



▲7月15日,在2025年NBA夏季联赛开拓者队对战鹈鹕队比赛中,杨瀚森(左)上篮。

图据新华社客户端

# NBA

球员杨瀚森:

## 以篮球为桥 越洋逐梦

拓维  
2025

封面新闻年终人物盘点

6月25日,坐在美国职业篮球联赛(NBA)选秀大会观众席上、手上还沾着炸鸡油渍的20岁中国小伙杨瀚森,在听到自己名字被念出的那一刻,匆忙套上西装,走向舞台中央——他的腿还在微微发抖。他脚下那段路,仿佛从青岛国信体育馆延伸到美国波特兰摩达中心,从一场惨败100分的中学比赛走向全球瞩目的NBA赛场。在他身后,是中国篮球十余年的漫长等待与焦灼期盼。

杨瀚森成为继姚明、易建联之后,第三位在NBA首轮被选中的中国球员。在他签约开拓者队的那一天,一份4年2139万美元的合同,不只是对他天赋的估值,更是对未来无限可能的投资。

### 1 篮球原点 被称为“中国约基奇”

一个人的远征,往往始于一个毫不起眼的原点。

杨瀚森的篮球原点,始于一个朴素的愿望——减肥。2016年,身高已达2.11米的他因贪吃变得壮硕,被父亲送进山东淄博体校。初入训练馆时,这个“小胖墩”连三步上篮都磕磕绊绊,笨拙的动作常引来调侃。

幸运的是,教练王颖没有用传统模式打磨这块璞玉,反而让杨瀚森跟着后卫们练脚步、练传球、练手感。“别人练对抗,我们练视野。”这份独特的启蒙,像一颗种子在杨瀚森心中生根,让他日后成长为兼具内线硬度与外线视野的“组织型中锋”。

2019年,青岛青年队主教练徐长锁在邀请赛中,发现了这个与众不同的大个子,力排众议将杨瀚森招致麾下。2023年登陆中国男子篮球职业联赛(CBA)后,杨瀚森首秀便斩获13分10篮板3盖帽的两双数据,第三场更是狂揽31分16篮板4盖帽,新秀赛季包揽最佳星锐与最佳防守球员,用58.6%的命中率证明了自己的实力。

“我始终相信,热爱与坚持能抵万难。”在接受专访时,杨瀚森的话语朴实却坚定。2023年U19男篮世界杯,他以场均12.6分、10.4篮板、4.7助攻以及惊人的5次封盖,荣膺“盖帽王”,并入选赛事最佳阵容,国际解说员第一次喊出了“中国约基奇”的称号。

### 2 试炼之路 参加14支球队试训

杨瀚森的NBA之路并非水到渠成。2025年初,当他宣布参选时,网上的声音几乎是一边倒——“没希望”“估计要落选”“去了也是陪跑”……即便是专业的预测机构,也并未对他抱以厚望。

真正的转折发生在联合试训。体测数据让球探们第一次注意到这个中国大个子:25.4厘米的手掌长度,甚至超过了标准7号篮球的直径。

随后两场5V5对抗赛,杨瀚森在平均16分钟的出场时间里,交出场均11.5分、3.6篮板、4助攻的成绩单。

这不仅让他在球探报告中从“陪跑者”升级为“大赢家”,更让他收到了来自14支NBA球队的试训邀请。

从5月28日到6月23日,杨瀚森飞越美国14座城市,参加了14支球队的试训,累计飞行里程达27600公里。

长途飞行、时差、密集的日程,还有水土不服带来的身体不适,都考验着这个年轻人的意志。“长时间飞来飞去,体重掉了不少,前两天还生病了,但这是我的工作,我就得去解决这些问题。”杨瀚森回忆道。

### 3 梦圆之夜 首轮第16顺位

2025年6月25日,杨瀚森迎来20岁生日。就在这一天,他在美国纽约布鲁克林巴克莱中心的观众席上,听到了NBA总裁亚当·萧华念出“Yang Hansen”的名字。

“当时有点懵,甚至来不及整理好自己的西装、用湿巾擦干净手上的油渍。”杨瀚森后来回忆那个戏剧性的时刻说,他完全没有想到自己会在首轮第16顺位被开拓者队选中。

从观众席走向舞台的那段路,杨瀚森的腿一直在抖。这不仅是因为惊喜,更是因为一种重量的叠加——

他成为了中国篮球时隔多年后,再次叩开NBA大门的象征。

开拓者队对杨瀚森的青睐并非临时起意。该队总经理乔·克罗宁在选秀后透露:“如果他去年参选,我们去年就选。”事实上,早在2023年底,开拓者队就曾派球探到中国考察过这位年轻中锋。

NBA夏季联赛首秀,是杨瀚森必须通过的第一场大考。面对金州勇士队,他身披开拓者队16号战袍首发出场。23分钟里,他拿下10分、4篮板、5助攻、1抢断、3盖帽。

### 4 清醒认知 专注于做好自己

面对如潮的赞誉,这位20岁的年轻人保持着难得的清醒。“我很荣幸大家能拿我和约基奇、姚明比较,球迷对我的爱称是对我的赞扬和鼓励。”杨瀚森在采访中说。

杨瀚森知道自己与前辈的差距。对于自己在NBA的定位,他有着朴素而实际的期望,“如果主教练让我上场,我会珍惜每1分钟,专注于做好自己,努力成为一名全能型球员,尽可能帮助球队。”

常规赛的征程远比想象中艰难。开拓者队主打快速攻防转换,场均41.6次三分出手的战术体系,与杨

瀚森的传统中锋打法产生隔阂。该队代理主教练斯普利特的那句“我们只在乎速度”,让杨瀚森一度陷入困境——15场比赛高挂“免战牌”。

发展联盟成为杨瀚森蛰伏的战场,3场比赛场均贡献16.3分10篮板5助攻2盖帽,35分钟狂砍20+7+7的全面表现,为他赢回了机会。

12月8日对阵灰熊队的比赛,杨瀚森迎来NBA生涯首次首发。面对2.24米的伊迪,他在19分钟内拿下4分5篮板2助攻,正负值(NBA用于衡量球员在出场时间内对球队比分输赢影响的指标)全队第二。



6月25日,2025年NBA新秀选拔大会现场,杨瀚森被开拓者队选中后走向中央舞台。

图据新华社客户端

### 5 未来征途 用脚步丈量梦想的距离

12月24日,开拓者队对阵魔术队的比赛中,杨瀚森再次登场,8分钟收获4分2篮板2助攻1抢断1盖帽。

杨瀚森曾在社交媒体上写道:“用脚步丈量梦想的距离。”这句话已成为他追梦旅程的最佳注脚。这位年轻人清楚地知道,自己肩负的不仅是个人的NBA梦想。“中国篮球的发展过程中,我们这代人需要站出来。”他说,“被选中是一个契机,一个‘很好的第一步’,它让我有机会在世界

最高水平的联赛中学习、成长。”

杨瀚森希望自己能成为一座“桥梁”,“我会努力把在NBA学到的先进训练方法、康复理念、比赛理解带回来,分享给国内的教练、队友和年轻球员。”

从2023年U19男篮世界杯的初露锋芒,到2025年NBA选秀大会的一鸣惊人,杨瀚森的成长轨迹勾勒出新一代中国球员的国际路径。

华西都市报·封面新闻记者 周翼