



第12届世界运动会特别报道

什么体育项目，
中国队会请一位
非洲外教

- 是不是一时想不出来？那么再请问：什么项目会像乒乓球之于中国一样，全世界都在请一个国家的外教，并且这个国家还位于非洲？
- 是不是更想不出来了？公布答案：这个国家是埃及，这项运动叫壁球。它是2028年洛杉矶奥运会新增项目，也是正在进行的成都世运会比赛项目。而新奥运周期组队刚一年的中国国家壁球队，其主教练正是来自埃及。
- 这个不远万里来到中国的非洲兄弟名叫伊斯拉姆·麦哈尼，他的目标是：为几乎从零起步的中国壁球队带出世界冠军。

一个想在中国带出世界冠军的非洲人



麦哈尼正在用阿拉伯语写春联。

图据新华社客户端

赛场故事



主教练麦哈尼(左)在比赛间隙指导刘子仪。新华社发

英国人发明了壁球，但是……

37岁的麦哈尼曾执教埃及国家队3年，目前是埃及海外壁球教练“大军”中的一员。他认识的埃及同行朋友遍布美国、科威特、马来西亚等地。在中国，许多壁球俱乐部也开始聘请埃及教练。用他的话说，埃及壁球人拥有一个“全球社群”。

“很骄傲能作为一名国际教练代表我的国家。埃及拥有很多东西，不止是个旅游目的地。”麦哈尼说，“壁球入奥，埃及人都很高兴，我们应该立志拿下两块金牌。”

这可不是个小目标，要知道，壁球在洛杉矶奥运会总共也就设置了男、女单打两块金牌。

但麦哈尼确实有底气“夸下海口”。放眼职业壁球协会(PSA)积分榜，男女单打第一目前均是埃及选手；男子前十中，埃及占五席，女子前十占四席并且“霸榜”前三；业内人士透露，埃及长年占据这两份榜单前二十的半壁江山，在单打、团队世锦赛中夺冠无数；拿埃及壁球冠军的难度，直逼中国乒乓球选手拿全运会金牌。

为什么是埃及？

“我们和欧洲打法不一样。公平地讲，巴基斯坦人先开启了一种新风格，我们将它发扬光大，现在所有人都在跟随这种打法。”在麦哈尼看来，虽然英国人发明了壁球，但是开创当代新技术潮流的却是非洲和亚洲队伍。

“中国队没有理由不成为强队”

“这是你的主场！你可以吼出来！”

这是本届世运会壁球比赛第二天，麦哈尼在中国选手刘子仪的比赛场边做最后的指导。手握领先却被对手逼到决胜局，弟子的紧张他看在眼里。但最终，刘子仪顶住压力3:2取胜，为中国壁球队赢得了世运参赛史上的首场胜利。

“当你紧张时，你需要听到自己的声音。”赛后，麦哈尼这样解释他的指导策略，“我当时没给她讲什么技术，打到第五局时，这已是场精神较量。”

在中国队员眼中，麦哈尼是个“特别会给情绪价值”的教练。13岁小将殷子媛还记得，上月刚刚结束的亚青赛女子U13组金牌战前，教练和她说的最多的是：“要够凶猛”“要有信心”。

“我的对手是个巴基斯坦女孩，算是我的青少年偶像吧，她之前赢比赛都是碾压式的。”殷子媛回忆道，“但我觉得我肯定能赢。”

也只有她自己觉得自己能赢。没人看好这张国际赛场上的陌生面孔，连麦哈尼赛后都向子媛承认，他心里也清楚两人间的差距。

“那个巴基斯坦女孩的身形比她大了一圈，两人站在一起都不像一个年龄的孩子。”麦哈尼笑道，“但我就是希望把一种信念传递给她，她自己信了。壁球不是身体能力决定一切，它是技术与策略的游戏。对手总有弱点，但如果你先怕了，你就输了。”

带队仅半年多，麦哈尼觉得：“中国队没有理由不成为壁球强队。”

未来，一起创造！

今年1月，麦哈尼就任中国队主教练，这意味着他要来到一个陌生的大陆工作和生活。但他说，这并不是个艰难的决定。

“埃及人对中国文化很熟悉。你们在基建上帮助我们很多，中国制造也很出名。我们都很尊敬中国。”虽然此前从未与中国人共事过，但麦哈尼一直觉得，中国和埃及有许多相通价值观。

“这么说吧，我会像中国人那样培养我自己的孩子。”麦哈尼笑着说，他有个8岁的女儿。在他家，对他人尤其是长辈的尊敬，以及纪律性和勤奋，是孩子必须具备的品质。“我是这样被养大的，我也希望这样抚养我的女儿。有些东西在欧美国家比较少见，但我发现中国人和我们是一样的。”

来到中国后，麦哈尼并没有经历太多文化冲击，“感觉就像在家一样”。很快，他和“00后”“10后”队员们打成了一片，孩子们上个月还给他过了生日，他也计划着快些让女儿来中国。工作之外，他找到了新爱好：打帕德尔球、看电影、吃火锅——尤其是四川火锅。

从冬到夏，麦哈尼说自己正在和一群志同道合的人为中国壁球搭建骨架。他的第一条微信朋友圈里有一副春节时和队伍一起写的春联，上面用阿拉伯语、英语和中文分别写了“幸福年”和“胜利年”；横批“共度祥年”之上，他加上了一句英文——“Let's make our year”。翻译成中文也可以是：一起创造我们的一年！

而中国和世界壁球的未来，需要所有人一起创造。

据新华社

赛场速递

憋住一口气
她在水下游了
300米

憋住一口气，你能在水下游多远？

匈牙利选手索菲娅·特勒奇克，将她的答案写进了自由潜女子动态有蹼项目世界纪录——300米。11日，她用一口气，在成都世运会自由潜项目的50米标准泳池中往返了整整3个来回，在原世界纪录的基础上向前整整推进了16米。

比赛结束途经混采区时，特勒奇克看到了自己的教练。这位在泳池中表现沉着冷静的运动员此刻情难自抑，隔着一条防护带，她与教练相拥而泣。喧闹的混采区里，这一刻无人打扰，他们享受着属于自己的胜利。



8月11日，匈牙利选手特勒奇克夺得成都世运会自由潜女子动态有蹼冠军并打破世界纪录。新华社发

今年37岁的特勒奇克曾经当过十年铁人三项运动员。“那时，我每周要训练10到11次。”频繁的训练让她逐渐丧失了对这项运动的兴趣，“我心想：够了。我觉得游泳不再是适合我的运动，十年的时间已经让我对铁三感到厌倦了。”

尽管如此，特勒奇克对水的感情却没有彻底消失——“我总觉得自己还能在水中做些什么。”

2022年10月，特勒奇克和朋友前往马耳他旅行。“当时，一个匈牙利向导带着我们在沉船附近进行了浮潜。”她回忆道，“我一度对在公开水域，特别是在海里游泳感到不适。但当我把脸浸入水中，看到巨大的沉船遗骸在我身下时，我感觉自己进入了另外一个世界。”2024年，在接受国际自由潜水发展协会采访时，特勒奇克回忆道：“我心想，游下去触摸船身一定很有趣，我成功做到了——还朝着水底的潜水员们挥了挥手，随后便浮了上来。”

“就在那一刻，我意识到自己一生都在水中寻找某种东西——只是我还不知道那具体是什么。”

开始自由潜水18个月后，特勒奇克就位列女子动态有蹼项目的世界第四。随后，她频频登上国际赛事的领奖台。这一次，她在成都打破了世界纪录。此时距离她正式开始练习自由潜的时间，仅有两年半。

这一次，特勒奇克或许找到了一种答案。“我一生从事过许多运动，但从未有一项能如此真实地展现我的身心状态。”她将这项运动视作一种自我探索的方式，“这是我经历过的最宏大的生命旅程。”

据新华社