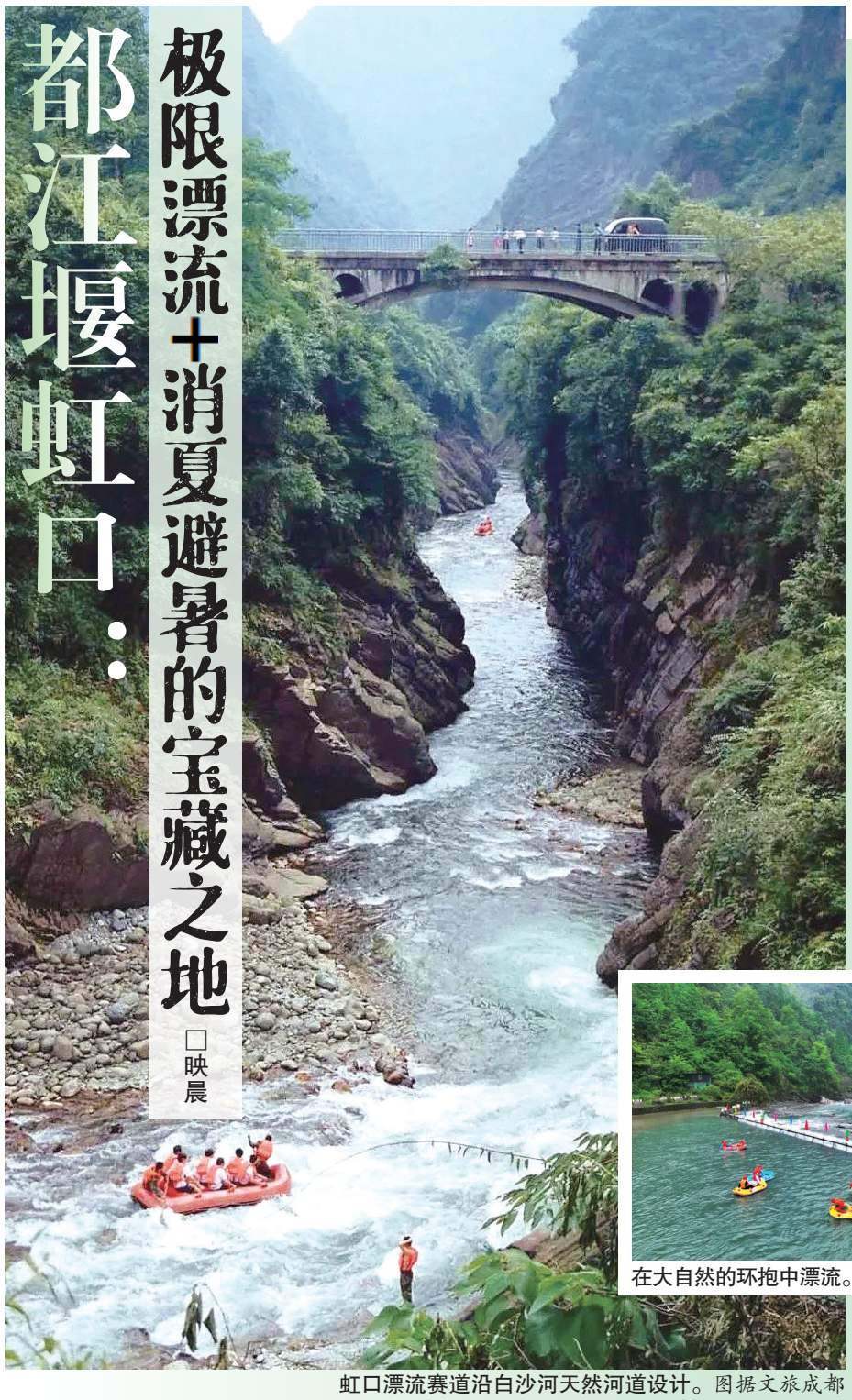
都江堰虹口：极限漂流+消夏避暑的宝藏之地



虹口漂流赛道沿白沙河天然河道设计。图据文旅成都

在大自然的环抱中漂流。图据都江堰市委宣传部

TANEUJ 天府新视界

在成都西北方向，有一处集壮美自然景观与惊险体育赛事于一体的宝藏之地——都江堰虹口。这里既有令人叹为观止的山水画卷，更因每年举办的中国漂流联赛都江堰站赛事，吸引着全国各地的户外运动爱好者纷至沓来。

1 虹口的生态环境得天独厚

虹口（现为龙池镇虹口社区），作为都江堰市的重点林区之一，宛如一颗镶嵌在成都周边的绿色明珠。虹口的林地面积达122.4平方公里，森林覆盖率达66.23%，活立木蓄积量182万立方米。1997年，这里设立龙溪-虹口国家级自然保护区，特殊的地理位置造就了独特的地质地貌。

走进虹口，奇峰罗列、古木参天的景象便映入眼帘。白沙河四季长流，清澈见底，河水奔腾咆哮，贯穿全境。两岸竹木郁郁葱葱，连绵山峰隔河对峙，峭壁如削，构成一幅天然的“成都小三峡”画卷。这里的河水主要由雪水和地下水汇聚而成，水质清冽纯净，无任何污染，达到国家地表水Ⅰ类标准，掬起一捧，便能感受到丝丝凉意。

虹口的生态环境得天独厚，亚热带与寒带交错的独特气候，孕育了珙桐、红豆杉等2500余种珍稀植物，也为大熊猫、大鲵等25种国家一、二级保护动物提供了栖息家园。这里生活着100多种哺乳动物和250余种鸟类，共同构成了生机勃勃的自然王国。漫步其间，呼吸清新空气，聆听鸟语啁啾，让人忘却都市喧嚣，与自然融为一体。

2 漂流赛事体验速度与激情

每年盛夏，都江堰虹口都会因中国漂流联赛而沸腾。2025年中国漂流联赛（都江堰站）暨第十四届中国·都江堰（虹口）漂流季也是都江堰市“爱成都·迎世运”系列活动的组成部分。

今年的漂流赛事分为专业组与大众组两大板块。专业组的男子、女子双人漂流艇竞速赛吸引了国内顶尖选手，他们在湍急的河水中劈波斩浪、奋勇争先，展现专业水准；大众组创新推出背包船双人赛与家庭亲子赛，特别开放“两大一小”家庭组合报名通道，让6岁至15岁的青少年在家长陪伴下安全体验漂流乐趣，感受亲情温暖。

6.3公里的赛道沿白沙河天然河道设计，巧妙设置了6处惊险刺激的急流区和3段平缓悠然的观光带。选手们在急流中奋勇拼搏，在平缓处欣赏两岸青城山色，既体验了漂流的速度与激情，又领略了都江堰的山水之美。

都江堰市还推出“世界遗产+体育旅游”特色线路，将青城山、都江堰水利工程、熊猫谷等景点与漂流、滑翔伞等户外运动相结合，让游客在观赛之余，深度感受“三遗之城”的独特魅力。

游客体验漂流。图据都江堰市委宣传部

3 “体育+文化+旅游”深度融合

与赛事同期举办的第十四届中国·都江堰（虹口）漂流季，以“观世遗美景·享虹口清凉”为主题，为游客们提供了丰富多彩的文旅体验。赛事举办地龙池镇充分发挥“十景、七宿、五味”的全域旅游特色资源优势，精心打造了五大沉浸式文旅体验活动，实现了“体育+文化+旅游”的深度融合。

在这里，游客既能在刺激的漂流之余漫步古色古香的街道，品尝地道特色美食，感受浓郁的民俗文化；又能选择入住特色民宿，在静谧的夜晚聆听虫鸣鸟叫，享受大自然的馈赠。无论是追求刺激的冒险爱好者，还是渴望放松身心的度假游客，都能在这里找到属于自己的乐趣。

虹口这片充满魅力的土地，将自然景观与体育赛事完美融合。无论是壮丽的自然风光、精彩的漂流赛事，还是丰富的文旅体验，都令人流连忘返。如果你也热爱自然、向往挑战，不妨来虹口亲身体验，相信一定会收获一段难忘的美好回忆。

据“天府新视界”微信公众号

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！