



这是2025年7月28日拍摄的呼和浩特市伊利敕勒川生态智慧牧场挤奶车间。
图据新华社客户端

牛奶该咋选？ 复原乳被请出灭菌乳新国标

据农业农村部消息,自9月16日起,生产灭菌乳,即常温纯牛奶,只能以生乳为唯一原料,禁止使用复原乳。此举被视为灭菌乳最新修订的国家标准,即《食品安全国家标准 灭菌乳》(GB 25190-2010)第1号修改单中的最大亮点,意味着消费者平时喝的“纯牛奶”将更加新鲜和纯粹。

面对市场上琳琅满目的牛奶,消费者怎样选择更科学?

“复原乳”是啥,为啥要禁用?

灭菌乳中为何曾添加复原乳?现在为何又要禁用?

中国农业科学院北京畜牧兽医研究所研究员、奶业创新团队负责人郑楠参与了此次标准修订工作。她介绍,复原乳是指把牛奶干燥成乳粉后,再添加一定的水或牛奶制成的乳液,通俗来说,就是用奶粉勾兑还原的奶。以往在灭菌乳中添加复原乳,主要是为了控制生产成本、应对奶源供应波动。

近年来,我国奶业生产能力强、质量高、价格稳,生鲜乳抽检

合格率超99.5%,无需再以复原乳作为替代原料,国内绝大多数乳企已经使用生鲜乳生产灭菌乳。“公司一直使用纯鲜奶作为原料,一方面我们奶源充足稳定;另一方面市场鲜奶质高价低,企业使用复原乳反而会增加成本。”伊利集团高级专家云战友说。

复原乳会完全退出市场吗?记者了解到,本次修订仅针对灭菌乳,不涉及酸奶、调制乳等乳制品,因此这些产品目前仍可使用复原乳。

怎样才算好牛奶?

业内专家表示,添加复原乳的牛奶,经受了多次热加工,口感风味、营养价值会打折扣,新标准实施后,纯牛奶必须100%以生牛乳为原料加工,确保了牛奶品质的进一步提升。在独立乳业分析师宋亮看来,新规的实施对行业发展有积极意义,标志着中国牛奶进一步走向品质化。

在呼和浩特市腾飞南路一家连锁超市的乳制品区,顾客陶女士表示,现在纯牛奶都是100%生鲜奶生产的,购买时不用再费心查看配料表,更加放心、省心了。但她也犯了难,配料表都一样,哪种纯牛奶更好呢?

如何选择适合自己的牛奶?

除了纯牛奶,乳制品的种类还有很多。内蒙古自治区食品安全检验检测科学研究院副院长习娟介绍,按照市场监管总局于2020年修订公布的生产许可分类目录公告,乳制品分为液体乳、乳粉、其他乳制品三大类,其中液体乳是消费者日常接触最多的乳制品,液体乳又细分为灭菌乳、巴氏杀菌乳、高温杀菌乳、调制乳和发酵乳5个品种。

其中,灭菌乳就是常温纯牛奶,其保质期达6个月及以上,可常温储存,是所有牛奶品类中销量占比最高的;巴氏杀菌乳是经过巴氏杀菌后的低温鲜牛奶;高温杀菌乳的杀菌温度介于巴氏鲜牛奶和常温纯牛奶之间,需冷藏保存,不过保质期相较于巴氏鲜牛奶更长;调制乳是在牛奶基础上加了其他原料或食品添加剂的奶,比如早餐奶;发酵乳是以生牛(羊)乳、食品工业用浓缩乳、乳粉中的一种或多种为原料,经杀菌、发酵后制成的pH值降低的产品,比如酸奶、酸奶油等。

《中国居民膳食指南(2022)》

郑楠表示,消费者还要看产品包装上的营养成分表。根据《食品安全国家标准 灭菌乳》(GB 25190-2010),全脂纯牛奶在理化指标上要满足蛋白质含量 ≥ 2.9 克/100克、脂肪含量 ≥ 3.1 克/100克的要求。只要是符合国家标准的纯奶,都是合格的产品。

云战友介绍,品质好牛奶的感官品质也是有共性的。一看色泽,品质好的全脂牛奶应呈乳白色或微黄色,有自然光泽;二看状态,应为均匀液体,无凝块、无沉淀、无肉眼可见异物;三品滋味,品质好的牛奶清香、自然、稍甜。

推荐每天应摄入至少相当于鲜奶300克的奶类及奶制品。不同人群可以根据自身的生理特点、健康状况和营养需求,科学选择适宜的乳制品。

国家乳业技术创新中心营养与健康研究中心执行副主任段素芳建议,青少年阶段优选高钙奶,以支持骨骼与生长发育;孕妇及哺乳期女性宜选择专用孕妇配方奶粉或全脂高钙奶,以满足孕期及泌乳期较高的能量与矿物质需求;老年人群则可选择高钙奶、高蛋白奶,以及强化维生素矿物质的配方奶粉,以维持骨骼和肌肉健康;乳糖不耐受者可选择舒化奶、酸奶和奶酪等零乳糖或经发酵处理的低乳糖产品,以改善肠道不适;有体重管理需求者可选择低脂或脱脂奶,以及无糖酸奶,以降低能量摄入;无冷藏条件者可选择常温奶或奶粉,以保证产品的安全与品质稳定。

需要注意的是,乳饮料不属于乳制品,其蛋白质含量较低,购买时应仔细区分。 据新华社

货车司机遗失13块银砖 发布悬赏:一块酬谢两万元

9月9日凌晨,货车司机丁师傅负责将一车银砖从上海运往甘肃,途中从定武高速转入308省道后,发现固定银砖的框木结构散开,车上的18块银砖遗失。丁师傅报警后,与当地警方沿路返回寻找,在距离收费站六七公里处,找回了5块。随后,丁师傅通过社交平台账号发布悬赏公告:丢失货物是特殊金属。捡到归还者或提供有价值线索找到者,一块金属两万元酬谢!

时隔8天,丁师傅告诉华西都市报、封面新闻记者:“仍有13块银砖未找回,价值百万元,找不回来面临赔偿。”

9月17日上午,记者联系到丁师傅,据其介绍,9月5日晚他

从上海青浦区装货上高速,目的地是两千多公里外的甘肃,因为知道运送的是银砖,丁师傅和妻子途中一直小心看管,交替休息,保证有人值守。9月9日凌晨,丁师傅驾车从定武高速转入308省道,驶出收费站约十分钟后,突然听到车身后传来一阵异响,下车查看才发现固定银砖的框木结构已散开,18块银砖不知去向,丁师傅立刻报警。据了解,银砖装载在拖板货车上,用雨布覆盖,“不知道是不是被偷走了,也不排除是那个包装(固定银砖的框木结构)不完整。”

华西都市报-封面新闻记者 李佳雨

拍案说法

面条里“嚼”出烟头,一逛超市就“买”到过期零食……看似是消费纠纷,实则行敲诈勒索之事。近期,多地政法机关、市场监管部门披露了一批“碰瓷式维权”典型案例,让一批职业“碰瓷人”现形,为维护良好营商环境和商户合法权益,亮出法律之剑。

遇见碰瓷怎么办?有关部门提示,公事公办,别私了!

含着烟头吃面! “碰瓷式维权”怎么治?

现形之一:含着烟头吃面 饭量“大”得惊人

“面条里有烟头,我要投诉,我要在网上发视频曝光你们!”7月9日晚,民警在湖北省宜昌市三峡国际机场航站楼巡逻时,发现一名旅客在一家面馆门前高声叫嚷。

见此情形,民警要求双方到警务室调解。原本“维权”态度强硬的旅客赵某防却神色变得慌张,以飞机就快起飞为由,想要离开。

民警感觉不对劲,上前登记了赵某防的身份信息,处置结束后依托“一市一台”警务运行机制,对这起看似普通的纠纷进行研判,结果让人大吃一惊:

赵某防过去一年竟坐了200多趟高铁和飞机,最频繁时一天6次。此人饭量也“大”得惊人,

过去一段时间,他每天在餐厅消费4次以上,最多一天光是午饭就吃了4顿。

很快,一个以赵某防为首,专门从事“碰瓷式维权”的犯罪团伙浮出水面。宜昌市公安局立即成立专案组,赶赴多地将赵某防、李某龙等4人抓获归案。

“我们把烟头这样的异物,在进店之前就塞到嘴里,上菜后跟着菜品一起嚼,再吐出来。”据犯罪嫌疑人交代,他们用“投诉”“举报”食品有异物来威胁商家,逼迫对方支付“赔偿金”,单次敲诈金额从几百元至上千元不等。

据统计,赵某防团伙的作案轨迹分布全国26个省区市,总计作案752起,涉案金额超20万元。

现形之二:总“买”到过期食品 竟是自导自演

“我买到了过期食品”“商家不诚信经营”……今年5月,湖北省荆州市沙市区市场监督管理局立新市场监管所一天内在12315平台上收到同一投诉人,以相同格式文书提起的3起投诉举报。投诉人张某某分别在3家不同的小超市买到3种过期零食,请求处理。

市场监管部门走访调查时,涉事小超市老板李先生说,超市开业不久,所有货物都是新进的。工作人员调取涉事超市监控录像发现,张某某在李先生的超市中翻找了许久,中途走出店门后返回,接着悄悄从手袋里掏出一包零食,放到了货架上。

“被调换的过期零食,和厂家新换包装的产品不一样,才让他露了马脚。”立新市场监管所所长刘念说,“张某某每天都会游历在不同的小超市之间,最频繁的一天在

12315平台上投诉了10余起,这明显超出普通消费者的维权频率。”

据张某某交代,多数店家都会选择私了,他每次都有数十元到上百元的“收获”。随后,市场监管部门工作人员将张某某移交给公安机关。由于涉案金额不大,张某某最终被处以行政处罚。

湖北省公安厅刑侦总队一支队支队长刘龙春说,近年来,公安机关加强了警情全面录入、汇聚和研判,通过大数据碰撞比对,可疑轨迹、资金流向等信息将无处遁形。他提醒,不法分子切勿心怀侥幸,累犯会被并案侦查。

北京市中闻(武汉)律师事务所律师王根源建议,各行各业应完善风险监控举措,若遇到此类情况,不要私了妥协,一定要保留聊天记录、转账记录、店内监控等证据,第一时间咨询法律人士或求助行政部门。 据新华社