

## 激情全运会活力大湾区

—第十五届全国运动会特别报道

在11月17日晚结束的第十五届全运会体操项目男子双杠决赛中，奥运冠军、四川名将邹敬园以完美表现摘得金牌。

# “地表最强双杠”再添一金

邹敬园成就全运会双杠三连冠

作为“地表最强双杠”选手，邹敬园在比赛中展现出了世界顶级实力。他的整套动作难度高、衔接流畅，杠上动作如行云流水，姿态控制精准到位。最终，他以15.240分的绝对优势锁定胜局，夺得自己的第三枚全运会双杠金牌，并以两金一铜的总成绩完成本届全运会征程。

## 两金一铜 双杠夺金彰显统治力

继2017年、2021年两次在全运会双杠项目夺金后，邹敬园今年第三次代表四川参加全运会。他的双杠，在国际赛事中被誉为“无敌”的存在，已在四届体操世锦赛、雅加达亚运会、东京奥运会、杭州亚运会、巴黎奥运会上夺冠。

在11月12日举行的十五运会体操男子团体决赛中，邹敬园虽然个人发挥不俗，尤其是在其最擅长的双杠比赛中拿到9.233的高分，但整体年轻的四川队最终只获得第6名。

在11月15日的体操鞍马吊环双杠全能决赛中，邹敬园凭借其最强项双杠中的出色表现及吊环项目的稳定发挥，夺得这一全运会新增设项目的冠军，实现了他在双杠之外项目上的突破。

11月16日，邹敬园在鞍马决赛中

获铜牌，在吊环决赛中获第四名。

11月17日的双杠决赛中，邹敬园倒数第二位出场，他以6.0的难度分和9.240的完成分，超越此前已经完赛的张博恒排名第一，并成为全场唯一完成分上9分和成绩超过15分的运动员。作为中国体操队的领军人物之一，邹敬园用这枚双杠金牌再次证明了自己在该项目上的统治力。至此，他也完成了本届全运会的全部比赛项目。

## 回顾赛事 有些技术可能还没达到最佳

17日双杠决赛后，邹敬园表示“比赛很紧张刺激”，自己在下法方面还存在瑕疵，往前走了一步，“我之后还需要做一些调整。”

回顾本届比赛的表现，邹敬园说，他有些技术可能还没有达到最佳，“比赛就是这样，有些许遗憾，但是在我的期望当中，给自己定的目标基本上也

达成了。”

“不管练多少，我感觉我压力都还是有，心里这一关，有时候有口气也是吐不出来的，这是我们的挑战。”走下领奖台，邹敬园希望能放下现在的成就，把压力放下，不忘初心，从零开始，在双杠上储备更多的难度、稳定和质量，在鞍马、吊环项目上也要提高质量，把技术重新打回去，充分备战之后的世锦赛和洛杉矶奥运会。

对于巴黎奥运会之后的伤病困扰，邹敬园很感谢教练团队的鼓励，“在疼痛的动作上，我们尽量去分解它、磨砺它，之后从别的方面去把体能给加强，在比赛当中组合起来。”

对于是否参加下一届全运会，邹敬园表示，比赛都是要靠训练来说话，“我一定要练到一定水平，完了之后再去挑战。”

华西都市报-封面新闻记者 杨峰  
陈羽啸 广东肇庆摄影报道

# “不完美才叫人生”

## 海岸赛艇首进全运，四川队龙震涛摘银

11月17日，第十五届全运会海岸赛艇沙滩冲刺赛结束最后一个比赛日争夺。在男子单人双桨决赛中，从淘汰赛连续闯关一路挺进决赛的四川选手龙震涛，最终以微弱差距惜败于福建队对手，收获一枚银牌。但他也创造了历史，海岸赛艇今年首次被纳入全运会正式比赛项目，这也是四川体育史上获得的首枚海岸赛艇奖牌。

“挺满意的”，龙震涛赛后接受华西都市报、封面新闻记者时表示，“这枚银牌是我们整个团队的成果。比赛确实竞争很大，大家都很重视，拿到银牌也很不容易。接下来会再接再厉，在这个项目上面争取让我们四川队走得更高更远。”

当天的决赛争夺，直到最后一秒才分出胜负，如果不是赛艇登陆时遇到一

个回浪或者下艇时动作再顺畅一些，金牌或许就属于龙震涛。对此，龙震涛说“有些遗憾”，但他也很坦然，“不完美才叫人生，是吧？有做得不好的地方后面再改进。如果我做得完美都赢不了的话，那就是大问题了。现在还有细节做得不好的地方，回去再改进。”

龙震涛2001年出生在四川乐山，之前一直练习静水赛艇，2023年在宁波举行的全国海岸赛艇锦标赛中，他获得男子单人双桨项目冠军，之后转向海岸赛艇的专业训练。

从静水转到海岸赛艇有何区别？“净水距离相对更长，水面更平静，对运动员的体能要求更高。”龙震涛表示，“海岸赛艇更偏向于临场发挥，还有应变能力，需要时刻应对很多突发的问题，需要更加灵活。”



龙震涛在比赛中。

海岸赛艇沙滩冲刺赛因竞技性、观赏性强，被国际奥委会于2025年4月正式批准列入2028年洛杉矶奥运会新增项目，龙震涛也在2024年入选了国家集训队，全力备战洛杉矶奥运会。

“海岸赛艇项目更刺激，不确定性更多。”四川队主教练彭奎说，作为新兴项目，相信随着这项运动的普及和推广，四川会取得更优异的成绩，并涌现出更多的人才。

华西都市报-封面新闻记者 陈羽啸 摄影报道

11秒10

## “小孩姐”陈好颉 终成“百米王”

11月17日晚，在第十五届全运会女子100米决赛中，今年12月才将迎来17岁生日的“小孩姐”陈好颉，以绝对优势夺冠。她的成绩刷新了亚洲青年纪录和由自己保持的亚洲少年最好成绩。

晚上9点多，梳着双马尾的陈好颉站上百米起跑线。枪响，身动。她不断提速，前半程与广西名将韦永丽不相上下，后半程迅速扩大优势，最终毫无悬念夺得冠军，领先第二个冲线的韦永丽达0.27秒。

“小孩姐”走到终点线附近，与立体电子屏上的“11秒10”合影——一战把个人最好成绩提升0.19秒，少年意气风发。

陈好颉出身于浙江宁波的一个短跑世家，从练网球起步，五年级之后才转练田径。

2023年，在巴西里约热内卢的U15世界中学生夏季运动会上，14岁的陈好颉夺冠并追平赛会纪录，开始被称为“小孩姐”“小飞人”。

2024年，陈好颉入选国家集训队，与韦永丽、葛曼棋、梁小静等名将共同训练。

今年在韩国举办的亚洲田径锦标赛上，她先是以22秒97刷新200米个人最好成绩并加冕亚洲冠军，随后在女子4×100米接力决赛中担任第一棒，助力中国队再夺一冠，成就“一日双金”。

十五运会上，陈好颉报名了女子100米、200米、4×100米混合接力的比赛。在15日晚的4×100米混合接力决赛中，陈好颉与老将谢震业携手为浙江队出战，最终位列第四。16日，她又先后参加了100米预赛和200米预赛，均轻松晋级。

当记者问她为何要报名三个项目时，陈好颉露出骄傲的笑容：“因为有这个能力。”

100米预赛后，她就向记者透露：“计划把自己的最好成绩11秒29再打破一下，把青年纪录再往上刷一刷。”

在决赛的跑道上，她做到了。据新华社

## 张展硕成就“五金王”

11月17日，十五运会游泳进入最后一个比赛日，山东队18岁小将张展硕在男子1500米自由泳中夺冠，拿到他在本届全运会的第五枚金牌；浙江队31岁老将汪顺续写传奇，在男子400米个人混合泳夺冠后，个人全运会金牌总数达到19枚。

男子1500米自由泳决赛中，张展硕最大的对手是浙江队费立纬。比赛开始后，两人交替领先。张展硕在1000米后开始提速，并在1100米后反超费立纬。最后的几百米张展硕游得更快，最终以14分52秒73夺冠。费立纬落后3.35秒摘银，陕西队李城宇获得铜牌。

女子400米个人混合泳决赛中，13岁的“小孩姐”河北队于子迪继续闪耀，以4分34秒33的成绩获得第一。

男子400米个人混合泳决赛中，浙江队汪顺一路领先，最终以4分14秒90摘金。男子4×100米混合泳接力决赛中，由王梓成、闫子贝、孙佳俊、徐海博出战的湖北队以3分34秒39赢得金牌，女子4×100米混合泳接力决赛中，由鲁星辰、叶诗文、余依婷、吴卿风组成的浙江队以3分57秒97夺冠。

此外，浙江队老将徐嘉余以24秒40获得男子50米仰泳金牌，上海队唐钱婷以30秒00的成绩摘得女子50米蛙泳金牌，浙江队吴卿风以24秒21获女子50米自由泳金牌。

据新华社