

成都世运会飞盘比赛设团队飞盘和掷准飞盘两个分项。在8月10日掷准飞盘混合双人比赛中,美国队战胜芬兰队获得金牌,拉脱维亚队获得铜牌,由马彦文、赵辰菲组成的中国队位列第16名。

1 掷准飞盘: 强度不大的体育运动

飞盘起源于20世纪60年代的美国,1989年德国卡尔斯鲁厄世运会上,团队飞盘首次作为邀请项目亮相,后于2001年在日本秋田世运会成为正式项目。掷准飞盘在2001年日本秋田世运会上作为邀请项目亮相,但此后睽违多年,成都世运会成为正式项目。

成都世运会掷准飞盘比赛在桂溪湿地公园进行,不少人是通过世运会第一次了解这一项目。掷准飞盘在公园就可以举行比赛,强度不大、门槛不高,还能与大自然亲密接触,是个休闲娱乐的好选择。

成都世运会掷准飞盘共有来自16个国家和地区的运动员参赛,每队由1男1女两名运动员组成。该项目比赛规则与高尔夫球相似,通常设置18个洞(筐),根据场地自然条件进行盘道设计。比赛时,两名队员轮流投掷。运动员用不同规格的飞盘,沿着盘道绕过树木、草丛、水域等自然障碍物,向目标筐推进,用最少的投掷次数将飞盘投进目标筐。比赛时,两名队员轮流投掷,每个筐所用投掷次数少的队伍该筐取胜,总取胜筐数多的队伍获胜。

掷准飞盘的比赛用盘很有讲究。在掷准飞盘中一共有三类飞盘。边缘比较锋利的盘被称为掷远盘,主要用于距离较远的投掷,可以投掷大约100米距离。投掷时尽可能将飞盘扔得更远,更靠近目标筐。这是开盘用的飞盘;第二类为推进盘,当完成了第一盘的掷远之后,因为离目标筐还有一定距离,此时选择推进盘,将飞盘尽可能扔到离筐最近的位置;最后一类叫敲杆盘,用于扔进目标筐里。不同的飞盘有不同的飞行属性,通过选择不同的飞盘,就可以根据赛道的设计完成不同的飞行路线。

在掷准飞盘比赛中,飞盘落点随机,从富有挑战或充满乐趣的落点再次前进,会体验到探索的快乐。美国作为该项目起源地,叠加悠久的飞盘文化和强大的体育产业,该项目的参与人口和竞技水平均处于领先地位。欧洲地区公园广布、赛事丰富,近年来发展迅速。而中国近十年才开始逐步发展这一运动,仍处于起步阶段。

边走边扔就把金牌拿了

小飞盘也能玩出大精彩

2

团队飞盘: 没有裁判的比赛项目

相比掷准飞盘,大多数人对团队飞盘更为熟悉。在国内很多城市的运动场、足球场甚至路边草坪边,都可以看到人们玩飞盘。

成都世运会团队飞盘项目为男女混合组,有8支队伍共112名运动员参赛,产生15枚金牌。团队飞盘是一项七人制团队运动,比赛中要求双方避免产生身体接触。比赛场地为100米长、37米宽的草地。进攻方队员一旦持盘便不能移动,只能通过传递飞盘给队友来推进,如果一名进攻队员在对方防守的得分区中成功接住飞盘,即得一分。防守方要努力阻止对方传入自己的得分区,飞盘落地或遭遇拦截则攻防转换。比赛时间为80分钟,目标分13分。比赛时间内先达到目标分的队伍获胜。如双方在比赛时间结束时均未达到目标分,得分高的队伍获胜。

相对于其他比赛项目,团队飞盘比赛最大的特点就是自我裁判且无身体接触,运动员在比赛中要学会如何自我裁判以及规范自身在赛场上的行为,传盘得“有来有回”,落地了就换对方进攻;出界了不用裁判吹哨,自己举手;不能故意撞人,碰了对手要主动承认。如出现了犯规或争议,由双方场上队员商议解决。

有别于其他团队比赛,团队协作的含金量在飞盘比赛中格外凸显。篮球队中如果一个人球技出众,甚至能够以一打五。但在飞盘比赛中,队员拿到飞盘后必须停下来,把飞盘传给队友后,才能继续进攻,所以这就决定了只有乐于分享才能有所收获。

飞盘的“出圈”并非偶然。户外、时尚、社交……这些要素的叠加,让飞盘这项运动迅速在年轻人中火了起来。相关数据显示,截至2024年底,我国31个省区市及港澳台地区飞盘项目注册协会超100家,长期规范组织飞盘运动的社群和高校社团超过1500个,覆盖近200个城市。



中国队(左二)与德国队在成都世运会团队飞盘比赛中。新华社发



在8月10日成都世运会掷准飞盘混合双人决赛中,美国队获得冠军。
新华社发

华西都市报-封面新闻记者 车家竹
综合报道

◎ 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物,设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版,每周星期一至星期五,都有精彩好看的内容呈现。
◎ 让有温度的纸质阅读,助力孩子养成良好阅读习惯,提升核心素养。

订阅热线:028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》,即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱:shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章,都有机会被大家看到! 快来投稿吧!