

2026年1月30日 星期五 责编 叶红 版式 吕燕 校对 汪智博

TANews
天府新视界
档案里的锦绣安逸

这道美食不光挑锅，还要“要剑”

□周旭

雅安之味，自然蕴于山水之间。青衣江穿城而过，周公河蜿蜒相随，清冽流水滋养出一味珍稀水产——雅鱼。这尾古称“丙穴鱼”的灵物，与雅雨、雅女并称“雅安三绝”，成为镌刻在川味版图上的独特印记。



“雅安三绝”之雅鱼。图据雅安市人民政府官网

1

陆游视雅鱼为蜀中珍品

雅鱼学名裂腹鱼，有齐口和重口之分，周公河、青衣江流域清冷的岩隙石缝，正是其天然栖所。其形修长似鲤，体色银灰，鳞细如鱗，尾泛淡红。最为奇特的是，其头骨内藏一枚状若宝剑的骨刺，剑柄、剑锋俱全，成为辨别雅鱼真伪的天然标识。作为五大“中华奇珍鱼”之一，雅鱼早在西晋左思《蜀都赋》中便有“嘉鱼出于丙穴”之句，与褒谷良木并提，入史已近1800年。

砂锅烹鱼之法，见于清代《雅州府志》。彼时雅安人已深谙荥经砂锅之妙——既能锁住本味，又可均匀导热，离火后仍沸腾不止。至上世纪六七十年代，雅安饭店厨师在传统基础

上改良，以清汤慢煨凸显雅鱼之鲜，终使砂锅雅鱼定型，从此由市井走入厅堂。

雅鱼之鲜，素为文人钟情。杜甫流寓蜀地时，曾咏“鱼知丙穴由来美，酒忆郫筒不用酤”，将其与郫筒酒并誉。陆游晚年思蜀，亦留下“玉食峨嵋相，金齑(jī)丙穴鱼”之句，视雅鱼为蜀中珍品。

值得一提的是，雅鱼对生长环境极为挑剔，早年仅靠野生捕捞，致使资源日蹙。自1988年起，雅安携手四川农业大学等机构，历经近20年攻关，终在人工繁育与养殖技术上取得突破。此举既解了雅鱼濒危之困，亦让千年珍味走上百姓餐桌，实现了生态与美味的双赢。



砂锅雅鱼。图据雅安融媒

3

千年雅味香飘世界舞台

烹制一锅地道砂锅雅鱼，首重容器。荥经砂锅须选口径35厘米、高25厘米左右者为宜，轻击声响清越如磬，方显其锁鲜保温之效。

雅鱼必选鲜活，一斤左右最佳。处理洁净后，鱼身两侧各轻划六七刀，以川盐、绍酒稍腌，既祛腥亦保嫩。然滋味精髓，实在高汤——取老母鸡、棒子骨等慢火熬制四小时以上，汤色醇白、鲜浓不浊。

烹时，先以猪油爆香姜葱，入鱼微煎定形，倾入高汤煮沸，再添火腿、干贝、香菇、鲜笋、豆腐等料，依序慢煨。武火时，砂锅徐徐导热，保鱼鲜嫩；文火时，余温绵长，令鱼鲜与辅味交融渗透。

成菜上桌，砂锅黝黑，热气蒸腾，汤色乳白翻滚。鱼形完整，辅料错落，先啜汤，鲜润满口；再食肉，嫩滑似豆花，毫无腥气；末了，郑重取雅鱼头骨中“宝剑”，方算圆满尝尽此味。

在雅安美食版图上，砂锅雅鱼绝对是“压轴”般的存在。无论是亲朋相聚，或是游客尝鲜，它都是当之无愧的“雅安第一味”，更已升华为一枚文化符号——其烹器荥经砂器烧制技艺，早在2008年便入选第二批国家级非物质文化遗产名录；雅鱼于2011年成为国家地理标志保护产品；砂锅雅鱼制作技艺，于2025年12月入选第七批省级非物质文化遗产代表性项目名录。

多年来，砂锅雅鱼殊荣不断：2006年被评为“中国名菜”；2018年入选“中国菜”四川十大经典名菜；2025年，雅安名厨曾伟更以雅鱼配蒙山茶创制“非遗茶鱼宴”，在吉隆坡“世界金厨争霸赛”中夺得创意金奖，令千年雅味香飘世界舞台。

从古代贡品到今日非遗，从市井小馆到世界赛场，砂锅雅鱼已经走过千百年岁月。当热气腾腾的砂锅端上桌，鲜香扑鼻而来，那不仅是本地食材与非遗技艺交融的滋味，更是雅安山水的灵气和人文底蕴，在舌尖上绽放的风华。

天府新视界&四川省档案馆联合出品

生活服务广告 028-86969860

收费标准：70元/行/天，每行13个字

律师提醒：本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥，所有信息均为所刊登者自行提供，客户交易前请查验相关证明文件和手续。

■成都闽蒲得味酒楼有限公司公章(编号：5101140188415)遗失，声明作废。

■青白江夏师鑫隆装饰材料经营部(个体工商户)，公章5101135245348及夏家富法人章5101135288573遗失作废。

■曾若愚遗失成都九联科海健康科技有限公司开员的公园玖序名邸定金5-2-1402收据(编号：2613795，金额：壹拾万元)，遗失成都九联科海健康科技有限公司开员的公园玖序名邸房款5-2-1402收据(编号：2613800，金额：贰拾柒万陆仟零陆拾元整)，声明作废。

■本人蒋雨廷，不慎遗失警官证，警号5133100，声明作废。

■成都星派浩宇科技有限公司公章(编号：5101055707733)，原法人王雅伟法人章(编号：5101055707735)遗失作废。

■成都洁尔达城市建设筑造处置有限公司邛崃分公司营业执照(注册号：51018300005993)正、副本遗失作废。

■成都通贊金属制品有限公司遗失法人章(蒲双强)，编号：5101849011108，声明作废。

■成都宇晨智家建材有限公司公章(编号：5101295100993)遗失，声明作废。

■四川快消消息科技有限公司公章(编号：510114017167)1遗失，声明作废。

■四川涛域文化传媒有限公司遗失法人章(5101135194428李成峰)，声明作废。

■蒋亚寅遗失警官证，证号110562，声明作废。

■成都和胜餐饮酒店管理有限公司丽都分公司发票专用章编码5101075201657遗失作废。

■成都市三赢通供应链管理有限公司财务章(编码：5101850117922)发票章(编码：5101850117923)均遗失作废。