



精彩的拔河比赛

◎达州市宣汉县西华小学六年级一班 奚婉菲

“加油！加油！”校园里回荡着震耳欲聋的呐喊声，一场精彩的拔河比赛正如火如荼地进行着，为我们的校园生活增添了一抹绚丽的色彩。

“震耳欲聋的呐喊声”烘托比赛热烈氛围，“精彩”点明文章中心。

比赛前，各班选手个个摩拳擦掌，跃跃欲试。大家活动着筋骨，调整着拔河绳在手中的位置，眼神中透露出坚定与自信。我们班的同学围在一起，互相打气，喊着响亮的口号，那气势仿佛要把对手瞬间“秒杀”。

“摩拳擦掌”刻画选手状态，凸显班级凝聚力；“互相打气，喊着响亮的口号”为后文比赛胜利埋下伏笔。

随着裁判一声清脆的哨响，比赛正式开始。我们班的选手们立刻紧握拔河绳，脚蹬着地，身体拼命往后倾。只见排在首位的“大力士”小刚，脸涨得通红，像熟透的苹果，他咬紧牙关，双脚稳稳地钉在地上，仿佛一座不可撼动的小山。中间的同学也都憋足了劲，双手像铁钳一样紧紧抓住绳子，一刻也不敢放松。女生们不甘示弱，她们虽然力气相对小些，但个个眼神坚毅，用尽全身力气往后拉。场下的啦啦队更是热情高涨，他们挥舞着手中的彩旗，扯着嗓子大声地呼喊：“六（一）班加油！六（一）班必胜！”那声音如同汹涌的浪潮，一波接着一波，给我们班的选手们注入了无穷的力量。

侧面描写，通过啦啦队挥舞彩旗呐喊助威，以场外热情衬托场内激烈氛围。

在激烈的角逐中，绳子中间的红绸带一会儿向左，一会儿向右，双方都僵持不下。关键时刻，我们班的选手们齐心协力，发出震天动地的呐喊，猛地一拉，红绸带终于稳稳地过了我们这边的白线。“我们赢啦！”大家欢呼雀跃，激动地拥抱在一起。

结尾升华主题，从锻炼身体自然过渡到团结的力量，点明心往一处想、劲往一处使的感悟，让文章既有画面感又有思想深度。

这场拔河比赛，不仅让我们锻炼了身体，更让我们明白了团结的力量。在比赛中，每个人都是团队中不可或缺的一员，只有心往一处想，劲往一处使，才能取得胜利。这次拔河活动，将永远铭刻在我的记忆深处，成为我成长道路上一段难忘的回忆。

评语

本文以拔河比赛为核心，结构清晰、脉络完整，从赛前准备、赛场比赛到赛后感悟层层递进，叙事流畅自然。文中细节描写极具感染力，无论是选手“紧握绳子”“身体后倾”的动作刻画，还是“脸涨得通红”的神态捕捉，都让比赛场景鲜活立体；啦啦队的呐喊助威则从侧面烘托出赛事的激烈，增强了文章的画面感。结尾由比赛本身升华到“团结的力量”这一主题，立意深刻，让文章不仅有生动的场景呈现，更有积极的思想内涵，是一篇内容充实、情感真挚且富有教育意义的佳作。

(指导教师：达州市宣汉县西华小学 吕小清)

