

# 32岁首战全国残运会夺得三金一银 成都残疾人运动员胡玉涛：追梦永远不晚

刚刚结束的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会上，成都残疾运动员、“90后”小伙胡玉涛在田径赛场勇夺三金一银，为自己的首届全国残运会之旅画上了圆满句号。

男子100米T64级决赛中，胡玉涛以11.84秒的成绩率先冲过终点，为四川代表团摘得一枚宝贵的金牌，同时将该项目的原全国纪录(15.36秒)大幅提升了3.52秒。

“当100米冲线的那一刻，我真的觉得像做了一场梦，压力一下子释放，梦想终于完成了。”12月17日，胡玉涛在接受华西都市报、封面新闻记者采访时回顾了奖牌背后的故事。

## 意外失去右小腿 装上假肢重拾体育梦想

胡玉涛今年32岁。对于大多数运动员而言，已过了黄金期，但对于胡玉涛而言，他的田径生涯才起步不久。

小时候，胡玉涛梦想成为一名职业足球运动员，因为哥哥爱踢球，他从小耳濡目染。大学就读于美国爱荷华州立大学建筑设计专业，研究生毕业于密歇根大学，结束求学生涯后，胡玉涛进入了留学行业工作。

意外总是不期而至。2014年，胡玉涛被检查出患有血管疾病。两年间，他经历了5次手术，但还是失去了右小腿。一并消失的，还有他曾经的体育梦想。彼时，他连站起来都困难。刚截肢那几年，他几乎没怎么走路，一直依靠拐杖。

是一次试穿运动假肢的机会，让他再次体验了奔跑的快乐。“风在耳边呼啸，周



胡玉涛在全国残运会的比赛中。  
受访者供图

围其他声音都变小了，那一刻，我才真正感觉到自己还活着。”

500米、1公里、2公里、5公里、10公里……在一点点的进步中，胡玉涛找回了自信。又在一次次“半马”赛道上，坚定了走上田径赛场的决心。在“刀锋女战士”陈忆梅的介绍下，胡玉涛加入成都市残疾人田径队，成为一名残疾人田径运动员。这时，他已接近30岁。

## 备战过程压力重重 省市残联提供良好训练保障

刚进队时，教练并不看好他，认为他年龄大，生理协调性差。对此胡玉涛也很清楚，“进队之前，完全没有进行过田径训练，甚至跑步都不协调。”

但胡玉涛从没想过放弃。协调性差，他便自费准备刀锋假肢；教练不看好，他就加倍刻苦训练。正如四川省残疾人田径队主教练姜华所言：“从条件来看，他不是最优秀的，但他的执着和热爱让我感动，所以给他机会。”

备战全国残运会期间，每一天都要经受身体与心理的双重考验。“队里的协调性训练很多都是围绕着我展开的，因为我的协调性最差。”胡玉涛回忆。

运动假肢的使用也增加了训练难度。胡玉涛参赛的T64级别，是针对膝盖以下单腿缺失运动员的分级，但他们面临的挑战是全方位的。起跑时，难以像健全运动员那样依靠双脚爆发出均匀强大的推力；加速过程中，维持稳定的步幅和节奏更是极大的技术难题。

最大的挑战直接来自身体接触点。为了实现力量传递与控制，假肢通过一个套筒结构与残肢紧密连接。在高速奔跑和训练中，这个密闭空间内的摩擦和压力很大，腔内皮肤磨损出血是家常便饭。这些伤痛伴随着他的每一次提速、每一次冲刺。

还有无形的心理压力让他长期失眠，孩子的到来更加重了肩上的责任。不过，在全国残运会的备战中，这些压力都暂时放到了一边。胡玉涛说，四川省残联和成都市残

联为运动员提供了良好的训练保障。“我们在成都训练，饮食和生活都保障得很好，什么都不需要操心，一门心思训练就行了。”

2023年，胡玉涛在四川省残运会上小试牛刀，在铅球、跳远项目上拿到“一金一银”。今年全国残运会赛场上，他更是大放异彩，将“三金一银”收入囊中。

## 赛场之外做自媒体 分享训练和生活点滴

谈到全国残运会所取得的佳绩，胡玉涛坦言，那一刻自己仍觉得有些不真实，但压力一下子释放，梦想终于完成，可以好好睡个觉了。

从零基础到站上全国残运会领奖台，胡玉涛十分感谢“伯乐”姜华教练和短跑专项教练蒲朝阳的耐心指导：“教练一点一点教我技术，队友悉心指导，我才能创造这个奇迹。”比赛结束后，胡玉涛第一时间回家与妻子团聚，他笑称自己该“回家带孩子了”。过去一段时间亏欠了妻子和孩子太多，“没有家人支持，尤其是妻子的支持，我不可能走到今天。”

赛场之外，胡玉涛还通过短视频账号分享训练和生活点滴。他说，当发现有网友因他的视频而感受到希望，自己的创作也就有了意义。

“我想告诉大家，追梦永远不晚。”这位半路出道的残疾运动员用行动证明：坚持和热爱能够突破年龄与身体的边界，绽放出无限可能。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡 实习生 龚善美

## 招标公告

因工作需要，四川日报报业集团、四川欣闻物业管理有限公司拟采取联合公开招标方式选取四川日报报业集团、四川欣闻物业管理有限公司食材(肉类、蔬菜类、干杂类)采购项目供应商，现将有关事项公告如下：

### 一、采购项目简介

1. 招标人：四川日报报业集团、四川欣闻物业管理有限公司

2. 项目名称：四川日报报业集团、四川欣闻物业管理有限公司食材(肉类、蔬菜类、干杂类)采购项目。

3. 资金来源：自筹资金

4. 采购内容：肉类(含猪、牛、羊及相关内脏的鲜肉类)、蔬菜类、干杂类，具体内容详见联合招标文件。

### 二、投标人资格要求

1. 具有独立承担民事责任的能力的证明材料：

①企业法人提供统一社会信用代码营业执照；②事业法人提供事业单位法人证书；③其他组织提供对应主管部门颁发的准许执业证明文件或营业执照。

2. 各标段履行合同所需的专业技术能力的证明材料：

①标段1肉类供应商应具备有效期内的：营业执照；《食品经营许可证》或《食品经营许可备案电子证书》；《动物检疫合格证明》；《肉品品质检验合格证》。

②标段2蔬菜类供应商应具备有效期内的：营业执照；《食品经营许可证》或《食品经营许可备案电子证书》；《蔬菜农药无残留检测报告》或《食用农产品承诺达标合格证》。

③标段3干杂类供应商应具备有效期内的：营业执照；《食品经营许可证》或《食品经营许可备案电子证书》或仅销售预包装食品经营者的备案信息采集表。

3. 法定代表人身份证明，并加盖单位公章(法定代表人参加投标适用，可按照第六章格式填写)。

4. 法定代表人授权书，并加盖单位公章(非法定代表人参加投标适用，可按照第六章格式填写)。

5. 投标保证金收据复印件(加盖投标人公章)

6. 投标人基本情况表

7. 具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度(提供以下任意一项)：①投标人应提供近两年任一年度(2023、2024)经会计师事务所审计的财务报告复印件(提供经会计师事务所审计的财务报告(含审计报告及财务报表)。财务报表至少包括资产负债表、利润表、现金流量表、所有者权益变动表及财务报表附注；②截止递交投标文件时间成立不足一年的投标人，提交公司成立至截止递交投标文件上月的内部的财务报表(至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)复印件。

8. 投标人不得为“信用中国”网站([www.creditchina.gov.cn](http://www.creditchina.gov.cn))或各级信用信息共享平台中列入失信被执行人、重大税收违法失信主体的投标人，不得为严重违法失信行为记录名单中的投标人；需提供网站截图，还需提供投标人不存在失信行为的承诺函。

9. 投标人单位及其现任法定代表人、主要负责人不得具有行贿犯罪记录；提供不具有行贿犯罪记录承诺函(格式自拟)。

## 招标公告

段投标，中标数不限。

5.7 法律、法规规定的其他条件。

### 6、招标文件的获取

6.1 凡有意参加投标者，请于2025年12月17日至2025年12月24日期间工作日每日9:00至11:30, 14:00至17:00(北京时间，下同)在四川传媒大厦(成都市红星路二段70号17楼)领取。

6.2 招标文件获取方式：现场获取。

6.3 招标文件工本费：无。

6.4 现场获取招标文件时提供资料：领取招标文件时须携带投标人营业执照副本复印件(盖单位鲜章)、领取人有效身份证复印件(正反两面，且需加盖单位鲜章)及单位介绍信原件(盖单位鲜章)。

### 7、投标文件递交

7.1 投标人现场递交投标文件。

7.2 投标文件递交截止时间：2025年12月29日上午9:30；

递交投标文件的地址：四川传媒大厦(成都市红星路二段70号17楼)

7.3 逾期送达的、未送达指定地点的或者不按照招标文件要求密封的投标文件，招标人将予以拒收。

### 8、发布公告的媒介

本次招标公告的媒介：封面新闻网站<https://www.thecover.cn/>、《华西都市报》

9、开标时间：2025年12月29日上午9:30；

开标地址：四川传媒大厦(成都市红星路二段70号17楼)

### 10、联系方式

招标人：四川欣闻物资贸易有限责任公司  
地址：成都市红星路二段70号四川传媒大厦

邮编：610012

联系人：林女士 电话：028-86968014

### 11、异议受理

异议受理联系人：谢先生  
异议受理地址：成都市红星路二段70号四川传媒大厦

异议受理电话：028-86968313

招标人：四川欣闻物资贸易有限责任公司

2025年12月

自2025年12月16日起至2025年12月22日止。

### 六、投标文件递交时间及地点

1. 投标文件递交截止时间：2025年12月29日

17:00点前。逾期送达的投标文件，将被招标人拒收，不接受电子邮件、传真等投标。

2. 现场递交投标文件的地址：成都市锦江区红星路二段70号四川日报报业集团12楼。(联系人：王老师，联系电话：86968222 13350892787)。

邮寄方式递交投标文件的收件地址：同联系方式。

3. 投标文件逾期送达的，或未送达指定地点的，招标人将予以拒收。

### 七、联系方式

1. 招标文件获取、投标及异议受理

联系人：王老师，

电话：86968222 13350892787

联系地址：成都市锦江区红星路二段70号四川日报报业集团12楼。

2. 招标文件咨询

联系人：王老师，电话：15881055232

3. 招标人：四川日报报业集团

四川欣闻物业管理有限公司

2025年12月15日