

2025年12月3日 星期三 编辑 张海 版式 罗梅 校对 汪智博

新加坡将禁止中学生在校内使用智能手机或手表



11月30日,新加坡教育部宣布,将从2026年1月起禁止中学生在校内使用智能手机或智能手表。新加坡教育部要求所有中学生课堂、课间休息及课后在校进行课程辅导等活动时不能使用智能手机或智能手表。

此外,新加坡教育部宣布,从2026年1月起,将中学生用于个人学习的数码应用程序自动关闭时间从23时提前至22时30分。

新加坡卫生部、教育部和社会及家庭发展部今年1月起联合推出一项计划,对中学生使用智能手机和智能手表实施更严格的管理方针。
据央视新闻客户端

高层起火如何逃生?



疏散逃生过程中,要用湿毛巾捂住口鼻,以免吸入烟雾,此时应当放低体位迅速移动。



当楼上发生火灾时,这种情况危险相对小一些,因火在上面,人在下面,火势和浓烟被楼板阻隔。只要从楼梯下楼即可,注意下楼时不要乘坐电梯。



当同楼层发生火灾时,这种情况相对危险,逃还是不逃,主要看烟雾情况:可先开一条门缝,如果门外没有浓烟,就赶紧下楼;如果有烟就回到室内把入户门关好,堵住门缝防烟,等待救援。



如果发现室内起火,且火势控制不了,必须迅速逃离;如果火势把通向入户门的路线封住了,应该找一个有外窗的卫生间或者房间,关门堵缝,做好防烟,等待救援。



当楼下发生火灾时,这种情况极其危险,很多人就是在这种情况下盲目逃生而不幸丧生。这种情况下逃与不逃,主要还是开门看烟:当开一条门缝有大量浓烟涌入,说明走廊和楼梯间充满浓烟,这时就要退回室内关门防烟等待救援;如果开门走廊里没有烟,但是楼梯间有烟,仍然要退回室内关门等待救援;如果开门走廊里没有烟,楼梯间也没有烟,可以迅速逃离。

综合中国消防、应急管理部公众号等

◎漫画/杨仕成