



2025年8月19日，一位儿科医生在北京协和医院东单院区参加义诊活动。  
图据新华社客户端

一元复始，万象更新。2026年是“十五五”规划的开局之年，展望医疗卫生健康领域，一系列新政将陆续落地，惠及你我。

# 新药来了！检查结果认了！

## ——2026年这些医疗新政将惠及你我

### 新药耗材扩围上新 基层用药更加便利

1月1日，在广西壮族自治区妇幼保健院，一名乳腺癌患者用上了创新药伊那利塞片；治疗甲状腺眼病的替妥尤单抗NO1注射液在上海交通大学医学院附属第九人民医院开出首张医保处方单……

当天，新版国家医保药品目录在全国落地，114种新药进医保，覆盖肿瘤、糖尿病、罕见病等多个领域。首版商保创新药目录也同步落地，19种创新药将为商保公司产品设计提供参考，进一步丰富保障层次。

最新批次集采将于2026年2月落地，55种药品中既有地氯雷他定等抗过敏哮喘药物，也有二甲双胍恩格列净等糖尿病药物、奥司他韦等抗病毒用药；新一批国家组织高值医用耗材集采也已启动并将于2026年1月13日开标，采购药物涂层球囊类、泌尿介入类等耗材。

国家医保局有关负责人介绍，2026年将继续开展新批次国家组织药品集采和高值医用耗材集采，继续推进中成药、中药饮片全国联盟采购。

“十四五”以来，基层医疗机构诊疗量占全国诊疗量的比重保持在50%以上，基层药品供应保障是否充足、品类是否齐全，直接关系到群众的就医获得感。

为让群众在家门口享受到更便捷优质的用药服务，国家卫生健康委明确，基层医疗卫生机构2026年3月1日起应至少配备血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂等5大类降压药。

### 生娃育儿更添底气 失能保障更加暖心

“生娃不用自己掏钱了！”一位江苏参保孕产妇的切身感受，正逐步惠及更多家庭。从2025年7月1日起，江苏省实行住院分娩“零自付”政策，也就是说，医保目录范围内费用由医保报销和财政补助共同承担，个人不用再自付。

当前，全国已有7个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。2026年，这项福利将进一步扩围，力争全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”，并合理提升产前检查医疗费用保障水平。

2026年，育儿补贴继续开放申领；推动将灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围；将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入医保；全面实现生育津贴直接发放给参保人；加快推进生育医疗费用省内跨统筹区直接结算；13部门发文启动“五健”促进行动，呵护孩子健康成长……一系列“硬举措”持续升温，为生娃养娃再添底气。

守护“一小一老”，彰显的是民生温度。“以前照顾失能的老伴，又累又没头绪，现在专业护理员上门服务，我们全家都松了口气！”说起长护险，山东济南的王阿姨满是感激。

目前，长护险主要面向重度失能人员，部分地区已将中度失能人群纳入保障范围。

2026年，老年护理服务能力提升行动将全面启动：二级及以上综合医院、中医医院规范设置老年医学科，推动机构内老年护理服务向社区和居家延伸，健

全覆盖老年人群疾病急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期安宁疗护的护理服务体系……

“十五五”时期，长护险将从试点转向全面建制，逐步覆盖所有参保人。

### 便民就医落实落细 医保基金安全有序

医保影像云，如同一本云相册，集纳患者的影像诊疗资料。依托这一平台，患者无需携带厚厚的胶片来回奔波，也避免重复检查的麻烦。

2026年，影像数据跨省异地调阅共享范围将进一步拓展，医疗机构检验检查结果互认也将迈上新台阶。预计到2027年底，各省域内医疗机构间互认项目超过300项；京津冀、长三角、成渝等区域内医疗机构互认项目数超过200项。

2025年，4845所二、三级公立综合医院均能提供儿科服务、常住人口超过10万的县均已具备血透服务能力……2026年，国家卫生健康委将继续实施一批为民服务实项目。

2026年，将全面实现职工医保个账资金跨省共济使用。全面深化应用刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付，力争用3年左右时间大幅度减少医院排队缴费现象。

医保基金“安全阀”仍将持续拧紧。2026年1月1日起，所有医药机构要实现药品追溯码全量采集上传。

作为每盒药品的唯一“电子身份证”，药品追溯码覆盖生产、流通、使用等多环节，将继续有效打击倒卖回流药等违法违规使用医保基金行为，切实守好群众的“看病钱”“救命钱”。 据新华社

## 9部门发文 中国实施绿色消费推进行动

1月5日，商务部等9部门发文实施绿色消费推进行动，进一步倡导绿色消费，推动形成绿色低碳的生产方式和生活方式。

推进行动涵盖7方面20条举措，涉及大众吃、穿、住、行、用、游等各领域，包含消费与生产、流通、回收、再利用各环节。

吃——加大绿色农产品供应、发展绿色餐饮。

新年伊始，贵阳云岩区一家惠民生鲜超市内，从基地直采直供的新鲜蔬菜吸引市民纷纷选购。

民以食为天，“吃得绿色”的分量，早已超越舌尖滋味，关乎个人健康，以及从田间到餐桌的可持续发展。

推进行动提出进一步加大绿色农产品供应，鼓励企业扩大绿色食品、有机农产品、名特优新产品和地理标志农产品等优质商品采购。

减少油烟排放，制止餐饮浪费，推广使用可降解、可重复利用的餐盒、包装袋；鼓励餐饮服务企业和企事业单位食堂引导消费者适量点餐，践行“光盘行动”，推行“小份餐”“小份菜”，按需取食……推进行动引导人们践行一餐一饭间的文明，实现物尽其用、食尽其材。

住——让“绿意”安家，住绿色饭店，享贴心家政。

住宿不只是简单的栖身之所，更是人们亲近自然、践行环保、享受健康的重要载体。

推进行动提出，鼓励购买获得绿色产品认证的绿色智能家电产品、无氟空调等。鼓励选购绿色家装厨卫产品，选用绿色建材，聚焦绿色、智能、适老等方向。

竹牙刷、竹梳子、竹拖鞋……浙江安吉一家特色民宿内，这些竹制品不仅外观雅致，更因其可降解特性，减少了环境负担。

推进行动提出，培育绿色饭店，推广无毒、节水、可降解清洁剂、客房耗材及布制拖鞋等可降解物品，提供大瓶装或可续充型洗浴用品，不主动提供一次性塑料制品。创新健康睡眠客房等特色服务。

推进行动还提出，创新家政服务模式，推广在线预约、共享家政服务。

行——促进汽车绿色消费、创新绿色共享。

汽车以旧换新政策实施以来，新能源汽车占比近60%。每逢节假日，骑行旅游成新风尚，文旅经济“绿”意盎然。

推进行动提出，做强汽车产业链，挖掘二手车、汽车租赁、汽车改装、汽车共享等“后市场”潜力，探索盘活闲置车辆增收，支持发展房车露营、汽车影院、自驾游等新型消费。

共享经济作为资源配置的新模式，在推动绿色发展中扮演着日益重要的角色。推进行动提出，大力发展绿色租赁服务，创新绿色消费模式，鼓励出行共享、空间共享、物品共享。

用——推动绿色循环回收、发展二手商品流通。

少些“一次性”，多些“可循环”。此次推进行动还提及，鼓励商品零售经营者通过提供帆布袋、购物筐、购物车服务等方式。鼓励电子商务经营者与快递企业合作，对满足物流配送需求的商品包装，实行电商快件原单直发。

“3个塑料瓶合成一条丝巾”“吃掉旧电池，吐出新电池”……推动绿色循环回收，不仅能为消费者解决“除旧”的后顾之忧，也能有效“变废为宝”。

推进行动明确，推动建设“回收点+中转站+区域分拣中心”三级回收体系；鼓励市场主体提供智能回收箱、预约上门回收等服务，推动建设全国统一的回收服务平台。

在二手商品流通领域，推进行动鼓励设立二手小店、商品寄卖店，发挥闲置物品、二手奢侈品利用价值。 据新华社

### 同步播报

## 收录21个品种 涉及抗肿瘤等领域用药 我国发布第四批鼓励仿制药品目录

国家卫生健康委、工业和信息化部等部门1月4日公布，第四批鼓励仿制药品目录收录21个品种、47个品规，收录药品涉及抗肿瘤、神经系统、辅助生殖、放射性诊断等领域用药。

据介绍，第四批目录继续以患者治疗需求为导向。针对我国企业研发薄弱环节，优先收录新靶点、新作用机制产品。如缓解血液透析患者慢性肾病相关

中重度瘙痒的地非索林；4个境内未上市放射性药品，涵盖治疗、诊断和定位用药。

同时，在考虑有效性基础上，优先收录境外已进入一线指南推荐的产品。如治疗失眠的苏沃雷生，主要解决入睡难、睡不长问题，也减少白天嗜睡和疲劳的不良反应，可以弥补我国已上市药品不足，为临床提供更多选择。

围绕促进生育政策，优先选择不良

反应低的迭代产品。如用于辅助生殖的黄体酮阴道缓释凝胶剂和栓剂，可以缓解其油性注射液在辅助生殖体外受精—胚胎移植技术支持过程中，因长期大剂量注射带来的注射部位红肿、硬结、疼痛和脂膜炎等不良反应。

目录在考虑用药可及性的同时，优先选择国内已有临床实践的产品，如治疗罕见病杜氏肌营养不良的地夫可特。 据新华社