

四川人大之声

帮助大家管好体重 四川将从四个方面 大力推广控油壶、限盐勺、腰围尺等工具

- ◆《条例》注重提升全民健康素养，引导个人树立和践行主动健康理念。
- ◆将健康体重管理工作提升到健康四川建设的高度，大力推广使用控油壶、限盐勺、体重秤、腰围尺等行之有效的管理工具。
- ◆定期组织开展居民营养与健康状况监测，对重点人群实施营养干预和合理膳食指导。
- ◆鼓励二级及以上医疗机构设置健康体重管理门诊或肥胖防治门诊，目前全省共有447家医疗机构已设置健康体重管理门诊。

华西都市报-封面新闻
记者 杨澜



8月28日，省人大常委会召开法规新闻发布会，发布并解读新制定的《四川省爱国卫生与健康促进条例》(以下简称《条例》)。

据介绍，《条例》的出台，对于改善城乡环境卫生、提高居民健康素养水平具有重要意义，有利于将我省爱国卫生与健康促进中的成功经验、实践成果制度化、规范化，为全方位全周期保障人民健康提供法治保障。

注重提升全民健康素养 引导个人树立和践行主动健康理念

近年来，四川深入实施健康中国战略，继承和发扬爱国卫生优良传统，不断丰富工作内涵、创新工作方式，特别是在疫情防控中创造了爱国卫生与健康促进深度融合的新机制新经验，城乡环境卫生不断改善，居民健康素养有效提升，公民全生命周期健康水平不断提高。

会上，省人大教科文卫委副主任委员徐建群介绍，随着经济社会发展，我省爱国卫生与健康促进工作也面临着新情况、新问题。“例如，慢性病已成为全省居民主要死亡原因，吸烟、过量饮酒、缺乏运动、膳食不合理等不健康生活方式较为普遍，儿童青少年心理健康

以及肥胖、近视等问题日益突出，爱国卫生运动工作方式方法有待创新，健康教育、健康促进系统性针对性不强等。因此，有必要制定一部符合我省实际的地方性法规，对上位法较为原则的规定加以细化，对行之有效的经验做法进行总结凝练，同时又有针对性地解决当前存在的突出问题，为爱国卫生和健康四川建设提供法治保障。”

《条例》共8章63条，聚焦构建全省大卫生大健康治理格局、完善全方位全生命周期的健康服务体系、注重提升全民健康素养、引导个人树立和践行主动健康理念、推动城乡环境卫生共治等。新条例将于2025年10月1日起施行。

体重管理写入条例 全省447家医疗机构设置体重门诊

《条例》关于强化“一老一小”健康保障、体重管理等，备受公众关注。

省人大法制委副主任委员贺江华介绍，条例不仅加强了对未成年人身心健康的保护，还增加了对老年人的健康保障。“主要体现在建立学生心理健康问题早期发现和及时干预机制、为未成年人营造更加良好的网络环境、鼓励医疗卫生机构为老年人提供多样化健康管理服务等方面。”

那么，针对成人和儿童青少年的超重肥胖问题，四川具体会推出哪些干预和支持措施？未来的体重管理门诊会如何运作，居民如何获得科学、专业的体重管理指导和服务？

省卫生健康委副主任李冰指出，体重异常特别是超重和肥胖是导致慢性病发病的重要危险因素。最近一轮(2018年度)慢性病危险因素监测显示，我省成人超重率、肥胖率分别为34.58%、13.83%；最新一次学生常见病和健康影响因素监测显示，全省儿童青少年超重率、肥胖率分别为13.37%、

8.73%。2024年以来国家启动实施了“体重管理年”三年行动，《条例》中也专门就体重管理进行了制度安排。

“下一步，我们将重点从四个方面帮助大家管好自己体重。”李冰介绍，首先，制发《四川省健康体重管理行动实施方案(2025-2030年)》，将健康体重管理工作提升到健康四川建设的高度，与健康四川18项专项行动一体推进。其次，要加强健康支持环境建设，组织开展健康城市、健康乡镇等创建活动，加强公共体育场馆和健身设施配备管理；大力推广使用控油壶、限盐勺、体重秤、腰围尺等行之有效的管理工具等。

“我们还要定期组织开展居民营养与健康状况监测，对婴幼儿、中小学生、孕产妇、老年人、慢性病患者等重点人群实施营养干预和合理膳食指导。此外，鼓励二级及以上医疗机构设置健康体重管理门诊或肥胖防治门诊。截至目前，全省共有447家医疗机构已设置健康体重管理门诊。”李冰说。

安全赋能+音乐盛会

“蜀安行·护万家”资中站解锁安全科普新方式

8月30日下午，“蜀安行·护万家”安全应急文化比赛系列活动内江资中站，在资中鼓楼坝火热启动，奏响了“回到山歌响起的地方”音乐会的前奏。当安全科普活动邂逅音乐盛会，一场跨界融合的传播盛宴就此拉开，双倍快乐值直接拉满。

这场由四川省应急管理厅主办，内江市应急管理局、资中县应急管理局承办的活动，将应急科普与音乐会创新结合，用寓教于乐、融学于趣的方式，让应急知识在轻松愉快的氛围中“声”入人心。

随着背景音乐响起，歌手登台唱响一首首红歌。现场大屏幕滚动播放安全科普宣传片和各类灾害应急演练视频，观众们一边聆听音乐，一边默默记下安全防范要点。紧接着，国家级非物质文化遗产代表性项目——资中中型杖头木偶戏登场。演员操纵着木偶的“手杆”，用毛笔在宣纸上写下了“人人讲安全 个个会应急”，台下观众连连

叫好。天雷救援队携带水上飞翼、高空探照无人机、潜水装备等救援装备集体亮相，不仅现场演示装备的正确用法和适用场景，还现场教学心肺复苏、伤口包扎等急救技能。队员幽默风趣的解说，让观众听得津津有味，双手也不自觉地跟着步骤练习。“今天终于知道了心肺复苏具体怎么操作，很实用。”听完培训，李女士兴奋地说。

舞台下方，安全科普展人头攒动，市民穿梭在各个展区，沉浸式学习安全应急知识。

安全宣传区，工作人员发放了安全应急文化知识科普图文手册、应急联系卡、安全提示语等，让参观者将“安全指南”带回家。

互动答题展区，大家伙纷纷报名参加安全、应急小知识问答。“全国消防安全宣传日是哪天？”“地震时应躲在哪些位置？”……群众只要答对题目就能获得奖品，在愉快的氛围中轻松记牢安全

知识点。

此外，主办方还开展了“敲门行动”，组织专家对周边商户进行安全隐患现场检查，进行入户宣传。场外，200余名网格员、志愿者、船城义警、外卖骑手等化身“移动探头”“移动宣传员”，利用工作间隙，参与排查整改隐患、发放宣传手册，实现安全宣传全覆盖。

夜幕降临，整场活动的氛围被推向高潮。现场投影屏上，“回到山歌响起的地方”音乐会盛况实时直播，经典旋律一响起，便瞬间点燃了全场热情。这场集安全科普与音乐狂欢于一体的盛会，在歌声与欢笑中落下帷幕。

接下来，“蜀安行·护万家”2025安全应急文化比赛系列活动，还将走进自贡大安、眉山丹棱等地，以公益巡演、沉浸式科普等创新形式，把安全种子播撒到巴蜀大地，让“平安守护”惠及千家万户。

华西都市报-封面新闻记者 黄晓庆

知冷暖

成都市区天气情况

今日		明日	
23-30°C	晴转阴	23-27°C	阵雨转阴
偏北风1-2级		偏北风1-2级	

省内主要城市今明两日天气

马尔康	多云转阴	11-28°C	阵雨转阴	12-23°C
康定	多云转阵雨	12-21°C	阵雨	14-23°C
西昌	多云转阵雨	20-30°C	阵雨	21-32°C
攀枝花	多云转阵雨	21-32°C	阵雨	22-34°C
广元	晴转阵雨	21-31°C	阵雨转阴	20-26°C
绵阳	晴转阴	22-30°C	阵雨转阴	23-27°C
遂宁	晴转阵雨	23-31°C	阵雨转中雨	24-31°C
德阳	多云转阴	22-29°C	阴	22-27°C
雅安	多云转阵雨	22-28°C	阵雨	23-27°C
乐山	多云转阴	23-30°C	阴转阵雨	23-29°C
眉山	晴转阴	24-29°C	阴	24-27°C
资阳	晴转阵雨	24-30°C	阴转阵雨	24-28°C
内江	晴转阵雨	23-30°C	阵雨	24-31°C
自贡	晴转多云	24-30°C	多云转阵雨	25-31°C
宜宾	晴转阵雨	24-31°C	阵雨	25-32°C
泸州	晴转多云	24-31°C	多云转阵雨	25-33°C
南充	晴转阵雨	23-32°C	阵雨	24-31°C
广安	晴转阵雨	24-33°C	阴转阵雨	25-35°C
巴中	晴转阵雨	22-32°C	阵雨转大雨	22-29°C
达州	晴转阵雨	24-33°C	雷阵雨转阵雨	25-35°C

同呼吸

8月31日空气质量

成都(18时)

AQI指数 35 空气质量:优

9月1日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 85-115

空气质量等级:良至轻度污染;

成都平原部分城市为良至轻度污染;

川南部分及川东北部分城市良至轻度污染;

盆地其余城市为优或良;

攀西地区和川西高原大部城市为优或良;

全省首要污染物以臭氧为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票8月31日开奖结果

7星彩第25100期全国销售17715814元。

开奖号码:074346+8,一等奖0注;二等奖3注,单注奖金1091225元;三等奖20注,单注奖金3000元。304247875.35元奖金滚入下期奖池。

排列3第25233期全国销售44490830元。开奖号码:143。直选全国中奖10288(四川584)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖30780(四川1402)注,单注奖金173元。60955590.15元奖金滚入下期奖池。

排列5第25233期全国销售22942390元。开奖号码:14390。一等奖62注,单注奖金10万元。240347949.14元奖金滚入下期奖池。

足球胜平负第25124期全国销售27124432元。开奖号码:33001033103103,一等奖全国中奖57(四川1)注,二等奖全国中奖1534(四川52)注。

胜平负任选9场第25124期全国销售22647326元。开奖号码:33001033103103,全国中奖10661(四川551)注。

足球6场半场胜平负第25165期全国销售767494元。开奖号码:330000110100,全国中奖12(四川1)注。

足球4场进球第25165期全国销售3365392元。开奖号码:32013323,全国中奖17(四川0)注。

本期兑奖截止日为2025年10月31日,逾期作弃奖处理。