



中江挂面村村民正在晾晒挂面。中江县委宣传部供图

9月25日上午,“继光之路”2025中江半程马拉松新闻发布会在德阳市中江县举行。会上,中江县人民政府副县长周杰对中江半程马拉松的赛事概况、特点和筹备情况作整体发布,中江县教育和体育局、商务局、文化广播电视和旅游局主要负责人答记者问。

报名人数已破3000人

记者从会上获悉,“继光之路”中江半程马拉松定于2025年10月19日上午8点鸣枪开跑,报名通道已于9月17日开启,赛事设置半程马拉松和欢乐跑两大竞赛项目,起点均为中金快速路,半程马拉松终点为“挂面村”,欢乐跑终点为“悠然南山”。半程马拉松男女前三名分别设置5000元、3000元和2000元奖金。两大项目合计报名人数已突破3000人。

周杰表示,“继光之路”2025中江半程马拉松不仅是体育竞技,更是一场融合红色文化、非遗与乡村风光的文旅体验。赛道设计充分体现“不怕困难、敢于胜利”的英雄精神,沿途设置黄继光精神主题助威点,跑者可感受红色文化;赛道精心规划,覆盖中江核心文旅资源,还有中江特色美食补给,欢乐跑终点“悠然南山”提供盖碗咖啡、乡村市集等体验,展现和美乡村建设成果。

中江县教育和体育局局长刘虎介绍,赛道始于凯州新城,作为德阳唯一的成德眉资同城化综合试验区,这里既有“凯州城下湍水流”的诗意古韵,又彰显产城融合的蓬勃活力。终点设在“挂面村”,传承自北宋的“中江手工挂面”非遗技艺在此焕发新生,跑者可现场观赏银丝挂面的精湛制作工艺,领略传统技艺的独特魅力。赛道不仅是体育竞技之路,更是一条串联中江历史文

化、乡村振兴成就与产业发展活力的立体长廊。

目前,赛事筹备工作正在有序开展,车辆和人员已调配到位,参赛运动员可于10月18日至10月20日凭参赛号码牌免费乘坐接驳车辆,全程畅享便捷出行。当地已成立医疗保障工作小组并制定详细且周全的医疗保障方案,涵盖从赛前健康指导、赛中医疗救护到赛后康复建议的全流程服务。此外,志愿者招募工作也在有序进行中。

特色活动为赛事预热

当天的发布会上,中江县文化广播电视和旅游局局长李金勇同步介绍了国庆中秋黄金周和赛事期间中江的文旅活动,国庆、中秋双节期间将推出“寻味中江 面面俱到”2025(中江)非遗与乡村旅游体验周、挂面村“匠心邀明月,共贺祖国兴”国庆暨中秋双节系列活动、“去山谷·熊猫奇遇狂欢节”、天府百姓大舞台、中江传统庙会等系列特色活动,带大家感受一场别样的文旅盛宴,为赛事预热。

“中江已配套县级消费券资金400万元,参赛选手及游客可通过多个平台领取多面额、多品类消费券,享受实实在在的优惠。”中江县商务局局长杨俊表示,中江将在赛前、赛中各环节举行熊猫奇遇狂欢节、中江县糖酒会等系列促消费活动,确保全周期热度不断、亮点纷呈,打造多元沉浸的消费新体验,持续激发“赛事+”消费新动能。

发布会上,周杰发出“追英雄之光,游五彩中江”的邀请,期待大家10月19日相聚中江,用脚步书写属于自己的“英雄故事”,身临其境感受烟火中江。

华西都市报·封面新闻记者 伍勇 李继龙 雷远东



中江七里坝湿地公园。中江县委宣传部供图

健康列车运行十载 见证医疗温暖传递

9月23日起,由中国铁路成都局集团有限公司、省卫生健康委及成都大学附属医院联合开行的“熊猫健康列车”(下称“健康列车”),开进凉山彝族自治州喜德县尼波镇,为当地群众开展为期3天的义诊、医疗巡诊、健康宣教服务,同时为当地医护人员开展带教培训。

这是自2015年健康列车开行以来,第8次驶入大凉山、第6

次抵达尼波镇。十年间,健康列车始终致力于将优质医疗资源输送至山区,足迹已覆盖凉山彝族自治州、阿坝藏族羌族自治州等地,总服务量超30万人次。在这一过程中,以吉约沙果为代表的众多患者切实享受到医疗服务带来的益处,也有医生全程见证了健康列车十年来的温暖传递,深切感受到健康列车为边远地区群众的健康带来的改变。

健康列车6进尼波镇 为群众义诊体检

9月23日,活动第一天,尼波镇下起了大雨,气温骤降,但村民们却早早地在健康列车前排队起长队,等候体检。

此次开行的健康列车上,成都大学附属医院、四川大学华西医院、四川省人民医院、四川省第二中医医院、四川省骨科医院抽调人员组成了45人专家团队,涵盖了骨科、眼科、呼吸内科、消化内科、风湿免疫科、心血管内科、神经内科、儿科、妇科、全科、中医康复科等科室,在为期3天的活动中,为当地群众提

供免费体检、义诊、科普宣教等健康服务,并在附近村落及铁路站区开展医疗巡诊、对基层医务人员开展帮教培训。

列车被打造成“流动的三甲医院”,搭载了各种大型检查设备,为前来体检的村民提供CT、彩超、心电图、血常规、血生化、幽门螺旋杆菌等医疗检验检查服务。

“我已经连续两年来了,今天我和儿子、儿媳,还有两个孙子过来,明天家里还有其他人来。”56岁的阿西说体说。



曾红莲(右)在吉约沙果(中)家回访。

患者从“卧床绝望”到“盼乘飞机”

23日一早,成都大学附属医院体检中心主任、主任医师曾红莲就赶着去见一位“老朋友”——吉约沙果。多年前,他因中风导致瘫痪,健康列车到来之前,他已经瘫痪在床多年,不仅自己陷入“看不到明天”的绝望,也让家人背负了沉重的照护负担。

转机发生在健康列车到来之后。2021年,健康列车第一次开到尼波镇,以曾红莲为代表的医护人员为他带来了希望。“得这个病的人很多,也有很多人都好起来了,要有信心!”曾红莲不仅在初次见面时帮吉约沙

果重建了治病的信心,4年时间里通过微信持续关注他的康复情况,提醒他按时吃药、坚持锻炼,还联合尼波卫生院的医务人员一起“监督”他康复。

从卧床不起,到能坐起来,再到能站起来、能自己走路……如今,吉约沙果每天的生活规律而充实,身体的好转不仅让他更健康,也重拾了生活的底气。

“以前想都不敢想能出去,现在就盼着身体再好点。”吉约沙果说,若身体能进一步好转,希望能搭乘飞机前往成都,看望在那里工作的儿子。

健康列车穿梭十年 群众健康意识提高

“巡诊千里铁道,守护百姓健康”,这句写在健康列车上的宗旨,也是曾红莲十年来最深刻的坚守。自2015年健康列车开行至今,她全程参与。

健康列车的初心,源于对西南铁路沿线医疗困境的关切。“当时9000多公里铁路沿线的职工,很多在边远小镇,健康体检、职业病体检都做不了,甚至血压180、空腹血糖16了都不治疗。”曾红莲回忆,最初联合中国铁路成都局集团有限公司开行列车,是为了把医疗服务送到铁路职工和家属身

边。而随着列车开行,团队发现边远地区百姓同样面临“看病难”。这让健康列车的服务范围逐步扩展,成为乡村振兴的“健康助力者”。

谈及十年感受,曾红莲感慨不已:“最大的收获是边远地区群众能享受到中心城市的医疗资源,健康意识也提高了,健康列车还能让他们感受到党和政府的关怀、铁路企业的责任。”这列穿梭十年的健康列车,不仅送去了医疗服务,更送去了健康希望。

华西都市报·封面新闻记者 周家夷 尼波镇摄影报道

『继光之路』2025中江半程马拉松十月开跑

红色文旅赛事激活县域经济