

# 飞人谢幕

苏炳添正式宣布退役



11月20日,第十五届全运会赛场,广东队选手苏炳添在完成职业生涯最后一个100米比赛后向观众致意。图据新华社客户端

男子100米亚洲纪录保持者、中国短跑名将苏炳添12月9日通过个人微博正式宣布退役。

苏炳添在个人微博上发表了一篇题为《我的二十一载跑道时光》的文章。文章写道:“当我把钉鞋举起来的那一刻,我知道,是时候为这段漫长的奔跑岁月画上句号。二十一年仿佛只是从起跑到终点,回看这条百米跑道,每一个脚印都有汗水,泪水,遗憾与荣耀,心中百感交集,但更多的是感恩。故事始于2004年12月9日,那个15岁青涩的少年第一次离开了父母,离开了家,那时候我并不知道跑道将是我一生的羁绊。”

苏炳添1989年出生于广东中山,2004年开启短跑运动员生涯,2007年进入广东省队,2009年进入国家队,他的

整个运动员生涯不断突破,成为中国短跑历史的划时代人物。

2015年,苏炳添在钻石联赛美国尤金站中跑出9秒99,成为首位突破10秒大关的中国人。2018年,苏炳添在世界挑战赛马德里站百米决赛中跑出9秒91,追平亚洲纪录。2021年举行的东京奥运会上,苏炳添在半决赛上跑出9秒83,打破亚洲纪录。今年11月20日,苏炳添在十五运会的男子4×100米接力决赛中,跑完了自己运动员生涯的最后100米,他和广东队的队友获得第四名。

赛场之外,近年来,苏炳添聚焦短跑的学术研究和教学工作。2018年,他开始担任暨南大学体育学院副教授,后受聘为教授,今年4月被任命为暨南大学体育学院院长。10月,苏炳添速度研究与训练

中心启用,他希望把个人奋斗延续为团队探索,助力中国短跑的人才选拔和培养。

“如今,我的身体已经告诉我,是时候将接力棒传递给下一代更年轻、更优秀的运动员。看着他们在中国短跑的路上继续飞奔,我无比欣慰与自豪。最后我要感谢我的祖国,给了我实现梦想的舞台,感谢中国田协、广东二沙训练中心、暨南大学、杨永强老师、宁德宝教练、袁国强教练、兰迪亨廷顿。所有支持、批评过我、关注过我的朋友,当然还有我的家人孩子。是你们的呐喊,汇成了我耳边最强劲有力的风,推着我不断向前。再见啦,我最亲爱的跑道,你见证了我的青春,雕刻、磨砺了我的意志,未来我将以另外一种方式与你继续同行。”苏炳添在微博中写道。

据新华社

## 客场2:2战平神户胜利船 成都蓉城遗憾收官

12月9日,成都蓉城队在亚冠精英联赛中客场2:2战平日职联球队神户胜利船,结束了本年度的所有赛事。

当晚的比赛是成都蓉城队2025年最后一场比赛,主帅徐正源毫无保留地派出了全主力阵容,期望能有一个好结果。

上半场一开始,成都蓉城队就展开了猛烈进攻,不到15分钟就有4脚打门,不过先丢球的却是成都蓉城队,好在补时阶段费利佩上演“世界波”,将比分扳成1:1。

下半场比赛,费利佩再次建功。第75分钟,韦世豪边路突破传球造成对方后卫手球,裁判判罚点球,费利佩一蹴而就,成都蓉城队将比分反超为2:1。不过第85分钟,李扬在禁区内犯规,裁判在观看VAR后判罚了点球,神户胜利船队在终场前不久将比分扳平。最终,成都蓉城队只能遗憾从客场带走1分。

目前6轮战罢,成都蓉城队在亚冠精英联赛东亚区1胜3平2负积6分,排名第10,晋级形势并不乐观。循环赛阶段还有两场比赛,将在2026年2月进行。

从落后到追平、反超,再到比赛结束前犯规送点,被对手扳平,成都蓉城队本场比赛颇为遗憾,其过程也像极了本赛季征程的缩影:一方面球队取得中超第三名,追平了队史最佳联赛成绩,也首次站上了亚冠精英联赛的舞台,另一方面,在争冠机会出现时自己没有把握住。同时,赛季中出现的一些争议矛盾也带来成长的伤痛,用徐正源的话来讲,“这是最遗憾的一年”。

华西都市报·封面新闻记者 陈羽啸

## 腊肉香肠年味浓 熏制用火莫放松



熏制腊肉香肠会产生明火和高温烟气,周围若有易燃物,如干草、纸箱等,易被引燃引发火灾。熏制时应有人看守,避开可燃物。

## 阳台过道常清理 紧急情况易撤离



阳台和过道堆积旧家具、纸箱等杂物,会阻碍火灾逃生与消防救援,还可能成为火势蔓延途径,应保持畅通。