

TA NEW  
天府新视界

“荒野求生”类真人秀最近野蛮突围:有人开局一把刀,最终用竹子自制全屋家居和硬核地暖;有人不仅自制了竹筒高压锅,还顺便把熬中药的器皿(陶锅)做了出来,直接迈入“陶器时代”……

“一眼真”的真人秀让人起一身鸡皮疙瘩,在回过神之后,部分观众也会形成自我投射:“我能行不?我能上不?”实际上“荒野的呼唤”并不适合普通人,没有足够的知识储备和体能支撑,极易酿成大祸。

# “荒野求生”虽酷炫,入圈需谨慎

□ 闫雯雯 吴德玉 荀超



参赛选手比赛前照片(左)和比赛照片。视频截图

参赛选手在野外“求生”。图据北京日报客户端

## 「综艺时代」荒野成秀场

“荒野求生”从诞生起,就是公众口中的热门话题。《鲁滨逊漂流记》打开了此类型小说的大门,威廉·戈尔丁的《蝇王》助他获得了诺贝尔文学奖,儒勒·凡尔纳的《神秘岛》《荒岛奇遇》是经典中的经典。进入“综艺时代”后,荒野更是成为各界大佬自我展示的秀场,再大的腕儿也逃不过“滚泥巴”的剧情。珠玉早已在前,以猎奇的心态“围观”,其实大可不必。

“荒野求生”的背后,追求的不仅仅是流量的关注,也是另类的“求财之道”。“七星山荒野求生”第一季比赛的网络总点击量破了10亿次,加上第二季的热潮,全网播放量已超过50亿。影视飓风创始人Tim今年8月在一座无人荒岛上,展示了100小时的“鲁滨逊式生活”。野外取火、搭建庇护所、寻找水源与食物等生活场景都通过网络直播,吸引了上千万网友围观,累计观看次数高达1.69亿。虽然没有直接带货,但产生了近50万元的带货销售额。

公众对“荒野求生”真人秀的预期是真实,尽可能地逃离综艺“剧本”“流程”,但在最近的节目中却又回到了老路子。“七星山荒野求生”中的“齐心协力”捕获主办方投放的二代驯养野猪,引发了资源投放公平性的大讨论;“东方荒野海岛求生赛”更是爆出有选手被私下投喂、内定下期比赛获奖者等丑闻。“真相”变假象,大众哗然。

## 「荒野求生」真人秀或藏危机

爆火“荒野求生”真人秀,流量有了,问题也随之而来。

以透支生命为代价,是否值得?11月14日,“七星山荒野求生”热门选手“冷美人”被送医,诊断结果显示,长期营养不良导致她体重骤降、电解质紊乱,体检指标全面亮红灯;选手杨雪在赛事期间左眼被树枝刺伤,被医疗组警告“继续滞留可能永久失明”后含泪退赛。而在“东方荒野海岛求生赛”上,有选手被烫伤4天之后才离岛就医,入院时确诊左脚深Ⅱ度烫伤。

以牺牲环境为代价,是否公平?有选手在七星山砍伐树木被质疑,虽然赛事主办方和林业部门随即表示,该挑战赛已依法办理伐木证,但网友仍旧认为比赛对生态环境产生了破坏。森林防火也是一个难点,野外用火暗藏隐患,临时抱佛脚地学习防火知识,很难真正发挥作用。如何让人与自然合理对话,将会是未来求生类活动、节目的一道重要门槛。

以制造谎言蹭流量,是否会被反噬?“荒野”成为综艺新赛道,但也被流量惦记上了。四川在“荒野”赛道上得天独厚,雪山、草甸、密林等都是“荒野求生”的绝佳场景。国内首档女性户外励志真人秀诞生于四川;探险圈内各大“魔王”先后到四川取景。但是,不能因为是“荒野”资源大户,就人为制造谎言蹭流量。11月5日,有网民在社交平台发布“成都龙泉荒野求生大赛征集令”,称将在龙泉山举办荒野求生赛事,并面向社会征集赛事策划、规则和筹备方案。结果网民等待两天没等来参赛细则,却等来了警方的辟谣通报,发布虚假“征集令”的网民被行政拘留。想迈进“荒野”赛道,首先要擦亮眼睛。



2025年10月8日,张家界极限荒野求生挑战赛第二季在七星山景区露营基地拉开帷幕。图据张家界政府网

## 「荒野求生」谨防群起跟风

“荒野求生”并不是坦途,大自然里也暗藏各种风险。不要只看到人类在困境中的反戈一击,对缺少野外生存经验的普通人而言,困境往往意味着绝境。1992年,美国哈佛大学毕业生麦坎德利斯徒步进入阿拉斯加荒原,5个月后死于饥饿。2023年,美国女子万斯带儿子和妹妹进入荒野生活后失踪,一年后被发现死在了森林公园某偏僻营地。以生命为代价去圆一个“荒野梦”,得不偿失。

业余玩家不能头脑发热争相效仿,赛事的组织者更要小心求证。不能看到赛道火热,就得了“红眼病”,心急火燎上马项目。有私人团队准备在河南伏羲山举办荒野求生挑战赛,目前正在走审批程序,被怀疑是“跟风而来”。某社交媒体上也有好事者在筹备“川渝荒野求生挑战”,要招募“倔强而又勇敢的心”。甚至有公司在未获审批的情况下私下办赛,更是加重了安全隐患。某挑战赛要求选手签下“生死状”:“理解参加此赛事(极限运动)可能带来的伤害并愿意自行承担一切后果”。一边要靠活动博流量,另一边要求参赛者“自负责任”,此等举动拷问着赛事主办者的良心。

很多参赛者初衷是“为心灵减负”,或许走进荒野会暂时忘却俗世,毕竟“先活着吧,其他的我再想想办法”,但是一定要记得,荒野的残酷超乎人们的想象。“荒野求生”虽酷炫,入圈需谨慎。

据“天府新视界”微信公众号