

# 连续手术近8小时，回家后突感身体不适 医生突发心梗 同事“黄金4分钟”救他一命

“我救过许多人，没想到这次被抢救的人变成了自己。”12月13日，在西南医科大学附属医院心血管内科病房里，刚刚闯过“鬼门关”的该院小儿外科主治医师叶里子，紧紧握住“救命恩人”心血管内科主治医师夏梦的手，表达谢意。这对医生兄弟，在这场与死神的赛跑中，结下了“生死之交”。

## ·突发·

### 医生遭遇“濒死感”

12月9日，叶里子结束了一天的工作回到家里。由于当天连续做了近8小时手术，他有些疲倦，想小憩片刻。躺下仅几分钟，一阵强烈的不适感突然袭来：胸闷、浑身乏力、全身大汗。

“当天忙得没吃午饭，肯定是低血糖，扛一扛就好了。”这是叶里子的第一反应。作为一名外科医生，高强度工作早已是常态，身体的“小抗议”他并不陌生。

妻子下班回家，看见他脸色惨白，也以为是低血糖，连忙冲了糖水给他。两杯糖水下肚，症状似乎有所缓解。然而5分钟后，更剧烈的疼痛卷土重来。“胸口像压着千斤巨石，喘不上气，那种濒死感这辈子都忘不了。”

含服速效救心丸，毫无改善。身为医生的叶里子立刻警觉——这不是低血糖，是心脏的致命警报！妻子立即拨打了急救电话。

“我当时已经想到了最坏的结果，可能活不过今天。”叶里子后来回忆说。



夏梦为叶里子检查身体。西南医科大学附属医院供图

## ·抢救·

### 黄金4分钟生死博弈

当晚7点30分左右，叶里子被送入西南医科大学附属医院急诊科。最凶险的一幕突然发生：心脏骤停、意识丧失、肢体抽搐、面色蜡黄。

“心脏骤停后的4分钟是救治的‘黄金时间’。”参与抢救的急诊科医生李静说，她和同事胡沥立即对叶里子实施心肺

复苏，心血管内科团队同步进行术前准备。

1分多钟后，叶里子恢复了心跳，随即被送入手术室。心血管内科主治医师夏梦结合患者胸痛症状、心脏骤停表现和心电图，迅速判断为高危胸痛，急性下壁心肌梗死可能性极大。

急诊冠脉造影证实了判断：患者粗大的右冠脉中段完全闭塞。团队当机立断，实施急诊冠状动脉造影+支架植入术。

仅十多分钟，手术成功完成。堵塞的血管恢复供血，叶里子胸痛症状明显

缓解。

“整个过程中没有浪费一分钟，任何一个环节稍有差池，我这条命可能就保不住了。”叶里子说。从自身准确预判，到医护紧密协作，再到规范诊治流程，环环相扣的抢救为他夺回了一线生机。

## ·警示·

### 心梗早已非“老年病”

在亲友眼中，叶里子身体健康，热爱运动。术后这几天，来看望他的亲友都有一个疑问：平时经常锻炼的人怎么会突然心梗？

夏梦解释，规律运动总体上能显著降低心血管疾病风险，但并不能让人“免疫”急性心肌梗死。如果存在长期高血脂、高血压、高血糖控制不佳，或有熬夜、吸烟等不良习惯，冠脉内仍会形成动脉粥样硬化斑块。当斑块突然破裂，形成的血栓会导致血管完全阻塞，引发急性心梗。

“患者本身具备医学背景，能够警惕并识别胸痛的危险程度，及时拨打120求救，这是自救成功的关键一环。”夏梦说。

西南医科大学附属医院心血管内科副主任钟毅介绍，随着社会发展，心梗已不再是老年人的“专利”，中青年发病率正在逐年增长。急性心梗通常表现为剧烈而持续的胸痛、大量出冷汗、呼吸困难、恶心呕吐、面色苍白，休息和含服硝酸甘油无法缓解。

曾念 江佩芸 华西都市报-封面新闻记者 徐庆

## 招标公告

因工作需要，四川日报报业集团、四川欣闻物业管理有限公司拟采取联合公开招标方式选取四川日报报业集团、四川欣闻物业管理有限公司食材(肉类、蔬菜类、干杂类)采购项目供应商，现将有关事项公告如下：

### 一、采购项目简介

1. 招标人：四川日报报业集团、四川欣闻物业管理有限公司

2. 项目名称：四川日报报业集团、四川欣闻物业管理有限公司食材(肉类、蔬菜类、干杂类)采购项目。

3. 资金来源：自筹资金

4. 采购内容：肉类(含猪、牛、羊及相关内脏的鲜肉类)、蔬菜类、干杂类，具体内容详见联合招标文件。

### 二、投标人资格要求

1. 具有独立承担民事责任的能力的证明材料：

①企业法人提供统一社会信用代码营业执照；②事业法人提供事业单位法人证书；③其他组织提供对应主管部门颁发的准许执业证明文件或营业执照。

2. 各标段履行合同所需的专业技术能力的证明材料：

①标段1肉类供应商应具备有效期内的：营业执照；《食品经营许可证》或《食品经营许可备案电子证书》；《动物检疫合格证明》；《肉品品质检验合格证》。

②标段2蔬菜类供应商应具备有效期内的：营业执照；《食品经营许可证》或《食品经营许可备案电子证书》；《蔬菜农药无残留检测报告》或《食用农产品承诺达标合格证》。

③标段3干杂类供应商应具备有效期内的：营业执照；《食品经营许可证》或《食品经营许可备案电子证书》或仅销售预包装食品经营者的备案信息采集表。

3. 法定代表人身份证明，并加盖单位公章(法定代表人参加投标适用，可按照第六章格式填写)。

4. 法定代表人授权书，并加盖单位公章(非法定代表人参加投标适用，可按照第六章格式填写)。

5. 投标保证金收据复印件(加盖投标人公章)

6. 投标人基本情况表

7. 具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度(提供以下任意一项)：①投标人应提供近两年任一年度(2023、2024)经会计师事务所审计的财务报告复印件(提供经会计师事务所审计的财务报告(含审计报告及财务报表)。财务报表至少包括资产负债表、利润表、现金流量表、所有者权益变动表及财务报表附注；②截止递交投标文件时间成立不足一年的投标人，提交公司成立至截止递交投标文件上月的内部的财务报表(至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)复印件。

8. 投标人不得为“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)或各级信用信息共享平台中列入失信被执行人、重大税收违法失信主体的投标人，不得为严重违法失信行为记录名单中的投标人；需提供网站截图，还需提供投标人不存在失信行为的承诺函。

9. 投标人单位及其现任法定代表人、主要负责人不得具有行贿犯罪记录；提供不具有行贿犯罪记录承诺函(格式自拟)。

## 招标公告

段投标，中标数不限。

5.7 法律、法规规定的其他条件。

### 6、招标文件的获取

6.1 凡有意参加投标者，请于2025年12月17日至2025年12月24日期间工作日每日9:00至11:30, 14:00至17:00(北京时间，下同)在四川传媒大厦(成都市红星路二段70号17楼)领取。

6.2 招标文件获取方式：现场获取。

6.3 招标文件工本费：无。

6.4 现场获取招标文件时提供资料：领取招标文件时须携带投标人营业执照副本复印件(盖单位鲜章)、领取人有效身份证复印件(正反两面，且需加盖单位鲜章)及单位介绍信原件(盖单位鲜章)。

### 7、投标文件递交

7.1 投标人现场递交投标文件。

7.2 投标文件递交截止时间：2025年12月29日上午9:30；

递交投标文件的地址：四川传媒大厦(成都市红星路二段70号17楼)

7.3 逾期送达的、未送达指定地点的或者不按照招标文件要求密封的投标文件，招标人将予以拒收。

### 8、发布公告的媒介

本次招标公告的媒介：封面新闻网站https://www.thecover.cn/、《华西都市报》

9、开标时间：2025年12月29日上午9:30；

开标地址：四川传媒大厦(成都市红星路二段70号17楼)

### 10、联系方式

招标人：四川欣闻物资贸易有限责任公司  
地址：成都市红星路二段70号四川传媒大厦

邮 编：610012

联系人：林女士 电话：028-86968014

### 11、异议受理

异议受理联系人：谢先生  
异议受理地址：成都市红星路二段70号四川传媒大厦

异议受理电话：028-86968313

招标人：四川欣闻物资贸易有限责任公司

2025年12月

招标人：四川日报报业集团  
四川欣闻物业管理有限公司  
2025年12月15日