

“世界气象组织1月14日发布新闻公报证实,2025年是有记录以来最热的三个年份之一,延续了全球气温屡创新高的趋势。同一天,欧盟哥白尼气候变化服务局的年度报告《2025年全球气候要点》说,2025年成为有记录以来第三热的年份。多位专家强调,在温室气体持续累积的背景下,年际冷暖起伏并不改变长期升温趋势,2026年全球气温大概率仍将处于“偏暖高位”。

# 2025年成为第三热年 2026年会更热吗?

## 2025年成第三热年

世界气象组织14日发布的新闻公报中说,对八个数据集的综合分析结果显示,2025年全球平均表面温度比1850至1900年、即工业化前的平均值高出1.44摄氏度。其中两个数据集将2025年列为176年记录中第二热年份,另外六个将其列为第三热年份。此外,过去11年为有记录以来最热的11年,且海洋升温在继续。

世界气象组织对八个数据集的分析显示,过去三年是最热的三年,三年期综合平均气温比工业化前高出了1.48摄氏度。

在《2025年全球气候要点》中,2023至2025年三年期全球平均气温较工业化前则高出1.5摄氏度以上。这份报告说,人类活动直接导致大气中温室气体浓度不断上升,而后者是导致全球平均气温长期上升的主要因素。

哥白尼气候变化服务局在报告中分析,过去三年全球气温异常偏暖与多重因素有关:一是温室气体在大气中持续累积,自然碳汇对二氧化碳的吸收减弱;二是海洋表面温度达到了异常高的水平,这与厄尔尼诺现象以及其他海洋变化因素有关,并因气候变化而加剧;此外,气溶胶、低云及大气环流波动等因素也对气温产生影响。

世界气象组织秘书长塞莱丝特·绍洛在公报中说,2025年以具有降温作用的拉尼娜现象开始和结束,但因大气中吸热温室气体的累积,仍是全球有记录以来最热年份之一。

欧洲中期天气预报中心负责运营哥白尼气候变化服务局。该中心的哥白尼大气监测服务部门主任洛朗丝·鲁伊尔指出,近年持续偏暖的主要因素仍是温室气体在大气中不断累积,推动长期升温,即便温室气体停止增加,气候系统的升温惯性仍将延续一段时间。



2025年,时至9月,西班牙高温仍在继续。在马德里,一名路人在阳光下打着伞行走。

## 变暖加剧极端天气

多位专家指出,升温会直接增加热浪发生的概率与强度,并通过提高大气含水量,使强降雨更强、洪涝风险更高;同时也会加重干旱、野火等风险,冲击生态系统与基础设施韧性。人们对全球变暖的“体验”往往来自极端事件,而非年平均气温曲线。

《2025年全球气候要点》中说,2025年,全球半数陆地区域遭遇体感温度32摄氏度及以上“强热应激”的天数超过常年平均水平;在干燥、多风等条件叠加下,高温天气进一步助推了部分地区野火蔓延并影响空气质量。

此外,2025年也成为极端天气事件频发之年,全球多地经历了破纪录的热浪,欧洲、亚洲与北美发生强风暴,西班牙、加拿大以及美国加利福尼亚州南部出现野火。

欧洲中期天气预报中心气候战略负责人萨曼莎·伯吉斯指出,随着全球气候变暖,极端天气将更频繁、更剧烈,暴雨将更猛烈、洪水风险更高,过去所谓“百年一遇”的事件可能更频繁地发生。

针对社交媒体上“某些地区今年很冷”的质疑声音,哥白尼气候变化服务局主任卡洛·布翁滕波以“镜头”作比喻回应:如果只盯着某个地点某一刻,会看到各种异常,但把镜头“拉远”看全年、看全球,长期升温信号“极其清晰”。

## 2026年会更热吗?

专家认为,单一年份的气温不会遵循线性规律持续刷新纪录,但在全球气温基线整体抬升的背景下,偏暖年份更易出现。

据英国气象局预测,2026年可能成为连续第四个较工业化前水平升温超过1.4摄氏度的年份,其年平均气温可能低于2024年,但接近2023年和2025年。

2026年的“偏暖程度”仍与厄尔尼诺、拉尼娜现象的演变相关。“我们仍需要观察2月和3月的情况,才能更可靠地判断春季之后会怎样。未来厄尔尼诺现象必再出现,它会在气候变暖的背景下,额外推高气温约0.1摄氏度。”伯吉斯预期,2026年大概率将进入有记录以来“最热前五年”之列,气温水平可能与2025年相当。

《2025年全球气候要点》中说,目前长期全球变暖水平估计比工业化前水平高约1.4摄氏度。

伯吉斯说,全球平均气温升高1.5摄氏度,意味着很多地方的热浪会比往常再热3到4摄氏度,在极地地区增幅甚至可达10摄氏度。

“如今的夏天,已与我们父辈乃至祖辈记忆中的夏天大不相同。”伯吉斯说,“我们的孩子将面临比我们或我们父母更为严峻的高温与气候风险。”伯吉斯认为,这牵涉气候公平与正义,必须以更强的政治决心推动减排,因为这不仅关乎当下,更将深刻影响子孙后代。

文图均据新华社



格陵兰岛东部因气温升高而融化的冰山。