



四郎多吉(中)在环勃朗峰越野赛UTMB组别比赛途中。

稻城“放牛娃”跑起来像风

33岁四郎多吉创下中国男选手越野跑纪录

“多吉,真的像风一样自由!”

8月30日,2025环勃朗峰越野赛上,来自中国四川甘孜的四郎多吉表现抢眼,最终收获第四名的佳绩,成为中国越野跑历史上在环勃朗峰越野赛UTMB组别排名最高的男子运动员。

鲜为人知的是,今年33岁的四郎多吉,在24岁才开始接触越野跑。在此之前,他是甘孜州稻城县巨龙乡瓦龙村的放牛娃,常常整天爬山去找松茸。

9年时间,此前几乎没离开过大山的多吉,从稻城亚丁出发,跑遍了大半个中国,跑遍了法国、瑞士、韩国、日本、意大利、泰国、美国、马来西亚等8个国家,成为国内最顶级的越野跑运动员。

“希望一年比一年成绩突破,有一天拿到世界越野跑总决赛的冠军!”四郎多吉说。

完赛后痛哭 这一路太不容易

据新华社报道,环勃朗峰越野赛是全球最知名的户外越野跑赛事之一,每年8月底至9月初在法国、意大利和瑞士三国边境地区的勃朗峰附近举行。根据赛段距离和难度的不同,赛事分为多个组别,其中UTMB是最受关注的组别,通常全长在170公里以上。今年的UTMB组别赛段全长约174公里,累计爬升超过1万米。

20小时15分05秒,四郎多吉创造了亚洲男选手最快完赛时间。“当天天气非常差,又下雨又下雪非常冷,跑下来很不容易。在路上吃能量胶还反胃呕吐,肌肉酸痛。”他说。

2023年,四郎多吉就参加了该赛事,但未获佳绩。



完赛后四郎多吉和爱人庆祝。

2024年他又因伤未完赛。今年7月28日,多吉抵达法国,一个月的时间一直在当地训练、准备、熟悉赛道、适应环境。

但天气突变还是让他措手不及,他一度降速掉了第11位。“当时还是有点灰心,跟2023年一样,我在同一个地方开始降速,那年有个将近50岁的大哥把我超了,我想今年不能再被他超了。就跟着他跑,后面慢慢状态回来,就开始不断超过其他人。”四郎多吉说,当最后以第4名冲线时,他内心激动不已,久久的压抑情绪也得到释放。“特别是看到老婆那一瞬间,一下绷不住了,哭了出来。”

24岁才接触越野跑 此前在家里务农

1992年,四郎多吉出生在稻城县巨龙乡,他和妹妹从小跟着妈妈和外婆长大。多吉说,自己是个农民,没出过大山,每天放牛、上山挖松茸就是他的生活

常态。

记忆中,妹妹有一年做鼻窦手术,四郎多吉陪着她去了一趟成都,这是他第一次走出大山。

2016年,稻城亚丁景区搞了一场越野跑比赛。四郎多吉听说后,找在景区工作的表哥借了700元报名,参加了比赛。“当时也不知道这是个什么比赛,就是觉得好玩想试一下。”

没想到,从未有过比赛经历的多吉表现抢眼,特别是在高海拔和高寒地区,他更是如鱼得水。最终,他获得了总成绩第7,国内排名第2的成绩。

一打听,大家才知道,这个表现不俗的选手居然是个完全没有训练和参赛经历的当地农民。不久,四郎多吉又前往甘肃玉门参赛。“从银行贷款1万元,和表弟一起去的,成绩也不错,跑了第3名。”

稻城亚丁景区将其特招入职,每月发放2500元工资,负责参加各类赛事。次年四郎多吉在2017年

越野·龙腾亚丁越野赛中实现突破,斩获垂直攀爬冠军和29公里天空跑季军。2017凯乐石环四姑娘山超级越野跑中,他获得100公里男子组亚军。

2019年,四郎多吉从稻城亚丁景区辞职,开始参加全世界各类越野跑赛事。

创下中国纪录后 他期待拿到世界冠军

9月中旬,四郎多吉将和爱人一起回到老家,去看望妈妈。比赛结束后,他脚趾甲外翻,深夜痛得睡不着觉。他说家乡人会用松茸炖鸡汤、牦牛肉给自己补一下。

虽然创造了中国男选手的纪录,但四郎多吉说自己并不是名人。“家乡朋友对这项运动并不是特别关注,我刚开始跑的时候很多人也有疑问,这么好的体能,为啥不干活修房子?”

但四郎多吉心想,越野跑让他从大山走向世界。“以前在电视上看了《上海滩》的电影电视剧,感觉很帅。后来终于到了那些拍摄的地方,实地看到了建筑,那才是真正的体验,跟电视上又不一样。”

他还认识了很多朋友,特别是在2018年,认识了自己的老婆。“现在我负责训练参赛,其他后勤全部是我老婆负责。”

四郎多吉说,每年会有6个月左右的时间参赛,其余时间都在训练。“这个项目的运动寿命还是很长的,我在参赛选手中算是比较年轻,所以我对未来也很有信心。”四郎多吉说,“希望每年会越来越好,成绩一年比一年有突破,希望有一天拿到世界越野跑总决赛的冠军!”

华西都市报·封面新闻记者 李庆 受访者供图

2025银河科幻大会 9月19日在成都开启

刘慈欣等名家将与读者见面

由科幻世界杂志社创办于1985年的银河奖,目前已成功举办35届,被誉为“中国科幻最高奖”,见证并助推了一大批科幻作家从稚嫩走向成熟。9月4日,华西都市报·封面新闻记者从该杂志社获悉,2025银河科幻大会将于9月19日至9月21日在四川天府新区成都科学岛举行。

国际性科幻盛会再临成都 将首次设立“最佳学术奖”

作为2023成都世界科幻大会之后四川举办的首场国际性科幻活动,2025银河科幻大会以“未来之前·畅享未来”为主题,内容涵盖“第二届四川省青少年科幻创作征集活动成果发布”、第36届“银河奖”颁奖典礼、刘慈欣等中外科幻名家签售会、重大科幻项目发布与签约仪式等多种形式。

银河科幻大会前身为“中国(成都)国际科幻大会”,始于1991年。自2017年起,大会固定每两年举办一届。回顾1991年,科幻世界代表中国成功争取到国际科幻专业协会(WSF)年会主办权,成为中国首个大型国际科幻盛会,这也成为银河科幻大会的重要起源。历届大会的成功举行,为中国赢得第81届世界科幻大会主办权奠定了坚实基础。

2025年正值银河奖创立40周年,本届颁奖活动突出传承与创新。除继续颁发“最佳国际传播奖”以促进中外科幻文化交流之外,还首次将网络科幻文学作者纳入“最佳新人奖”评选,积极扶持年轻创作者。同时,为鼓励科幻理论研究,本届首次设立“最佳学术奖”,进一步推动中国科幻学术体系建设。

中外科幻名家齐聚 覆盖全产业链环节

本届银河科幻大会首次引入“常驻嘉宾”机制,邀请著名作家阿来、《三体》《流浪地球》作者刘慈欣和加拿大著名科幻作家罗伯特·索耶共同担任。汇聚来自四大洲十个国家和地区约30位海外嘉宾及近300位国内嘉宾,覆盖创作、出版、影视、游戏等科幻全产业链。

嘉宾阵容包括中国著名科幻作家刘慈欣、王晋康、韩松、何夕,美国《轨迹》杂志主编丽泽·格伦·绰隆比,《克拉克世界》主编尼尔·克拉克,波兰《赛博朋克2077》游戏品牌创意总监巴尔托什·斯泽波尔,日文版《三体》监修与译者立原透耶、大森望,韩国科幻代表作家金草叶、金宝英等。他们将与影迷进行面对面交流。

2025银河科幻大会期间,宝树、江波、杨晚晴、任青、鲁殷等作家将与《流浪地球3》AI顾问卡兹克等产业人士共同参与二十余场专题论坛及中国科幻新作IP路演。此外,还将举办银河奇想集市、银河奖四十周年纪念展、AI探索俱乐部、新书发布、主题音乐Live、户外科幻电影放映及科幻作家进校园等丰富活动。

华西都市报·封面新闻记者 张杰