



2025年11月27日 星期四 责编 叶红 版式 吕燕 校对 汪智博



在挫折中成长

◎成都市武侯区西蜀学校2023级3班 马田茹

人的一生中，总会遇到各种各样的困难和挑战，它可能会让我们受到挫折，但这不一定是坏事，它也可以是让你向上成长的梯子。挫折能磨炼我们的意志力。每一次的挫折会使我们的意志力不断变强，因为在这个过程当中，我们学会了什么是坚持，什么是越挫越勇，什么是不轻言放弃。

就像著名的发明家爱迪生一样，爱迪生在发明电灯时经历了七千多次实验的失败，但他没有放弃，反而继续研究，最终成功发明了电灯。挫折还能激发我们的潜能。俄国著名物理学家列别捷夫曾说过一句话，“平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。”假如我们的生活一帆风顺，想要什么就能得到什么，没有困难和挑战，当然也没有挫折，那我们将永远不能知道自己的上限有多高，自己究竟能走到哪一步。

海伦·凯勒，不到两岁时就因病失去了视觉和听觉，但在如此糟糕的情况下，她没有放弃自己，在家庭教师的帮助下，成功学会了读书写字，还考上了大学，最后成了著名的女作家、教育家、慈善家。看，在挫折中只要不放弃，并且坚持不懈地成长，人的潜能就会被激活，从而获得成功。

挫折犹如一个宝藏，就如邹韬奋说的，“我以为挫折、磨难是锻炼意志，增强能力的好机会。”挫折也是我们平静无波的生活中，一种不可或缺的体验，它使我们的生活更加丰富，给我们的生活添上了别样的色彩。

评语

这是一篇关于挫折与成长关系的议论文，通俗易懂、思路清晰、观点明确。它出自一位初学议论文写作的同学之手。作者在观点与材料的关系上把握得非常准确，并综合运用道理论证和举例论证来阐述自己的观点，在整体朴实的语言风格中不乏文采，给读者以启发。

(指导教师：成都市武侯区西蜀学校 刘平)

开篇点明主旨，将挫折比作“向上成长的梯子”，形象生动且富有哲理，直接引出下文对挫折积极意义的阐述，让读者对挫折的看法有了全新的认知，为全文奠定了积极向上的基调。

再次列举海伦·凯勒这一典型事例，从不同角度论证挫折能激发潜能的观点。海伦·凯勒面临的挫折巨大且特殊，而她取得的成就也非凡，这种强烈的反差更能凸显挫折激发潜能的巨大力量，让读者深受触动。

