

**TANEU**  
天府新视界

“档案里的锦绣安逸”

# 问道青城山，解锁四川人的「神仙日子」

□ 赖芳杰

自9月22日起，由天府新视界与四川省档案馆联合主办的“档案里的锦绣安逸”栏目正式上线，每周与您相约。本栏目以丰富详实、权威可靠的档案文献为基础，携手全省21市州档案馆，每周分别推出“锦绣”与“安逸”两个系列。我们将从泛黄的纸页、珍贵的影像和尘封的密档中，提取一把“时光之钥”，开启属于这片土地的集体记忆。

若问四川有什么？档案之中，自有答案。

“锦绣”系列，邀您步入宏大的历史叙事，聆听巴蜀文明的回响，于山河胜景之间，阅读四川丰厚的文化脉络和家国与共的精神史诗。

“安逸”系列，则俯身拾取尘世微光，在人间烟火中探寻“何以天府”的答案。从市井百态、百姓日常到一茶一饭一曲，细细品味蜀地所独有的从容与温暖。

锦绣长存，安逸常伴。档案中封存的热辣滚烫正扑面而来。我们将以档案为舟，以追问为桨，驶向巴蜀文化的万千气象，探索中国故事里的四川答案。



建福宫 图据青城山都江堰微信公众号

“四川有四绝：剑门天下险，青城天下幽，峨眉天下秀，九寨天下奇。从山水到人间，万千气象汇聚于此，织就一片锦绣天府。”

背靠千里岷江，俯瞰成都平原，这里古木参天、溪涧纵横，群峰环峙、状若城郭——这正是“西蜀第一山”青城山的独特气质。“自为青城客，不唾青城地。为爱丈人山，丹梯近幽意。”诗圣杜甫笔下的青城，幽深隽永，意境悠远。

不妨一同问道青城山，探寻这座幽甲天下的道源祖庭。

## ① 一座跨越千年的活态道教博物馆

青城山位于成都平原西北部，地处山区与平原交界处，距成都市区68公里。作为中国四大道教名山之一，青城山以道教发祥地和天师道的祖山、祖庭闻名于世，拥有建福宫、天师洞、上清宫、老君阁等著名道教宫观。

青城山最早名为“清城山”。《列子·周穆王篇》有载：“清都、紫微，天帝所居也。”所谓“清城”，即

神仙居住之境。天师洞现存《延庆观手诏碑》记载，公元724年，唐玄宗御敕诏书，命“观还道家，寺依山外旧所”，并亲手将三点水的“清”改为“青”。青城山因此而更名。

道教，是中国本土的唯一宗教。青城山作为道教的祖山、祖庭，与武当山、龙虎山、齐云山、景福山并称五大仙山。山中宫观藏有大量古迹文物与近代名家手迹，堪称一座跨越千年的活态道教博物馆。这里亦是道教文化的发源地，至今已有1800多年历史。“道法自然”所蕴含的无穷智慧，始终指引着人们探寻自我与自然和谐共生的奥秘。



《青城山十景图》图据青城山都江堰微信公众号

2

## 历代文人为这座灵山留下不朽篇章

千百年来，青城山不仅吸引无数修道之人前来“问道”，也令历代文人墨客为之倾倒。

诗圣杜甫游历青城山后，自诩为“青城客”，尤其钟爱丈人山“丹梯近幽意”的意境。以“幽”字概括青城山之韵，杜甫堪称第一人。诗仙李白亦曾在此隐居数载，度过一段“巢居数年，不迹城市”的读书练剑生涯。

文同的《天师粟》、范成大的《最高峰望雪山》、陆游的《宿上清宫》、杨升庵的《天师洞》、李调元的《游青城山》……历代文人以诗笔描绘这座灵山，留下不朽篇章。

“自诩名山足此生，携家犹得住青城。”这句话出自客居青城山的国画大师张大千。他一生三上青城，居住长达十余年，作画上千幅、赋诗无数，还自刻“青城客”“上清寄居”两方图章，足见其与青城山的深厚情缘。1944年仲夏，客居上清宫三年的张大千准备下山。这三年间，他潜心创作，绘制了上千幅以青城山为题材的画作，最终完成了代表作《青城山十景图》。青城山十景——“朝阳洞”“上清宫”“青城第一峰”“迎仙桥”“高筒槽”“降魔石”“丈人峰”“大岩窝”“望坡岩”“观日亭”，至今仍是海内外游客慕名寻访的打卡胜地。

3

## 在这里可以登仙山享非遗品美食

“青城山下白素贞，洞中千年修此身……”电视剧《新白娘子传奇》插曲的经典旋律，让今日的游人恍惚难辨，是身处山中，还是误入仙境。今年8月，经典影视形象“白素贞”的扮演者赵雅芝现身青城山，正式受聘为“青城山文旅推荐官”。这场文旅跨界联动，为这座集世界文化遗产、世界自然遗产、世界灌溉工程遗产为一体的“三遗之城”注入了全新的文化传播活力。

早在1993年，青城山—都江堰风景名胜区功能结构示意图就已明确记录了当时的规划蓝图，见证了成都市对青城山保护与开发的远见卓识。2000年11月29日，青城山—都江堰被联合国教科文组织正式列入《世界文化遗产名录》，成为举世瞩目的文化与自然瑰宝。

登仙山、享非遗、品美食——青城山，比你想象的更加精彩。前山可登山问道，沿途凉亭古桥、石刻古建静谧低调，道意盎然；后山宜寻幽览胜，栈道蜿蜒曲折，水秀、林幽、山雄，一路惊喜不绝，冬日还可提前邂逅雪景；外山则藏有一座佛心远播、香火鼎盛的古寺——普照寺（2012年7月被列为第八批省级文物保护单位）。游山之余，还可体验青城非遗“茶染”，闻香品茗；夜晚品尝青城山“三绝”——道家乳酒、泡菜、白果炖鸡，再泡一池温泉，完美解锁神仙般的惬意生活。

天府新视界&四川省档案馆联合出品