

2026年2月10日 星期二 责编 叶红 版式 吕燕 校对 汪智博

TA NEW  
天府新视界

雪山脚下,身着单板滑雪装备的年轻人脱去厚重外套,露出短袖,在零摄氏度以上的气温中完成一次漂亮回转后,举起手机与身后云雾缭绕的贡嘎山自拍合影。在雅安市石棉县王岗坪滑雪场,冬日午后气温可达27℃——独特的干热河谷气候,让滑雪也能穿短袖。

当北方雪场因严寒令初学者望而却步时,四川依托得天独厚的“蜀山暖雪”资源,将冰雪运动与休闲度假、文化体验相融合。

# 在四川滑雪,可以穿短袖?

□边雪



2025年1月12日拍摄的峨眉山景区滑雪场(无人机照片)。图据新华社客户端



2026年1月6日,滑雪爱好者在汶川县羌人谷滑雪场滑雪。图据新华社客户端



2026年1月5日,两位游客在理县毕棚沟滑雪场拍照。图据新华社客户端



儿童在广元曾家山滑雪场。图据广元朝天区委宣传部

1

「滑雪+观景+温泉」,堪称四川冰雪旅游标配

在四川,滑雪从来不是一项孤立的运动,而是集观光、温泉、美食、文化于一体的“冰雪+”复合体验。在王岗坪,滑完雪转身就能泡温泉、吃烧烤;雪山近在眼前,烟火气亦不远。这种“滑雪+观景+温泉”的组合,堪称四川冰雪旅游的标配。

在这里,你还可以体验“冰火两重天”。在阿坝州理县,许多人会将一天分为两半:上午在鹧鸪山滑雪,下午下山泡温泉洗去疲惫。你可以在阿坝州黑水县达古冰川海拔4860米之巅的“全世界最孤独的咖啡馆”,面对冰川云海品一杯热咖啡;也可以足不出户,在酒店坐拥雪景,与三五好友共进热气腾腾的火锅。冷与热在同一天内切换,这种反差恰恰彰显出四川冰雪旅游独有的惬意与鲜活。

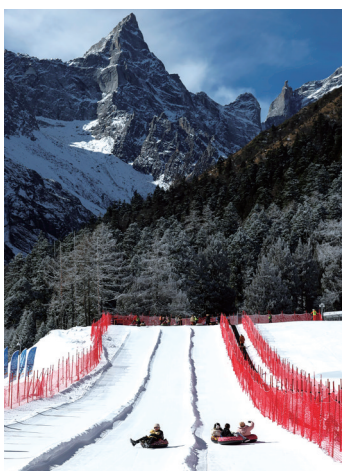
目前,四川拥有16家重点滑雪场、5个旱雪场、13个冰场以及近50个冰雪观光旅游景区。每家滑雪场都在琢磨同一件事:不仅要提供雪道,更要提供一整套“如何度过一天甚至一个周末”的方案。于是,峨眉山滑雪场将“冰雪+温泉”成功结合,组织“冰雪勇士”齐聚金顶展示峨眉武术;北川九皇山滑雪场则将羌族文化融入冰雪体验,游客可上午滑雪、中午观赏羌族婚礼表演。

2

四川是我国南方最适宜冰雪运动旅游的地区

如果用一个关键词形容四川滑雪,“安逸”必定榜上有名。

这份安逸,源于对舒适度的极致追求。在四川人眼中,滑雪不一定是征服雪山的极限运动,也可以是冬日阳光下与亲友同游的放松方式。作为全球低纬度冰雪观光旅游资源最富集、我国南方最适宜冰雪运动旅游的地区,杜甫“窗含西岭千秋雪”的诗句,早已为这里的冬日浪漫注入悠然诗意。如今,四川将这份天赋资源与对舒适体验的追求相结合,让滑雪不再是专



2026年1月5日,在理县毕棚沟滑雪场,游客参与戏雪项目。图据新华社客户端

属于勇者的极限挑战,而成为一场轻松可达、老少皆宜的冬日休闲。

这份安逸,源于近在“家门口”的便捷。四川有超过19个雪场分布在环成都及川西地区,自驾车程多在数小时之内。外地游客若从成都出发,约100公里外便是南方地区唯一入选首批国家级滑雪旅游度假地的西岭雪山;同样热门的瓦屋山,距成都也仅约180公里。

这份安逸,也源于对全年龄段游客多样化需求的呼应。四川的雪场在设计上充分考虑了家庭与初学者的需求。瓦屋山因其独特的桌山地貌,山顶平坦开阔,适合老人与孩子,全家出游无负担。不少雪场不仅开设专业滑雪教学,还专门打造了如“冰雪童萌世界”、彩虹滑道等亲子戏雪项目。西岭雪山在日月坪设置婚姻登记点,让新人可在海拔3250米处许下誓言;苏轼笔下“瓦屋寒堆春后雪,峨眉翠扫雨余天”的瓦屋山,提供古风妆造供游客打卡……全方位的服务,只为让每一位游客暖心享受冰雪乐趣。

3

破解冬季沉寂,四川冰雪旅游奉上「新版本」

冬季旅游市场从“寒冷淡季”转向“主题旺季”,离不开冰雪游、温泉康养游等业态的快速发展。2026年元旦假期,西岭雪山景区日均接待游客超1万人次,其中境外游客超1000人次;冰雪季以来,境外游客预约已达6000人次。不少游客直言:“不是东北去不起,而是四川滑雪更具性价比。”

在冰雪游稳居“C位”的同时,1月5日,为期3个月的第十二届全国大众冰雪季(四川分会场)暨四川省第八届全民健身冰雪季活动,在阿坝州理县毕棚沟滑雪场拉开帷幕。冰雪季将覆盖全省19个雪场、12个冰场,直接参与人数预计不少于2万人。有滑雪、雪地自行车、滑板、滑冰、冰壶等各类冰雪运动供人选择。浓厚的冰雪运动氛围不仅促进了项目普及,也成为各民族交往交流交融的平台。

破解冬季沉寂,四川正热“雪”沸腾,将运动、社交、文化、自然景观熔铸为冰雪旅游的“新版本”,并向每一位渴望奔赴“雪国”的游客发出诚挚邀请:尽情来耍!

据“天府新视界”微信公众号

◎ 华西都市报副刊《少年派》定位于亲子共读刊物,设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版,每周星期一至星期五,都有精彩好看的内容呈现。  
◎ 让有温度的纸质阅读,助力孩子养成良好阅读习惯,提升核心素养。

订阅热线:028-86969110  
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》,即可订阅。  
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱:shaonianpai@thecover.cn  
你投来的每一篇文章,都有机会被大家看到! 快来投稿吧!