

省钱还解压,年轻人DIY服装火了: 200元做出千元“大牌同款”

一件商场里标价上千元的连衣裙,自制成本仅需200元出头——这样的“价格差”正吸引着越来越多的年轻人走进布料市场,购买原材料自己做衣服。

10月27日,记者在社交平台搜索发现,“自己做衣服”“这届年轻人都去市场淘布做衣服了”等话题频繁登上热搜榜,相关教程视频点赞量轻松过万。从简单改衣到独立制成整套服装,年轻人正用一针一线,重新定义穿着方式。

多位受访者称,自己DIY服装背后,有着多重原因:有人是为了省钱,“材料成本仅为成品售价的四分之一”;有人因身材比例特殊,难买到合体的成衣;还有一些人将缝纫视为解压方式或兴趣爱好。

从线上到线下,这股潮流正在快速蔓延。北京、上海等多家缝纫工作室推出“零基础课程”,上海一家缝纫工作室的店主刘女士介绍,最近到店DIY做衣服顾客大多是年轻人,尤其是女性比例明显上升:“她们享受亲手制作的乐趣,既能表达个性,也能为家人制作独特礼物。”

成本仅为售价四分之一 年轻人算起“缝纫经济账”

在布料市场里淘面料,在缝纫机前埋头缝线,这样的场景正在年轻人中流行起来。

33岁的Crystal已经自己做衣服四年。“最初只是改孩子的旧衣,后来发现特别有成就感,还能省钱。”她向记者详细分析了自制服装的成本优势:“店里卖1000多元的衣服,我自己做200多元就搞定了,每一块布、每一个蝴蝶结,我都亲自挑选、裁剪和缝制,原材料成本几乎只需花费成衣的四分之一,却获得了比成衣更贴心的穿着体验。”

而28岁的汪女士从小就喜欢做手工,对传统服饰情有独钟。“现在衣服又贵又不好看,不如自己做。”她从最简单的平裁汉服开始学起,如今已经能独立制作汉服、旗袍等服饰。“做出来的衣服独一无二,很有成就感。”她观察到,身边开始自己做衣服的同龄人越来越多。

年轻人亲手做衣服的热潮,也让传统裁缝行业看到了新的机遇。一位从业多年的裁缝说,如今愿意从事这一行业的人越来越少,但年轻人重新拿起针线,不只是兴趣的“回潮”,更是价值的回归。“现在很多年轻人觉得



汪女士自制的传统服饰。
受访者供图



Crystal自己制作的服装。
受访者供图

学一门手艺更踏实。”他分析说,“手艺难被机器取代——人的手感、审美和耐心,是AI替代不了的。”

“做衣服就像写程序” 有人视缝纫为解压新方式

刘女士透露,最近到店DIY衣服的顾客大多是年轻人,女性比例明显上升,男性顾客虽不足5%,但值得注意的是,他们的学习目标更明确。

据刘女士回忆:“来的男生大多学服装出身,来这里是为了练技术或尝试创业。印象最深的是一位男生,当时来学缝纫是为了去澳大利亚创业,挺有想法的。女生则更享受亲手做衣服的过程,既能表达个性,也能给家人做些特别的礼物。”

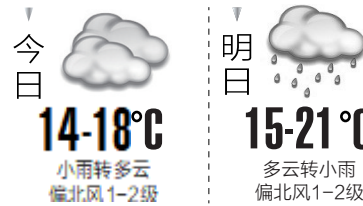
就读服装专业的学生小王说,自己动手缝衣服是因为这样更合身。“我的身材比例特殊,市面上的成衣总难以贴合,自己量体裁衣,才能真正符合自身体型。”

网友“爱写程序的小袁”则将缝纫当作一种放松方式。他向记者解释:“平时工作压力大,做衣服就像写程序,每一步都需要耐心和逻辑。从量体、裁剪到缝纫,每一个细节都像调试代码,错一步就要重来。”这个过程能让他暂时解压,每件成品不仅带来成就感,也让生活多了一份掌控感。

华西都市报-封面新闻记者 罗田怡 杨金祝 实习生 龚善美

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨	2-12℃	多云转阵雨	3-19℃
康定	小雨	4-10℃	小雨	4-14℃
西昌	阵雨转小雨	13-23℃	小雨	14-19℃
攀枝花	多云	16-27℃	小雨	17-25℃
广元	小雨转阴	12-17℃	多云	13-22℃
绵阳	小雨转阴	13-17℃	多云转阵雨	14-20℃
遂宁	小雨	14-18℃	多云转小雨	15-20℃
德阳	小雨转多云	13-18℃	多云转小雨	15-21℃
雅安	小雨	13-17℃	多云转小雨	14-20℃
乐山	小雨	15-18℃	多云转小雨	15-21℃
眉山	小雨	14-18℃	多云转小雨	15-21℃
资阳	小雨	14-18℃	多云转小雨	15-20℃
内江	小雨	14-19℃	阴转小雨	15-20℃
自贡	小雨	15-19℃	阴转小雨	15-20℃
宜宾	小雨	15-18℃	阴转小雨	15-21℃
泸州	小雨	14-19℃	阴转小雨	15-20℃
南充	小雨	14-18℃	多云	15-20℃
广安	小雨	13-19℃	多云转小雨	15-20℃
巴中	小雨转阴	13-17℃	多云	13-22℃
达州	小雨	14-18℃	多云	14-22℃

同呼吸

28日空气质量

成都(17时)
AQI指数 59 空气质量:良

29日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 40—80

空气质量等级:优或良

成都平原部分城市为优或良;
川南部分及川东部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以臭氧为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票10月28日开奖结果

7星彩第25124期全国销售17084022元。开奖号码:400880+10,一等奖0注;二等奖13注,单注奖金40800元;三等奖11注,单注奖金3000元。297752563.50元奖金滚入下期奖池。

排列3第25287期全国销售43942962元。开奖号码:180。直选全国中奖25143(四川628)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖26366(四川1350)注,单注奖金173元。63712427.31元奖金滚入下期奖池。

排列5第25287期全国销售22838308元。开奖号码:18032。一等奖66注,单注奖金10万元。228710263.46元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2025年12月29日,逾期作弃奖处理。

交通便利又靠近商圈

成都“00后”把广场舞跳进地铁口

“去东光吗?”早已是成都年轻舞者间心照不宣的地集结暗语。傍晚的东光地铁站B口外,晚高峰人潮渐退,路灯暖光漫过台阶,一群身着黑色紧身衣、脚踩帆布鞋的年轻人陆续聚拢——背包往角落一靠,便携式音响即刻送出明快旋律,他们舒展肢体循着节拍起舞,转体、顿点利落干脆,以灵动舞步重构城市公共空间,让这里成为青春热血奔涌的“新出口”。

10月27日,记者走近这群“把广场舞跳进地铁口”的年轻人。只见舞者可可正反复打磨舞蹈动作,一个动作一丝不苟练了10遍。“周末路演我跳C位。”她眼里闪着光,说每周都会从郫都区坐一小时地铁赶来。这个自发形成的“舞台”,早已是她和同伴用热爱“发电”的露天排练厅。



年轻舞者在成都地铁东光站B口外跳舞。

文化和旅游部2023年数据显示,全国广场舞参与人数超1.2亿,年轻人正快速成为新生力量。

这种被称为“随机舞蹈”的活动,地点、音乐、共舞对象全凭随机,以自由开放的特质精准满足“90后”“00后”的情感需求,成为年轻人的“新广场舞”。他们因热爱

聚集在街边、广场、地铁站口旁,用自由舞步唤醒公共空间的社交活力。

为何选择在东光地铁口?

“方便,离地铁和商场都近。”舞者厘厘一语道破地理优势——地铁6号线与8号线双线交汇,依托成都700多公里轨道交通网,热爱从

“想跳舞”到“在跳舞”,只需一趟地铁的距离。

更难得的是,这里开阔的场地与居民区保持着恰当距离,商场大面积玻璃幕墙成了绝佳“天然舞镜”,让数十上百位舞者尽情释放热爱,却不惊扰旁人。

比便利更珍贵的,是这里的氛围与归属感。“舞蹈没有门户之见。”刚结束练习的脸脸擦着汗说,曾经自卑的她,在这片舞池里发现了自己的光芒,从不敢当众表现到成为路演焦点,舞蹈赋予她破茧的勇气。对舞蹈爱好者喋喋而言,这里不仅是舞池,更是“精神加油站”。

临近深夜,舞者们随地铁人流散去,但东光地铁站外的舞步从不停歇。第二天,音乐仍会响起,青春仍会集结——地铁站不再只是轨道终点,更成了无数年轻人奔赴热爱的起点。

华西都市报-封面新闻记者 杨芮雯 成都轨道集团供图