

时代新青年

12月5日,冬日暖阳,巴河晨雾弥漫,岸边的古镇醒得更晚。吃过早饭,“90后”邓昌立就和同事一起,早早架起设备,开始了新一期的视频录制。

“寻味千年白衣,解码乡愁密码。我是小邓,带您寻访白衣古镇。”这样的开场白,邓昌立已经说了上百遍,却依旧带着初识般的热情。前不久,她的短

视频《赶场》,带出“你有多久没有赶场了”的话题,一度登上地方热搜,让白衣古镇收获不少新粉丝。

邓昌立现为巴中市平昌县白衣古镇景区的解说员,这位来自湖北十堰的姑娘,如今已深度融入这座千年古镇。

湖北姑娘扎根巴中平昌 变身白衣古镇“文化代言人”

因爱扎根 从“外乡人”到古镇女儿

邓昌立,一位因爱情嫁至平昌的“外乡人”。她先后从事过餐饮服务、酒业销售、幼儿园代课教师、酒店前台等工作,还曾自主餐饮创业。

初来乍到,因语言不通、风俗差异,邓昌立曾倍感孤独,但正是外乡人的视角,让她对白衣古镇的一砖一瓦产生了强烈好奇。

“我第一次走进永睦街,看着那些雕花窗棂和斑驳石阶,虽然陌生,但总觉得在梦里见过,有种他乡也是故乡的感觉。”邓昌立去过不少古镇,但白衣古镇给她留下了特别的印象。

从那时起,邓昌立决定留下来,把根扎进这片土地。

她主动学习当地方言,走访老街坊,查阅泛黄的地方志,系统梳理出白衣古镇的历史脉络、建筑特色与民俗风情,并尝试给游客义务介绍。2021年,邓昌立被白衣古镇景区运营方正式聘为讲解员,她将研究成果融入解说词中,打造出一套兼具专业性与故事性的导览体系。

有游客感慨地说,听“小邓”讲解,仿佛能听到古宅低语、石阶回响,能让人静下来。

渐渐地,这位外乡人变成了“古镇女儿”。

找准赛道 质朴严谨地讲好古镇故事

作为自媒体账号“小邓说白衣”的主理人,邓昌立很快找准自己的赛道。她的作品中,既有宏大的历史叙事,也有细腻的人间烟火。

邓昌立曾用三期视频追溯“柳州城”的得名由来。白衣古镇

始建于秦汉时期,古称柳州城。为了说明白“广西柳州”与“巴蜀柳州”的区别,她多次查阅县志档案;为了解读本土民歌的歌词,她仔细考证“黄杨扁担”的真实产地。不仅如此,她还完整解读了“永延乾钱庄”从清代金融中心转型为现代研学基地的文旅融合路径。

在灵官阁前,她逐字解读拆字联中的哲学智慧,并通过请教专业人士,成功揭秘节孝牌坊上五色琉璃的失传工艺。

更令观众动容的,是她对“人”的记录——她讲述吴氏家族“耕读传家”成就“一门两翰林”的佳话,也跟拍黄婆婆五十年如一日手工制作麻花的日常。

“麻花金黄酥脆,一口下去,满嘴是童年的味道。黄婆婆说,她守的不是手艺,是街坊邻居半辈子的情分。”邓昌立在视频中这样描述。此外,邓昌立还不遗余力地推广本地“暗黑美食”九香虫,笑称其“闻着上头、吃着上瘾”。

邓昌立的视频风格质朴,却自带学术般的严谨。她说:“我不是在做旅游推广,我是在替古人说话、替老街发声,所以内容必须经得起检验,同时也要让游客有所收获。”

打造名片 变身古镇“文化代言人”

从线上到线下,邓昌立的身影始终与古镇同频共振。目前,她又有了一个新身份——“平昌形象宣推官”。

在短视频平台,她是拥有数万粉丝的“网红讲解员”,作品屡次被地方文旅部门转发;在景区,她则是常年驻守一线的导览员,还参与策划“祭孔典礼”“油菜花赏花期”等大型活动。

在日常工作中,邓昌立不仅讲述历史,更推动文化“活”起来。她参与设计的

“忠孝廉节”系列文创产品,将岳飞手迹、清代壁画融入团扇、茶具,让传统文化可触摸、可携带。

“一座古镇最动人的,从来不是砖瓦,而是砖瓦下流淌的人情与精神。”邓昌立说,她之所以要深入挖掘白衣“忠孝廉节”的家训文化,研究“耕读传家”的教育传统,就是为了将其转化为现代人可共鸣的文化符号。

在邓昌立推出的系列视频中,记录过清晨集市的热闹场景,也有过“人间烟火气,最抚凡人心”的感慨。她希望用年轻人喜闻乐见的方式,唤醒游子的乡愁。

在龙凤古井旁,邓昌立把收集到的传说故事编入了讲解词,游客特别喜欢听她讲述张太夫人“梦泉得井”酿御酒的故事。而正是融入了当地老人口口相传的民间智慧,讲解过程才让古井有了温度与灵魂。

如今,“小邓说白衣”已成为白衣古镇一张新的文化名片。白衣镇政府工作人员评价说,作为“新”白衣人的邓昌立,却比许多本地人更懂这片土地的呼吸与心跳。

在干好本职工作的同时,邓昌立还坚持免费为返乡青年、留守儿童开展文化讲座,并制定“小小讲解员”培训计划。“文旅的意义不只是观光,而是在行走中完成文化的传承。”邓昌立说,她希望每个白衣人都能成为家乡的讲述者。

华西都市报·封面新闻记者 曾业

邓昌立在为游客做讲解。

受访者供图



“荒野哲学家”林北主动退赛,本人回应: 看过风景就够了



比赛中的林北。

受访者供图

近日,湖南张家界“七星山·骆驼杯”国际极限荒野求生挑战赛(下称荒野求生)第二季的热门夺冠选手林北(本名张博林)主动退赛,其身体无恙,精神状态良好。

在经过短暂休整后,12月5日,林北接受了华西都市报·封面新闻记者专访,谈及退赛,他语气中没有丝毫遗憾,“我是自由的、快乐的,我把所有的东西看完了,然后这段旅途就该结束了。”

决赛十天后退赛 “荒野哲学家”浪漫谢幕

林北在荒野求生中,最出圈的就是他的“没烦恼”状态:爬树、学猴子叫、没心没肺大笑,以及时不时念叨着“思念女友”,为这场赛事提供了众多名场面。作为闯进决赛圈的最年轻选手,“00后”林北在第十天时,完成了比赛的第一个周期,随即选择退赛。离开赛场时,他擦了擦眼泪,带走了一块七星山的石头,以及他的荒野宠物——一只螃蟹。

他把参赛当作人生体验,用自己最“原始”的状态,去体验这段山里的生活,领略比赛的风光。这种极致的松弛感,和其他选手形成强烈对比,赛事方也看到了林北强大的吸粉能力,每天的精彩切片中,都有林北的大量画面。

从半决赛到决赛,一个25岁的医学生,为何能在山里安稳度过五十多天?林北的回答足够个性:“因为我是药剂学专业的,能辨别一些动植物,剩下的,就是看他们(其余选手)怎么吃我就怎么

吃。”

“人的一生需要去接受很多的知识,才能够不断前进,然后不断地丰富自己的精神世界。”林北在采访中表达了自己的人生感悟。

“人生会有发光的时候,也会有黯淡的时候,但我相信发光会多一点”“跌宕起伏才是人生常态,只有坚持下去才会遇到转折与希望”……在比赛过程中,因为林北这些颇具哲理的表达,以及时不时地静坐眺望沉思,他被网友们称为“荒野哲学家”。

挥挥手,告别荒野生活,林北给喜爱他的粉丝们留下祝福,他准备在长沙完成一些琐事,回四川继续学业。同时,他也计划继续使用“林北”的个人社交媒体账号记录自己的生活。“当时和其他选手组队‘荒野四剑客’,结合自己本名一时兴起取了代号,后来想改,但是平台限制修改次数,就只能使用了。”林北说。

谈及女友很幸福 将拿出部分奖金做公益

除了“哲学式”的思考,林北还被冠以“荒野第一深情”。在比赛中,他不只一次提及自己的女友,11月初的半决赛时,他说可能会在几天后离开,因为“那应该是我思念女友的高峰期”,最终他坚持到了半决赛结束。决赛前,在七星山一千多米的观景台上,他向女友深情告白:“希望我们永远在一起。”决赛中,他还时不时说起要用新学的技能给女友做梳妆台等等。

女友对他的深情作何回应?在比赛中肆无忌惮表露感情的林北,对这个问题略显害羞,“她很感动”,但他没有继续展开说。

林北出生在四川宜

宾一个普通家庭。高中毕业后,他在社会上努力闯荡过一段时间,“很感谢父母的支持,他们想让我在学历上有提升。”学历的提升,意味着将来的就业有更多可能,在考取大专文凭后,林北又向成人高考发起挑战,成功就读成都中医药大学药剂学专业。父母对他参与比赛给予了最大的理解支持,“他们只需要我健康,然后不做违反公序良俗的事情就行了。”

从半决赛到决赛,林北共拿到了3万多元奖金,他计划拿出其中一部分用于支持偏远山区的儿童阅读,“至于怎么做,我还没想好,就算是贡献自己小小的力量吧。”