

拓维  
2025

封面新闻年终人物盘点

36岁

再上场『我还年轻、我还可以』  
川超的『那个男人』徐元绩

时间倒回3个月前，徐元绩没有想到，川超比赛会让他生活“另起一章”。

这场2025年四川最热门的体育赛事，让这位36岁的凉山汉子，从一名高速公路上的路产路权维护人员，变成球迷热捧的“球星”。

川超第一阶段比赛中，徐元绩以6粒精彩进球，位列射手榜第二。稳定的发挥，精准的射门，他被网友们称为凉山好医生队的“那个男人”。

赛场之外，徐元绩也有了很多第一次：第一次接受媒体采访、第一次在大街上被陌生人认出、第一次有球迷找他签名、第一次在网上被讨论……

受宠若惊的同时，徐元绩也开始思考，川超之后，要过怎样的人生。

▼ 徐元绩 图据西昌发布微信公众号



徐元绩(左一)当年和同学在沈阳高丰文足球学校合影。  
受访者供图



徐元绩在川超比赛中。  
图据西昌发布微信公众号

## “足球第一、老婆第二”

2025年10月2日晚，川超川西赛区，凉山好医生队在西昌主场迎战眉山射天狼队。

这是15号球员徐元绩的第一次亮相。上场前，徐元绩弯下腰，紧了紧鞋带，耳畔传来凉山球迷们排山倒海般的呐喊。随后，他抬头看向球场，小跑入场。

那晚，徐元绩打入两粒进球，射门的那刻，恍惚间，他看到了小时候的自己。

1994年，美国世界杯。罗马里奥、巴乔炫酷的球技，让5岁的徐元绩第一次感受到足球的魅力。

那时，年幼的徐元绩想不到，31年后，当面对采访回答“有多爱足球”时，他会说出“足球第一，老婆第二”。

1997年，8岁的徐元绩央求父亲让他学足球。即使万般不舍，父亲还是同意将他送到沈阳高丰文足球学校。

从祖国的西南到东北，徐元绩认识了很多爱踢球的四川孩子，其中包括川超德阳队教练张凌。他们成了学校里练得最刻苦的一批学生，高丰文教练甚至给了他们可以看一会儿电视的“特权”。

8年后，徐元绩“学成归来”，加入成都谢菲联足球俱乐部成为预备队员，开始接触职业联赛。一切都在顺利发展时，2008年，徐元绩接连两次脚踝骨折骨裂，无法应对高强度的比赛。他不得已作了人生中最艰难的决定——退役。

“痛苦！”

回到凉山后的很长一段时间里，徐元绩意志消沉。但生活总要继续，在家人和朋友的开导下，他振作精神，重新学习，成为了蜀道集团川高攀西高速公路公司的一名路产路权维护工作人员。

“每天的工作就是在高速路上清理路面障碍，负责路面维修、设施维护。”但徐元绩的心里，一直没有放下踢球这件事。“下班一有空就去踢球，每周还要跑步、练力量，一周要练四五次，就是为了保证体力还有身体机

能不下降。”徐元绩说。

## 亮相川超，成为“那个男人”

单位比赛、业余比赛、坝坝球……很多时候，只要听到球友一句“走不走”，徐元绩都会义无反顾穿上球鞋，背上背包。

但面对川超凉山队队员选拔时，徐元绩犹豫了。

“自己年纪大了，体力会跟不上，技术没有那么灵活，万一拖后腿了咋办？”徐元绩对妻子说。

“去嘛，有机会就去试试，万一你行呢。”在妻子的鼓励下，凭借着过硬的经验和技术，徐元绩加入了凉山好医生队，成了队里的“徐哥”。

看着年轻队友们训练时灵活敏捷的身体反应，徐元绩有时也会感叹自己“年龄大了”。但和大家一起同吃同住同训练，这种感觉好像又回到了在成都谢菲联足球俱乐部训练。川超首秀进球的那刻，徐元绩感觉“自己还年轻”。

首秀之后，更多球迷和路人认识了徐元绩，掌声、关注包围着他。但10天后，批评声接踵而至。

10月12日，凉山好医生队客场对阵乐山味道非常队。临近补时阶段，徐元绩在本方门前的一次解围，造成了乌龙助攻，乐山味道非常队进球，扳平比分。

“当时很懊悔，觉得是自己的不理智造成的，非常难受。”徐元绩直摇头。幸好，凉山好医生队立即反击，徐元绩将功补过，再进一球为凉山队拿下胜利。也是那粒进球，让徐元绩有了“那个男人”的称号。

但网友的质疑声并没有因进球而消失，“很多球迷都在说，如果不是我的失误，对方的球就不会进，确实是这样，我认。”徐元绩说。

对徐元绩而言，这是一次非常重大的失误，以至于之后的每一场球赛，乌龙助攻的阴影都让他耿耿于怀。但他并不想忘记，他说，这是一种提醒，提醒自己无论何时何地都要理智和冷静。

那场比赛后，徐元绩的心态有了很大改变：更认真对待每一

次训练、更理智地面对各种情况、更平常心地看待网友评论、学会反思自己身上的问题，他也真正领悟到“低调做人、高调做事”的含义。

## 遗憾、欣慰、幸运

在徐元绩看来，川超是一次人生的历练。

4个月时间里，他经历了人生很多的第一次，第一次有球迷找他签名、第一次在街上被陌生人认出、第一次接受上万名球迷的欢呼、第一次被球迷“点名批评”、第一次被问“‘那个男人’何时登场”……

从一开始的不知所措，到后来的从容应对，徐元绩一直认为参加川超，自己是幸运的，幸运地拥有了一次拓宽自身能力边界的机会。

他并不觉得参加川超比赛可以弥补年少伤退的遗憾。这更像是一次重新开始，在一场场球赛中重新认识自己、接受自己。

他的儿子也在看到父亲踏上川超赛场后，燃起了对足球的热爱，主动提出想学踢球。

于是，徐元绩带着孩子找到了凉山好医生队主教练何伟，加入了凉山鹭诺足球俱乐部。站在训练场边，徐元绩看着儿子像当初的自己一样，心无旁骛，眼里只有足球，满是欣慰。

遗憾、欣慰、幸运。三个词语涵盖了徐元绩对足球复杂的感情。

“或许这次川超会是我最后一次参加比较大型的赛事，但我也会有新的规划。”徐元绩说，之后的比赛，他希望能够帮助球队拿下更多的胜利。更远的将来，可能会去当青训教练，让更多孩子爱上足球。

“就像足球是圆的，希望一切都能圆满。”徐元绩说。现在每次踏上川超赛场，他都会感觉，自己还是那个在绿茵场上意气风发的16岁少年，心里默念：“我还年轻，我还可以。”

华西都市报-封面新闻记者 罗石芊 徐湘东

## “最快女护士”风波后再发视频宣布参加马拉松

12月29日，曾经历“调休处罚”风波的“最快女护士”张水华在个人社交平台发布视频称，她将参加2026年东极抚远新年马拉松，视频中她提到，自己来到中国的最东端，参加抚远新年马拉松，并配文“把旧年的疲惫，甩在身后；把新年的晨光，穿在身上”。

12月29日下午，华西都市报·封面新闻记者与东极抚远新年马拉松赛事组委会取得联系，对于张水华参赛一事，一名工作人员回应，“是的，有人来领取了物品”，并称“对于张水华本人不熟，但应该是她

个人发了视频，视频中就是上面的信息”。

此前，张水华参加哈尔滨马拉松，以2小时35分27秒刷新个人最好成绩，获得女子国内第一名，而她在赛后接受采访时所说的“希望领导支持调休跑马拉松”的话引起轩然大波，此后一直受到高度关注，“调休”问题多次成为热点。张水华还因此清空了其社交平台的所有作品。

今年12月，张水华所在的福建医科大学附属第一医院发布情况说明称，张水华存在违规兼职取酬、以虚假理由获得调休的行为。医院认为，张水华违规

兼职取酬、以虚假理由获得调休，破坏了医院的正常工作秩序，并造成了恶劣的影响。医院经研究决定，对其给予警告处分，为期6个月，在此期间不得聘用到高于现在岗位和职员的等级。

这份名为《福建医科大学附属第一医院关于对张水华的处理决定》显示，张水华存在违规兼职取酬的行为。此前，张水华曾是361度代言人，因为哈尔滨马拉松后的争议，品牌火速宣布与其解约。医院查明她与361度签约代言，并取得了报酬，这属于本职工作外的兼职

行为，由于事前没有向医院报批，违反了医院的管理办法，只有经过批准才可以从事兼职活动。

该处理决定还提到，张水华为参加马拉松，多次申请调班，已影响科室正常排班。11月1日，她以虚假理由获得11月2日的调休，实际是去参加马拉松比赛。医院称其没有依据实际理由获取调休的行为，违背了职业道德准则，导致科室临时调整人力，增加了科室人力资源调配与其他同事的负担。

华西都市报-封面新闻记者 宋潇