

TA NEU
天府新视界

若要给一地风物画像,食物,恰是最诚实的笔触。

1月17日晚8点,中央广播电视总台与商务部联合摄制的大型美食文旅季播节目《三餐四季》,将镜头对准了四川。几位嘉宾行走于达州、遂宁的街头巷尾,品尝地道风味,用生动的视觉画面,记录这两座城市的有滋有味。

“从陶罐里慢煨的旧院黑鸡,到吊锅中翻滚的蜀宣花牛,再听一段巴山夜雨的故事,这一刻你才会懂得,达州的味道,是山野的厚赠,也是千年巴人基因里那尚滋味好辛香的执着。”是什么让撒贝宁如此赞不绝口?今天让我们跟着镜头,一起走进达州。



羊肉格格 图据央视新闻

撒贝宁喊你来达州坐一坐

□刘金波 刘志杰

1

达州人因美食而过得有滋有味

美食,当然是一种舌尖上的享受。

达州人的一天,因美食而有滋有味。清晨的达州街头,竹编小蒸笼层层叠叠,白汽氤氲间,羊肉格格的香气弥漫了整条街巷。取大巴山最实在的馈赠——坡地散养的山羊肉,切丝,用香料粉、白酒、姜汁、花椒抓匀,加入豆瓣酱、泡椒末腌制,再拌上茶叶水去腥提鲜,裹上调好的粗米粉,旺火蒸制10分钟即成。竹香、肉香、辣香交织升腾,配上一杯早酒下肚,大巴山的湿气,便在这辛辣鲜香中消散无踪。

让舌尖尽兴,对烹饪则精益求精。若说“格格”是川东饮食的“武火”,那灯影牛肉便是沉淀千年的“文功”。唐代诗人元稹被贬通州时,见牛肉片薄如蝉翼,灯光下透出红润光泽,恰似皮影戏中的剪影,遂赞其“若影戏然”,灯影牛肉由此得名。其传统加工技艺被列入省级非物质文化遗产名录,藏着近乎苛刻的匠心:选材必是宣汉黄牛后腿的“和尚头”,切片全凭手感,厚度控制在2毫米以内,逆纹平铺于竹篾,再经炭火慢烘。堪称“中国食苑一绝”的制作工艺,保障了其入口的薄脆鲜香、麻辣回甘。

四季流转中,食材也跟着时令变换。冬日严寒,一碗土罐慢煨的旧院黑鸡汤,最是暖胃暖心。富硒土壤滋养出的黑鸡肉质细嫩,配上雪白的洋芋(或烟黄山笋)、橙黄的油面子,用勺子轻轻一荡,汤汁清澈透亮,撒上几粒枸杞,便是寒冬里最妥帖的慰藉。



旧院黑鸡汤 图据文旅达州



灯影牛肉 图据文旅达州

2

达州美食体现兼收并蓄城市精神

从“早酒晚啤”,一大早就大口吃肉大碗喝酒,到晚上家人围坐,喝上一碗“故乡味”的鸡汤。食物,更是一种生活方式,品的是城市精神,更是冷暖人间。

从早餐到三餐,达州人最爱热辣滚烫。七星椒卤味的霸道、水八块的红亮、江阳酸辣鸡的酣畅,处处都透着一股子热辣直爽性情。爆得直接,香得彻底,一如达州儿女,温暖热烈,不藏不掖。主动添饭的老板,分享蘸料的食客,“自来熟”中,坦率又亲切,直白又暖心,是游子们的魂牵梦萦、异乡人毫无隔阂的烟火人间。

达州美食,更沉淀出坚韧包容的生存哲学。渠江、巴河贯穿全境,旧时的三汇镇、石梯镇码头,船工与纤夫们需要高热量的食物补充体力,水八块与锅盔便应运而生。水八块是码头工人的“能量棒”,煮熟的整鸡快刀斩块,红油拌匀,既保留鲜美又富含盐分;锅盔便于携带,成为商旅途中的干粮。如今,码头虽已不复当年繁华,但吃苦耐劳、坚韧不拔的“纤夫精神”,早已随着美食融入达州人的血脉。码头的开放,也带来了文化的包容。开江豆笋的工艺源自“湖广填四川”,心肺汤圆也融合了外地技法……处处体现着兼收并蓄的城市精神。

3

『文旅大餐』等着你来享用

食物,还是文旅的信使。

四川的味道,正牵引无数人踏上寻味之旅。央视《三餐四季》的镜头让达州味道霸屏热搜,撒贝宁的盛赞更让羊肉格格、灯影牛肉成为家喻户晓的“达州邀请函”。如今的达州,旧院黑鸡不再是单纯的农产品,而成为兼具营养与文化的“文创菜”“文化礼”。雀舌茶与岩豆的跨界组合,让嘉宾惊叹,也吸引着游客前来探寻这份“不可思议”的创意与美味。

而丰富的“文旅大餐”,不仅满足你的味蕾,更滋养你的精神。年关将近,“铁水金红”的千年非遗,让年味染上色彩。过年期间,达川区石桥古镇,打铁花这项传承了1400年的非遗将再次震撼上演,赤膊汉子在1000℃的铁水流星中舞动火龙,观众用“石钵花”喷射龙身祈福,“人在火中舞,龙在火中飞”的东方狂欢,与街头巷尾的美食香味,将为游客带来视觉与味觉的双重震撼。而正月初九的“元九登高”,则是达州独有的文旅盛事。为纪念唐代诗人元稹,每年这一天,几十万达州人争先恐后登上凤凰山、翠屏山。山间步道旁,小贩们售卖着格格、锅盔、卤味等小吃,登山者人手一份,边爬边尝。

文旅不仅有“热辣套餐”,你还可以去万源八台山体验“南国雪乡”的静谧,在雪地里吃一顿热气腾腾的黑鸡火锅;去巴山大峡谷感受亿年褶皱的地质奇观。

人间有味是清欢。央视的镜头,记录的不仅是一城一味的“小确幸”,更是一方水土的“大文章”。达州不仅是一座好吃的城市,更是一座“巴文化”“巴山夜雨”浸润千年、红色基因代代相传、现代文旅蓬勃兴起的魅力之城。“三餐”,是时间与风土在舌尖上的极致凝练;“四季”,是春日采笋、夏日晒豆、秋日做汤圆、冬日熏腊肉的农耕韵律。从一道菜到一座城,来四川,来达州,在这里,惊艳你的不仅是味觉,更是滚烫、鲜活、生生不息的诗意人间。

据“天府新视界”微信公众号