



第12届世界运动会特别报道

赛场故事

两个桑搏女孩的拥抱

成都世运会桑搏比赛场馆的混采区里,以色列女运动员尼利·布洛克飞奔而来,紧紧抱住她刚刚夺冠的队友莎凯德·尼西米安。

尼西米安在8月13日的女子格斗72公斤级决赛中,以5:0的绝对优势摘得金牌,布洛克则在女子格斗65公斤级比赛中收获铜牌。这一刻,两个女孩的欢呼声在赛场回荡,喜悦的笑脸在镜头前绽放。

“我记得第一次参加欧洲锦标赛时,有人问我的目标是什么。我说要成为世界运动会冠军。现在我做到了!梦想就是要去实现的!”尼西米安的眼睛闪闪发光,声音因激动微微发颤。

对于这位22岁的姑娘来说,夺冠之路漫长而艰辛。“我每天都在全心全意奋斗,为此我放弃了很多,但我从未后悔。我在世界锦标赛上摔断了鼻子,但我仍然在这里,为了我心底的热爱而战。”

布洛克和尼西米安十指相扣,相视而笑。布洛克说:“在过去的一年里我们经历了很多,有起有落,有伤痛,有哭泣,还有刻苦的训练。我们就像姐妹一样互相帮助,我看到了她的表现和进步,真的很为她开心。”

桑搏又称“无器械防身术”,结合了柔道、摔跤、格斗等技巧,通过运动员强大的力量、耐力和爆发力,以最快、最有效的方式制服对手,是一种强调竞技性和实战性的格斗运动。

本届世运会中,历时两天的桑搏比赛决出了12枚金牌。在充满力量与技巧的角逐后,不少获胜的运动员热血沸腾,女子格斗65公斤级冠军索菲亚·伊斯托明娜说:“参加世运会对我而言具有重大意义,这枚奖牌在我心中的分量堪比奥运会了。”

拥抱过后,两个以色列女孩激动的心情稍稍平复,尼西米安认真地说:“曾经有人说这项运动不适合女孩,但我想对女孩们说,不要害怕格斗运动,它能让你释放内心的力量。”

布洛克说:“我想让小女孩们知道,女孩可以温柔漂亮,也可以坚强有力量,在格斗垫上,你只需要成为你自己。”

尼西米安曾将世运会金牌视作自己的下一个目标,如今得偿所愿,接下来呢?“我会继续做自己喜欢的事情,训练、格斗,我想让全世界都知道桑搏这项让人惊叹的运动,激励更多年轻姑娘参与进来。”

据新华社

从业余球手到国家队四分卫 她是“小天才Lam”

8月14日,中国队球员冯浩霖在成都世运会腰旗橄榄球女子预赛A组同加拿大队比赛中传球。 新华社发

人物特写

对很多热爱运动的人来说,凭借爱好成为国家队选手只能是个梦想,不敢奢望。然而从2021年第一次接触女子腰旗橄榄球到成为国家队四分卫,冯浩霖只用了不到4年时间。

真正的运动员

8月14日,成都世运会女子腰旗橄榄球项目开赛,世界排名前六的球队悉数到场,竞争堪称奥运级别。

中国队并不被看好,这支“神秘之师”今年4月才在宁波开始选拔,5月在秦皇岛集训后,7月下旬在成都开始赛前备战。其间除了打一些交流赛,从未参加过正式比赛。

但中国队让所有人惊讶,她们的首秀只以2分惜败奥地利队,丰富多变的战术和灵活的跑位让对手头痛。国际美式橄榄球联合会主席皮埃尔·特罗谢惊讶于中国队的表现:“第一次比赛就能和世界排名第四的奥地利队打成这样,实在太惊人了!”

这场比赛是冯浩霖从业余玩家成为一个真正运动员的里程碑,她在四分卫位置上送出了四次助攻。每当达阵成功,中国队的五个姑娘都会奔向彼此,用可爱的舞蹈庆祝。

去年3月,还只是业余球手的冯浩霖在一次比赛中左膝前交叉韧带断裂。手术后的康复漫长且痛苦,对一个几乎每天都要运动的人来说,生活里失去了暴汗时的多巴胺,就像西瓜没有了中间最甜的一勺。

去年年底,冯浩霖终于重回球场。今年3月初,国家体育总局小球运动管理中心发布通知,面向全社会公开选拔国家腰旗橄榄球集训队运动员。冯浩霖报名了,但参加选拔前,她在一场比赛中因为发挥不好产生了放弃的念头。

“我还问报名能不能撤回,因为感觉自己应该选不上了,不想去丢那个人。但很多人都跟我说应该没有问题的,我想着反正选得上是好事,选不上也是一个很好的经历。能够成为一次国家队的队员,成为一个真正的运动员,这辈子可能就这一次机会。”

“我觉得自己很幸运,但凡选拔再往前推几个月我都无法参加。刚好在我可以参加的时间,刚好是我特别喜欢的运动,也刚好我有能力去争取这个机会。”她说。

让人羡慕的人生

和四分卫这个位置同样引人瞩目的是她的外貌,这位来自广东顺德的姑娘拥有被太阳“亲吻”的肤色,双眸却像月光般明亮。

冯浩霖还是斯巴达勇士赛品牌大使,她在小红书账号“小天才Lam”上分享了许多自己参加斯巴达勇士赛和国

家腰旗橄榄球队集训选拔的故事。从2020年开始玩斯巴达勇士赛,她喜欢这种把自己放在自然里的感觉,为斯巴达勇士赛所做的训练也给她进入国家队打下了基础。

而对于“小天才Lam”这个昵称,她解释道:“我大学那会儿看了好多次《灌篮高手》,特别喜欢宫城良田,他也是7号,和我一样。重点是樱花花道一开始打成那样还老说自己是天才,但他真的打出来了,我就特别喜欢他那种莽莽撞撞但能把事情做成的劲儿。有段时间我有一件衣服,是这里(胸口)写着‘天才’,箭头指着自己,所以网名就直接叫‘小天才’,‘Lam’是‘霖’的粤语谐音。”

冯浩霖在打腰旗橄榄球之前几乎没有接触过团队运动,她喜欢“为自己负责的运动”。沉迷于运动的人往往会敏锐地内省,当身体无法完成要求时,焦虑就会产生,而一个人要为团队负责时压力会更大。

“团队运动就是失落也好、开心也好,都有一帮目标一致的人在一起,这种感觉是个人运动比较难体会到的。可能等我七八十岁的时候回想起有这么一段经历,我会觉得幸好当初没有把报名的邮件撤回。也许以后老了可以跟身边的老姐妹吹吹牛,说我当年进过国家队,那可是第一支中国女子腰旗橄榄球国家队。”

从上海海洋大学生物技术专业的学生,到毕业后入职一家体育咨询公司,再到国家队选手,冯浩霖的经历让人羡慕,更让人看到了一个将运动看作生命的人能达到的彼岸有多远。

据新华社



冯浩霖(左)在比赛中传球。新华社发