

# 飞人谢幕

## 苏炳添正式宣布退役



11月20日，第十五届全运会赛场，广东队选手苏炳添在完成职业生涯最后一个100米比赛后向观众致意。图据新华社客户端

男子100米亚洲纪录保持者、中国短跑名将苏炳添12月9日通过个人微博正式宣布退役。

苏炳添在个人微博上发表了一篇题为《我的二十一载跑道时光》的文章。文章写道：“当我把钉鞋举起的那一刻，我知道，是时候为这段漫长的奔跑岁月画上句号。二十一年仿佛只是从起跑点到终点，回看这条百米跑道，每一个脚印都有汗水，泪水，遗憾与荣耀，心中百感交集，但更多的是感恩。故事始于2004年12月9日，那个15岁青涩的少年第一次离开了父母，离开了家，那时候我并不知道跑道将是我一生的羁绊。”

苏炳添1989年出生于广东中山，2004年开启短跑运动员生涯，2007年进入广东省队，2009年进入国家队，他的

整个运动员生涯不断突破，成为中国短跑历史的划时代人物。

2015年，苏炳添在钻石联赛美国尤金站中跑出9秒99，成为首位突破10秒大关的中国人。2018年，苏炳添在世界挑战赛马德里站百米决赛中跑出9秒91，追平亚洲纪录。2021年举行的东京奥运会上，苏炳添在半决赛上跑出9秒83，打破亚洲纪录。今年11月20日，苏炳添在十五运会的男子4×100米接力决赛中，跑完了自己运动员生涯的最后100米，他和广东队的队友获得第四名。

赛场之外，近年来，苏炳添聚焦短跑的学术研究和教学工作。2018年，他开始担任暨南大学体育学院副教授，后受聘为教授，今年4月被任命为暨南大学体育学院院长。10月，苏炳添速度研究与训练

中心启用，他希望把个人奋斗延续为团队探索，助力中国短跑的人才选拔和培养。

“如今，我的身体已经告诉我，是时候将接力棒传递给下一代更年轻、更优秀的运动员。看着他们在中国短跑的路上继续飞奔，我无比欣慰与自豪。最后我要感谢我的祖国，给了我实现梦想的舞台，感谢中国田协、广东二沙训练中心、暨南大学、杨永强老师、宁德宝教练、袁国强教练、兰迪亨廷顿。所有支持、批评过我、关注过我的朋友，当然还有我的家人孩子。是你们的呐喊，汇成了我耳边最强劲有力的风，推着我不断向前。再见啦，我最亲爱的跑道，你见证了我的青春，雕刻、磨砺了我的意志，未来我将以另外一种方式与你继续同行。”苏炳添在微博中写道。

据新华社

## 客场2:2战平神户胜利船 成都蓉城遗憾收官

12月9日，成都蓉城队在亚冠精英联赛中客场2:2战平日职联球队神户胜利船，结束了本年度的所有赛事。

当晚的比赛是成都蓉城队2025年最后一场比赛，主帅徐正源毫无保留地派出了全主力阵容，期望能有一个好结果。

上半场一开始，成都蓉城队就展开了猛烈进攻，不到15分钟就有4脚射门，不过先丢球的却是成都蓉城队，好在补时阶段费利佩上演“世界波”，将比分扳成1:1。

下半场比赛，费利佩再次建功。第75分钟，韦世豪边路突破传球造成对方后卫手球，裁判判罚点球，费利佩一蹴而就，成都蓉城队将比分反超为2:1。不过第85分钟，李扬在禁区内犯规，裁判在观看VAR后判罚了点球，神户胜利船队在终场前不久将比分扳平。最终，成都蓉城队只能遗憾从客场带走1分。

目前6轮战罢，成都蓉城队在亚冠精英联赛东亚区1胜3平2负积6分，排名第10，晋级形势并不乐观。循环赛阶段还有两场比赛，将在2026年2月进行。

从落后到追平、反超，再到比赛结束前犯规送点，被对手扳平，成都蓉城队本场比赛颇为遗憾，其过程也像极了本赛季征程的缩影：一方面球队取得中超第三名，追平了队史最佳联赛成绩，也首次站上了亚冠精英联赛的舞台，另一方面，在争冠机会出现时自己没有把握住。同时，赛季中出现的一些争议矛盾也带来成长的伤痛，用徐正源的话来讲，“这是最遗憾的一年”。

华西都市报-封面新闻记者 陈羽啸



## 腊肉香肠年味浓 熏制用火莫放松



熏制腊肉香肠会产生明火和高温烟气，周围若有易燃物，如干草、纸箱等，易被引燃引发火灾。熏制时应有人看守，避开可燃物。

冬春防火科普

WINTER AND SPRING FIRE PREVENTION SCIENCE



## 阳台过道常清理 紧急情况易撤离



阳台和过道堆积旧家具、纸箱等杂物，会阻碍火灾逃生与消防救援，还可能成为火势蔓延途径，应保持畅通。

冬春防火科普

WINTER AND SPRING FIRE PREVENTION SCIENCE