

2025年11月27日 星期四 责编 叶红 版式 罗梅 校对 汪智博



“荒野求生”类真人秀最近野蛮突围：有人开局一把刀，最终用竹子自制全屋家居和硬核地暖；有人不仅自制了竹筒高压锅，还顺便把熬中药的器皿（陶锅）做了出来，直接迈入“陶器时代”……

“一眼真”的真人秀让人起一身鸡皮疙瘩，在回过神之后，部分观众也会形成自我投射：“我能行不？我能上不？”实际上“荒野的呼唤”并不适合普通人，没有足够的知识储备和体能支撑，极易酿成大祸。

# “荒野求生”虽酷炫，入圈需谨慎

□ 闫雯雯 吴德玉 荀超



参赛选手比赛前照片(左)和比赛照片。视频截图



参赛选手在野外“求生”。图据北京日报客户端

1

“荒野求生”从诞生起，就是公众口中的热门话题。《鲁滨逊漂流记》打开了此类型小说的大门，威廉·戈尔丁的《蝇王》助他获得了诺贝尔文学奖，儒勒·凡尔纳的《神秘岛》《荒岛奇遇》是经典中的经典。进入“综艺时代”后，荒野更是成为各界大佬自我展示的秀场，再大的腕儿也逃不过“滚泥巴”的剧情。珠玉早已在前，以猎奇的心态“围观”，其实大可不必。

“荒野求生”的背后，追求的不仅仅是流量的关注，也是另类的“求财之道”。“七星山荒野求生”第一季比赛的网络总点击量破了10亿次，加上第二季的热潮，全网播放量已超过50亿。影视飓风创始人Tim今年8月在一座无人荒岛上，展示了100小时的“鲁滨逊式生活”。野外取火、搭建庇护所、寻找水源与食物等生活场景都通过网络直播，吸引了上千万网友围观，累计观看次数高达1.69亿。虽然没有直接带货，但产生了近50万元的带货销售额。

公众对“荒野求生”真人秀的预期是真实，尽可能地逃离综艺“剧本”“流程”，但在最近的节目中却又回到了老路子。“七星山荒野求生”中的“齐心兄弟”捕获主办方投放的二代驯养野猪，引发了资源投放公平性的大讨论；“东方荒野海岛求生赛”更是爆出有选手被私下投喂、内定下期比赛获奖者等丑闻。“真相”变假象，大众哗然。

2

## 「荒野求生」真人秀或藏危机

火爆“荒野求生”真人秀，流量有了，问题也随之而来。

以透支生命为代价，是否值得？11月14日，“七星山荒野求生”热门选手“冷美人”被送医，诊断结果显示，长期营养不良导致她体重骤降、电解质紊乱，体检指标全面亮红灯；选手杨雪在赛事期间左眼被树枝刺伤，被医疗组警告“继续滞留可能永久失明”后含泪退赛。而在“东方荒野海岛求生赛”上，有选手被烫伤4天之后才离岛就医，入院时确诊左脚深Ⅱ度烫伤。

以牺牲环境为代价，是否公平？有选手在七星山砍伐树木被质疑，虽然赛事主办方和林业部门随即表示，该挑战赛已依法办理伐木证，但网友仍旧认为比赛对生态环境产生了破坏。森林防火也是一个难点，野外用火暗藏隐患，临时抱佛脚地学习防火知识，很难真正发挥作用。如何让人与自然合理对话，将会是未来求生类活动、节目的一道重要门槛。

以制造谎言蹭流量，是否会被反噬？“荒野”成为综艺新赛道，但也被流量惦记上了。四川在“荒野”赛道上得天独厚，雪山、草甸、密林等都是“荒野求生”的绝佳场景。国内首档女性户外励志真人秀诞生于四川；探险圈内各大“魔王”先后到四川取景。但是，不能因为是“荒野”资源大户，就人为制造谎言蹭流量。11月5日，有网民在社交平台发布“成都龙泉荒野求生大赛征集令”，称将在龙泉山举办荒野求生赛事，并面向社会征集赛事策划、规则和筹备方案。结果网民等待两天没等来参赛细则，却等来了警方的辟谣通报，发布虚假“征集令”的网民被行政拘留。想迈进“荒野”赛道，首先要擦亮眼睛。



2025年10月8日，张家界极限荒野求生挑战赛第二季在七星山景区露营基地拉开帷幕。

3

## 「荒野求生」谨防群起跟风

“荒野求生”并不是坦途，大自然里也暗藏各种风险。不要只看到人类在困境中的反戈一击，对缺少野外生存经验的普通人而言，困境往往意味着绝境。1992年，美国哈佛大学毕业生麦坎德利斯徒步进入阿拉斯加荒原，5个月后死于饥饿。2023年，美国女子万斯带儿子和妹妹进入荒野生活后失踪，一年后被发现死在了森林公园某偏僻营地。以生命为代价去圆一个“荒野梦”，得不偿失。

业余玩家不能头脑发热争相效仿，赛事的组织者更要小心求证。不能看到赛道火热，就得了“红眼病”，心急火燎上马项目。有私人团队准备在河南伏羲山举办荒野求生挑战赛，目前正在走审批程序，被怀疑是“跟风而来”。某社交媒体上也有好事者在筹备“川渝荒野求生挑战”，要招募“倔强而又勇敢的心”。甚至有公司在未获审批的情况下私下办赛，更是加重了安全隐患。某挑战赛要求选手签下“生死状”：“理解参加此赛事(极限运动)可能带来的伤害并愿意自行承担一切后果”。一边要靠活动博流量，另一边要求参赛者“自负责任”，此等举动拷问着赛事主办者的良心。

很多参赛者初衷是“为心灵减负”，或许走进荒野会暂时忘却俗世，毕竟“先活着吧，其他的我再想想办法”，但是一定要记得，荒野的残酷超乎人们的想象。“荒野求生”虽酷炫，入圈需谨慎。

据“天府新视界”微信公众号