

工伤保险：职场人的“护身符”

什么是工伤保险



工伤保险是指劳动者在**生产、工作**中或在一些特殊情况下，因受到意外伤害或患职业病而暂时或永久丧失劳动能力以及死亡时，由国家和社会向劳动者或其家属提供医疗救治、生活保障、经济补偿等物质帮助的一种社会保险制度。

哪些情形会被认定为工伤？



- 1 在工作时间和工作场所内，因工作原因受到事故伤害的
- 2 工作时间前后在工作场所内，从事与工作有关的预备性或者收尾性工作受到事故伤害的
- 3 在工作时间和工作场所内，因履行工作职责受到暴力等意外伤害的
- 4 患职业病的
- 5 因工外出期间，由于工作原因受到伤害或者发生事故下落不明的
- 6 在上下班途中，受到非本人主要责任的交通事故或者城市轨道交通、客运轮渡、火车事故伤害的

制图 何珂



在职场打拼，谁都不希望发生意外，但万一遇到工伤怎么办？别慌，工伤保险就是你的“职场护身符”，它能保障劳动者因工作而受伤后的医疗、生活甚至家人的未来。

工伤保险有哪些保障？

其实工伤保险还有个名字叫“就业伤害保险”，说简单点，就是劳动者因为工作遇到意外，比如受伤、染上职业病，以及暂时没法工作、再也干不了活，甚至不幸离世，劳动者或者家人能从国家和社会拿到补偿的一种保障。

它就像一张国家给职场人织就的“安全网”：受伤了，医疗费、康复费由它来担；暂时没法上班，生活补助由它帮衬；要是真出了最糟的情况，家人也能拿到抚恤金。

更贴心的是，这张“安全网”不用劳动者掏钱，保费全由单位承担。而且不

管是单位还是劳动者的原因，只要是工伤，基本都能拿到赔偿，不用纠结是谁的责任。

需要注意的是，受伤也分“因工”和“非因工”。“因工”就是与工作直接相关，比如上班时搬东西扭了腰、长期干某类活染上职业病，这种情况工伤保险会管，能拿到的补偿也比普通生病、非工作受伤要多。

截至2024年末，全国参加工伤保险人数30398万人，比上年末增加224万人。年末工伤保险基金累计结余1439亿元。

哪些情况工伤保险会“认”？

劳动者如果真遇到意外，应先弄清楚“算不算工伤”——这就是工伤认定，简单说就是确认“这伤是不是该工伤保险管”。

常见的这些情况，都算工伤：比如上班时在工作岗位上、车间里干活受伤，搬货时扭了腰、操作机器时不小心碰伤；还有因为工作染上的职业病，比如常

年接触粉尘得的尘肺病；就连上下班路上，如果遇到不属于劳动者担主要责任的交通事故伤害也算。

还有些特殊情况也算工伤：比如劳动者上班时突然生病，48小时内没救过来；参与抢险救灾如救火、抗洪时受伤；军人以前因公负伤，现在旧伤复发，这些都算。

发生工伤怎么维护自身权益？

一般情况下，当家人或者亲朋好友突然发生工伤，很多人会惊慌或者因为悲痛而手足无措。维护自己的合法权益，索要工伤赔偿，必须注意以下几个方面。

首先，要第一时间保存证据。一方面是要记住单位名称和地址。尤其是建筑工地农民工，可能不知道自己的用人单位名称是什么，在这种情况下，一旦发生工伤，便无法确定追索对象。另一方面，要保留劳动合同、工资条、工牌等能证明劳动关系的材料。

其次，尽快申请工伤认定。劳动者

所在单位应在30日内，向统筹地区社会保险行政部门提出工伤认定申请。如果单位拖延，劳动者或家属可在一年内直接申请。超过期限，劳动保障行政部门将不会受理，追索工伤保险待遇也将得不到仲裁机构、法院的支持。所以，对于劳动者来说，不要轻信用人单位的虚假承诺，以免错过申请工伤认定的期限。

第三，协商赔偿要谨慎。如果单位想私了，劳动者应先搞清楚自己的伤残等级和法定赔偿标准，避免被“低价打发”。不懂法律可以咨询律师或申请法律援助。

华西都市报-封面新闻记者 马晓玉