

在城市化的浪潮中,有这样一个日益庞大却被长期忽视的群体——他们为了支持子女的家庭与事业,离开家乡,成为大城市的“老漂”。他们是我们的父母,却在城市的喧嚣中近乎“隐形”。近日,由中国人民大学出版社出版的《银发摆渡人》正式面世。这是国内首部以“老漂族”为主题的非虚构学术作品,将目光投向了这群默默付出的银发摆渡人。

## 他们为子女漂泊异乡 国内首部“老漂族”非虚构作品出版

### 他们是“代际合力”的关键一环

“老漂”,指的是那些从外地来到子女所在城市,帮助照料孙辈、承担家务的老人。他们是无数青年家庭得以正常运转的关键支撑,却在公共讨论中长期失语。

当“城市漂泊者”的叙事大多聚焦于年轻人时,《银发摆渡人》将聚光灯转向了“老漂族”这一庞大却鲜被倾听的群体,还原他们的情感世界、家庭矛盾与身份调适。

书中基于对诸多老漂家庭的深度访谈,生动呈现了老漂家庭中的矛盾和关系调适,从家庭社会学视角描述和解释了老漂家庭的育儿生活和家庭关系。书中以案例的形式,展示了普通人如何扮演父亲、母亲、丈夫、妻子、儿子、儿媳、女儿、女婿等角色。尝试回答:为什么老漂是青年家庭的刚需?老漂家庭中的婆媳关系和亲子关系有哪些新特征?中年人如何在“做父母”“做儿女”和“做自己”之间找到平衡?由此透视中国家庭的现代转型。

武汉大学社会学院教授吕德文在序言中指出,老漂族并非城市化的“苦情者”,而是社会过程的见证者、助推者与中流砥柱。他们以一代人的努力,帮助两代人在城市扎根,是中国城市化进程中“代际合力”机制的关键一环。

他特别提到,来自农村的“老漂”面临更大的文化适应挑战。他们不仅要



《银发摆渡人》

放弃熟悉的乡土生活,还要在晚年经历“再社会化”,接受子女的文化反哺,其心理震荡与社会位次的转变,极具社会学深意。

本书作者陈辉是西北农林科技大学教授,他的研究动机源于切身经历。在创作手记中,他写道:“看着老漂妈妈每日辛劳,帮我带孩子、做家务,我深感父辈支持对青年家庭的关键作用。”从一篇随笔《我的妈妈是老漂》到一部系统的研究专著,陈辉完成了一次从个人体验到普遍关怀的学术跨越。他强调,书中的感慨与认识,“并不完全属于我个人,而是融合了许多被访者的心声。”

### 当“中年叛逆”遇上“老漂家庭”

书中揭示了一个容易被忽略的现象:老漂家庭的矛盾并非总是婆媳问题,有时更核心的是母子矛盾,而这可能与“中年叛逆”心理有关。何为“中年叛逆”?是指中年子女在长期受父母控制后,为争取小家庭自主权而产生的心理反抗。它并非青春期的专利,也可能延迟至成家后爆发。

书中的访谈对象之一、广东佛山的闻先生从小在强势母亲的管理下成长。母亲来佛山帮他带孩子后,仍试图主导一切——从家庭安排到孙子生病该如何用药。已成家立业的闻先生,内心渴望挣脱,却缺乏勇气,陷入巨大苦恼。这类矛盾,本质上是原生家庭权力结构在新时代的延续与碰撞。陕西西安的董女士也说,她家中最突出的矛盾不是婆媳关系,而是老公和婆婆的母子关系。这对母子经常因为小事而争吵,母亲想让儿子按自己的意思来,但是儿子却不听母亲的,坚持让母亲听从自己。例如,母亲急着回老家,就想中午直接走。儿子希望母亲吃完午饭再走,母亲却坚持要走。儿子说已经做好饭了,就应该吃。母亲认为自己不饿,坚持不吃。

类似这样的事情有很多。董女士老公和其母亲的矛盾,可以从男性中年叛逆期的角度解读。因为求学和就业经历,一些年轻人和父母共处时间大幅减少,亲子相处模式中矛盾机会减少,

叛逆期问题被搁置了。青少年阶段未解决的叛逆期问题,可能会延迟到子女成家之后,在老漂家庭生活中表现出来。“亲子矛盾、婆媳矛盾和夫妻矛盾,三者相互关联和影响,共同展现着老漂家庭生活中多重角色之间的对立统一关系。”陈辉写道。

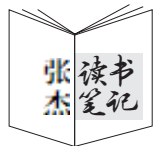
### 学会经营更宽松包容的家庭关系

腾讯研究院窦淼磊女士在为该书写的推荐语中说:“作为生活在北京的职业女性,我和许多同龄人一样,特别需要老漂父母的支持,才能在工作、要顾家、要发展这个人生三角中奔走。《银发摆渡人》提供了一种超越个体经验的视角。它不煽情,却精准地点出了家庭结构中的张力:年轻父母的养育焦虑,长辈的情感失语,以及两代人在多重角色之间的拉扯。它也发出了温柔的提醒:请放下对‘科学育儿’‘密集型养育’的执念和追求,为自己,也为家人松绑,学会经营更宽松、包容的家庭关系,让每个人都更舒适、更满足。”

《银发摆渡人》不仅是一部填补研究空白的学术作品,更是一面映照千万中国家庭现实的镜子。它让我们看见“老漂族”,理解“老漂族”,并在这个快速城市化的时代,重新思考代际之间的爱与边界、牺牲与自主。

华西都市报·封面新闻记者 张杰  
实习生 朱萌丽

出版社供图



## 人生逆旅何须8平方米? 她用一间小屋安放整个世界

她在8平方米的房间里,安放了整个世界的辽阔。吉井忍用《东京八平米》告诉我们:生活的幸福感,从不取决于面积,而在于你与世界的链接。房子可以是小的,但格局必须很大。当生活被浓缩至8平方米,精神反而获得了无限自由。告别“标配人生”,拥抱“自定义活法”。真正的富足,是拥有热爱的事业、温暖的人际和行动的勇气。

1996年,20岁的吉井忍作为日本留学生,踏入四川大学。成都街头的烟火气,成了她对最初的中国眷恋——一元钱的茶馆,可以泡整天;绿皮火车上,陌生人分享零食与好奇。那段充满人情味的岁月,让她“真心喜欢上了中国”。毕业后,她没急着找工作,而是边打工边等待重返中国的机会。后来她去了台北,一住六年,做编辑、游历四方,践行着“不买房、不上班,按自己心意慢跑”的生活哲学。

2008年,她与中国男友结婚,定居北京,以“日本媳妇”的身份分享日式便当,意外走红网络,并出版畅销书《四季便当》。

然而婚姻未能长久。2017年,她带着两大包行李离开,“像一根被连根



《东京八平米》出版社供图

拔起的野草”只身回到东京。在东京,她租下一间仅8平方米的房间——那是日本最小的标准居住单元。屋里只有一张床、一个独立卫生间,墙上仅有一个电源接口,靠一个大插线板维系全部电器。没有冰箱、洗衣机,也没有燃气。

她用便携瓦斯炉解决三餐,每周一罐气就够;食材当天买当天吃,反而更健康。她笑称:“这和野外露营没太大区别。”也正因“什么都没有”,她被推向

了室外,走向投币洗衣房、凌晨三点开门的早餐店,在城市的缝隙中,遇见一个个鲜活的人生:洗衣房里,听阿姨讲述离奇身世;清晨食堂,与80岁老爷爷对谈,像“读一本活的历史书”。她把这些人、这些事写进《东京八平米》,在中文世界再度畅销。她说:“八平米的生

活,是日常与非日常相伴。人生本就如此,幸福与悲伤相互依存,也可以相互转化。”吉井忍用行动告诉我们:房子小不等于不幸福,人生没有“标配”,只有“自定义”。比起豪宅,有意义的人际关系与行动力,才是快乐的真谛。

张杰 吴德玉

**生活服务广告 028-86969860** 律师提醒:本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为所刊登者自行提供,客户交易前请查验相关证明文件和手续。

**四川成都华联拍卖行有限公司 拍卖公告**  
受委托,本公司于2025年11月28日9:00至14:00在中拍平台拍卖:四川省都江堰市幸福镇幸福大道上段岷江商厦1幢9号1层商业用房;简阳市贾家镇健康路20-26号1层临街商业用房及院内1-2层的商业、办公用途房地产;四川省邛崃市临邛镇南街128号3栋5楼3号住宅。拍卖详情请见中拍平台《拍卖公告》、《竞买须知》。联系电话:028-86703585、86703580。  
2025年11月7日  
■崇州市街子姜雪楠酒店孔德荣人名章(编号:5101840072346)、发票专用章(编号:5101849909338)遗失作废。  
■罗晓庆的身份证(号码:513721198606156536,有效期至:2017.03.29-2037.03.29)于2025年10月29日遗失作废,即日起非本人使用该身份证产生的责任及后果与本人无关。特此声明。  
■成都太禾房地产开发有限公司工会公章编号5101008000955、财务专用章编号5101008000956、兰健法人章编号5101008000958遗失作废。  
■成都宠爱伴侣动物医院管理有限公司光华东四路动物医院发票专用章(编号:5101055495916)不慎遗失,声明作废。  
■四川红客科技有限公司公章(编号5101245263143)、财务专用章(编号5101245263144)、发票专用章(编号5101245263145)、李蔚法人章(编号5101245263146)遗失作废。  
■成都兴洪业商贸有限公司营业执照(统一社会信用代码91510107394283532F)正副本、公章编号5101009378433、财务专用章编号5101009378434、发票专用章编号5101075185990、郝洪堂法人章编号510109378435遗失作废。  
■成都世载教育咨询有限责任公司,财务专用章(编号:5101060403747)遗失作废。  
■成都东蜀美丽乡村文化旅游发展有限公司财务专用章(编号:5101075797105)、法人章(曲峻晖,编号:5101075797107)遗失,声明作废。  
■成都东活谷文化旅游开发有限公司公章编号5101135087901、财务章编号5101135087903、法人章(葛金伟)编号5101135087906遗失作废。  
■成都东活谷健康管理有限公司公章编号:5101135087891、财务章编号5101135087892、法人章(葛金伟)编号5101135087894遗失作废。  
■成都东活谷置业有限公司财务章编号:5101135088074、法人章(葛金伟)编号5101135088076遗失作废。  
■联工2组何文兵、何秀住房安置协议原件遗失,声明作废。  
■成都五一六隔震科技有限公司工会委员会,法人李论私章编号5101326047836遗失作废。  
■四川东活谷控股有限公司财务专用章(编号5101135087854)不慎遗失,声明作废。