,则来自团队。女子双人不仅是冬奥会雪橇的新增小项,也是团体接力中不可或缺的一环。更重要的是,在搭档的第一个赛季,她们在国际赛场上的表现“出乎意料地顺”,连续进入前十名的成绩,让队伍看到了持续投入和坚持的价值。教练和队友们的鼓励,也让两人在最困难的阶段没有轻易放手。

这次站上冬奥赛场,为了不影响训练比赛的连贯性,古丽的小腿里仍留着钢板。为了避免碰撞,教练组特意在她的连体衣里加装了保护垫。

本次比赛,两人滑出了她们在科尔蒂纳奥运赛道上的最佳表现。

“这不是终点,而是一个新阶段的开始。”赵佳颖说。在完成冬奥首秀之后,这对年轻的中国女子双人雪橇组合,仍将继续向前。 据新华社



2月11日,中国选手古丽洁·乃提·阿迪克尤木(右)/赵佳颖在第二轮比赛后。 新华社发

现场速递

廉子文谈与荷兰选手冰刀碰撞: 并非故意犯规 理解对方情绪

2月11日,在米兰冬奥会速度滑冰男子1000米比赛中,中国选手廉子文在与荷兰选手乔普·温内马斯同组竞技时,因最后一个换道区的冰刀碰撞被裁判取消成绩。赛后,廉子文表示,并非故意不避让对手,自己的冰刀也有损伤,他会放下此事全力备战后续比赛。

按照速度滑冰比赛规则,为了保证内、外道选手滑行的总距离相同,运动员每圈需要换道一次。当场比赛,在最后一个换道区,外道选手温内马斯滑在廉子文身后。当温内马斯尝试换道时,他的冰刀和廉子文的冰刀发生碰撞,身体翘起了一下。稍后,廉子文向外道滑行,两人完成了换道。

赛后,温内马斯情绪激动,并出拳击打了廉子文的肩膀。随后,廉子文成绩被取消,温内马斯得到重赛机会。

廉子文在混采区表示自己并非故意阻挡对手。“出弯道的时候,我知道我俩离得很近,但根本看不到他在我侧边或者后面。”

谈及赛后温内马斯的举动,廉子文说:“他下来打了我一下,但是我知道他情绪上头,我也跟他说了对不起。我知道他在气头上,所以(准备)等他情绪稍微缓和一下,我会跟他去说这场比赛的问题。”

中国队相关人士表示,按照比赛规则,换道过程中外道运动员拥有优先权,内道运动员应避免让外道选手,让其优先完成向内道的换道动作。

14日,廉子文将出战男子500米比赛,他表示自己会迅速调整心态。“今天的事情已经发生了,再怎么纠结也没办法改变结果。接下来我会把全部精力投入到后续备战中,继续努力。” 据新华社

