

民生观察

如何更好平衡上班与带娃

『生育友好岗』



2025年12月18日拍摄的上海市黄浦区南京东路街道开设的“生育友好岗”服务专窗。
图据新华社客户端

位,率先推行弹性办公制。该组织负责人说:“在保证进度和结果导向的前提下,我们让员工有一定过程自主权,按照自己的安排完成工作。”

携程集团设立“陪娃假”,凡是有未成年子女的员工,每年可额外申请3天带薪假陪伴孩子;有的企业开办暑托班、允许员工临时带娃上班、举办员工亲子活动……这些方式使生育友好不限于某些岗位,而是致力于营造全方位的关怀氛围。

在一些企业,不被生育因素干扰的公平发展通道,也提升了员工的职业安全感。

沪港国际咨询集团工程部经理卓女士生完二胎后,一度陷入产后抑郁,重返工作岗位后无法适应。公司让她根据自身状态,灵活调整工作节奏。卓女士说:“当时业务管理岗的竞争非常激烈,但领导一直关心我、肯定我;团队伙伴也给了我很大支持,帮助我重新找回自我价值,走向如今的管理岗位。”

沪港国际的行政总监沈咏明说:“我们公司中高层管理团队中的女性占比约70%。女性员工不会因为育儿责任在晋升中受到限制。每一位有能力、有担当的员工都能在公平的赛道上获得成长机会。”

试点效果如何?

据上海市人社局统计,目前上海市“生育友好岗”用人单位540余家,涉及岗位约3500个,惠及人数近7000人。

实际运行中,“生育友好岗”带来的最直接的变化,在于时间压力的缓解。弹性工作时间、远程办公制度适用于大部分育儿诉求,能支持覆盖更多育儿阶段,为员工减轻负担。

一些企业鼓励符合条件的男女职工平等申请“生育友好岗”,倡导父母共担育儿责任。

黄豆网络科技有限公司业务负责人表示:“育龄群体是职场中的骨干力量。‘生育友好岗’本质上是企业对员工的长期投资,能减少育龄员工的流失率,避免人才培养成本的浪费。”

但记者发现,“生育友好岗”在落地过程中,仍面临一些现实挑战。

当前试点多集中于互联网、新媒体、咨询等可数字化、项目化运作的领域,出现频次较高的岗位有视频制作、活动策划、新媒体运营等。在制造业、住宿餐饮、一线服务业等领域,由于工作时间、地点与岗位责任高度绑定,弹性工作制较难实施。这些领域如何推行生育友好的就业模式,有待进一步探索。

一家企业人事部门的负责人说:“弹性工作制目前在操作层面没有清晰、统一的指引,企业只能自行解读和实施。在执行过程中,一旦发生劳动争议,仲裁机构也缺乏明确的第三方

标准作为裁决依据。这是我们不得不考虑的情况。”

对于部分中小企业来说,用工成本、资金压力是绕不开的现实问题。一家企业的负责人说:“弹性用工可能意味着额外的管理成本,远程办公需要技术支持。我们希望能有税务、财政等部门的参与及相应的政策扶持,进一步激发企业参与的积极性。”

有专家指出,支持弹性工作制落地的配套技术与管理机制尤为关键,如“结果导向”考核模式、数字化管理工具、团队协作机制、保障公平的发展通道等。这些并非为“生育友好岗”专设,而是用人单位改进管理模式、培养后备人才、优化组织效率的普适性制度。

从“个别”到“普遍”还要多远

从探索设岗到完善制度,“生育友好岗”从个别企业的自发实践,逐步走向制度化试点。2025年12月12日,上海“生育友好岗”就业模式推进会举行,政府部门、用人单位、员工代表和专家等充分交流碰撞,梳理出四种“生育友好岗”就业模式,进一步推广。

“生育友好岗”的落地推广需要不同层级政策衔接互补,也需要多元的社会支持网络。

2025年,上海正式实施产假社保补贴政策,对符合条件的用人单位,其女职工产假及生育假期间单位缴纳的社会保险费用,可按50%比例申请补贴,从女职工生育当月起补贴6个月。同时,鼓励享受补贴的用人单位为产后返岗女职工设置“生育友好岗”。

上海市人社部门介绍,截至2025年12月31日,上海市已审核3868家用人单位的申请,涉及5752名女职工,直接为用人单位减轻用人成本约合6679.61万元,人均减负1.16万元。

上海市长宁区推出“一十百千”计划:建立一套生育友好就业机制,建设10个服务阵地,引导100家企业开发1000个生育友好岗位。

上海市黄浦区南京东路街道开设“生育友好岗”服务专窗,为有就业意向的宝爸宝妈提供就业服务;发动辖区内楼宇企业组成生育友好“朋友圈”,社区食堂、健身房、医疗机构等也主动融入“朋友圈”,通过资源共享与服务联动,共同织密支持网络。

华东师范大学社会发展学院人口研究所卿石松教授认为,“生育友好岗”不应局限于个别岗位或群体,而要通过以岗带面,推广为普遍的职场模式。对用人单位来说,践行生育友好政策,调整用工、管理模式,可以增强员工忠诚度、优化组织效率,提升社会声誉。这是推动社会用工模式转型的长期战略,有利于提升全社会的生育友好氛围,实现政府、企业、员工的多赢局面。

据新华社

知冷暖

成都市区天气情况

今日

0-13℃

多云
偏北风1-2级

明日

2-14℃

多云转晴
偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	多云	-8~6℃	多云转晴	-10~10℃
康定	阴转多云	-7~2℃	多云	-7~1℃
西昌	小雨	4~9℃	小雨转多云	4~11℃
攀枝花	多云	7~19℃	多云	8~19℃
广元	多云	0~13℃	阴转晴	0~14℃
绵阳	晴转多云	0~13℃	多云转晴	1~12℃
遂宁	多云	1~12℃	多云转晴	1~13℃
德阳	多云	0~13℃	晴	1~12℃
雅安	多云转晴	0~13℃	晴	1~14℃
乐山	多云	3~13℃	晴	2~15℃
眉山	多云	2~12℃	多云转晴	2~13℃
资阳	多云	1~11℃	晴	2~13℃
内江	多云	1~11℃	晴	1~14℃
自贡	多云转晴	2~12℃	晴	2~14℃
宜宾	多云转晴	2~11℃	晴转多云	2~16℃
泸州	阴转晴	3~11℃	晴转多云	3~14℃
南充	多云	1~12℃	晴	0~14℃
广安	多云	1~13℃	晴	1~14℃
巴中	多云	0~12℃	阴转多云	0~11℃
达州	多云	0~13℃	多云转晴	1~14℃

同呼吸

6日空气质量

成都(17时)
AQI 指数 43 空气质量:优

7日空气质量预报

成都主城区

AQI 指数 71—101

空气质量等级:良至轻度污染

成都平原部分城市为良至轻度污染;
川南部分及川东北部分城市为良至轻度污染;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票1月6日开奖结果

7 星 彩 第 26003 期 全 国 销 售 16470612 元。开奖号码:551931+0, 一等奖1注,单注奖金500万元;二等奖10注,单注奖金38712元;三等奖17注,单注奖金3000元。293876206.34元奖金滚入下期奖池。

排 列 3 第 26006 期 全 国 销 售 47172034 元。开奖号码:718。直选全国中奖20966(四川1059)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖52434(四川2065)注,单注奖金173元。64429687.43元奖金滚入下期奖池。

排 列 5 第 26006 期 全 国 销 售 23230388 元。开奖号码:71888。一等奖137注,单注奖金10万元。312978087.82元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2026年3月9日,逾期作弃奖处理。