

政经入门课

周末,两个同学为“哪个游戏才是国产之光”争得面红耳赤。小李刷着支持他观点的游戏视频,理直气壮;小王则翻出满屏的“证据”,寸步不让。他们不知道,这场争论从一开始就不对称——他们手机里的“饲养员”,早就为他们准备了完全不同的“信息饲料”。

为什么手机总推给你想看的?

□张珍锋

A 你手机里藏着个“饲养员”

这个“饲养员”其实就是每个APP里都藏着的推荐算法。

它像个细心的保姆,24小时观察你,你在搞笑猫猫视频上多停留了2秒,它会记下来:“哦,他喜欢这个。”你快速划走了明星八卦,它点点头:“明白了,这个他不感兴趣。”

然后,它开始拼命给你“投喂”更多类似内容。你喜欢篮球,就让你刷成“NBA专家”;你关注动漫,它就让你掉进“二次元宇宙”。这套逻辑很简单——“投其所好”。

问题是,它太“尽责”了,它不仅给你爱吃的,还悄悄把其他“食物”的柜子都锁了起来。

B 贴心服务其实藏着陷阱

这种贴心服务,其实藏着两个陷阱:

首先,这会形成“信息茧房”——你仿佛被包裹在温暖的蚕茧里,舒适、安全,但视野里只有一种风景。所有的不同声音以及反对意见,都被隔绝在外。

另外还会形成“回音壁效应”——你的每个观点,犹如撞上墙壁反弹回来,而且变得更大声、更确信。比如你觉得某支球队最强,算法就不断推送认同这个观点的分析,让你觉得“全世界的人都这么想”。

两个观点不同的人,在算法“喂养”下,对同一件事的认知差异就在短时间内成倍扩大。这就是为什么网络上那么

多争论,但谁也说服不了谁,因为大家根本不在同一个频道上对话。

失去多元信息,代价比想象中大。

对个人,你会不知不觉变得固执。心理学上的“证实偏差”被算法无限放大——我们本能地寻找支持自己观点的信息,算法则完美地服务这个需求。

更可怕的是,你可能根本不知道自己错过了什么。就像只吃薯条的人,永远不会知道自己对芒果过敏——因为他没机会接触芒果。

对社会而言,这会导致理解消失。当每个人都活在自己的认知世界里,正常的讨论就会变成鸡同鸭讲,理性对话的空间也随之越来越小。

如何破除“信息茧房”?

直接搜索真正需要的内容

学会求证,看到让你激动的内容先别急着转发

学会冷静思考,这是你最有力的武器



制图 王思祺

C 破除“信息茧房”需要冷静思考

面对这个“饲养员”,你完全有能力反过来“驯服”它。

首先,你是信息消费者,你可以“挑食”。你可以直接搜索真正需要的内容,而不是无休止地刷推荐流。主动关注几个和你观点不同的优质博主——不是为了认同,是为了看看世界另一面的样子。

其次,学会求证。看到让你特别激动或愤怒的内容,先别急着转发。先思考

一下,这样的消息来源是哪?有其他角度的报道吗?换个关键词再搜一次,你会发现,同一事实可能有完全不同的呈现方式。

最后,要对情绪化内容保持警惕。那些让你瞬间热血沸腾或者怒火中烧的内容,最需要冷静对待。当你的情绪被剧烈挑动时,恰恰最需要冷静下来思考。这是你与算法博弈中最有力的武器。

D 你才是自己获得信息的主宰

说到底,算法只是个工具,就像一支笔——可以用来写字,也可以用来涂鸦。关键看它在谁的手里。

现在你知道了这个秘密,其实就已获得了主动权。当你开始主动搜索多元内容,当你不再感兴趣但有价值的信息多停留几秒,那个“饲养员”就会乖乖调整策略。

不是算法决定了你能看到什么,而是你的选择在训练算法。

不妨现在就开始,退出无穷的推荐流,主动搜索一个你完全陌生的领域,哪怕是“如何养一只柴犬”……这样,你就会感觉到,那个透明的“信息茧房”,正在被你从内部打破。

在这个信息爆炸的时代,最厉害的能力不是知道多少,而是知道如何思考。这一能力,任何算法都无法从这里夺走。

(作者为成都市温江区嘉祥外国语学校思政教师)