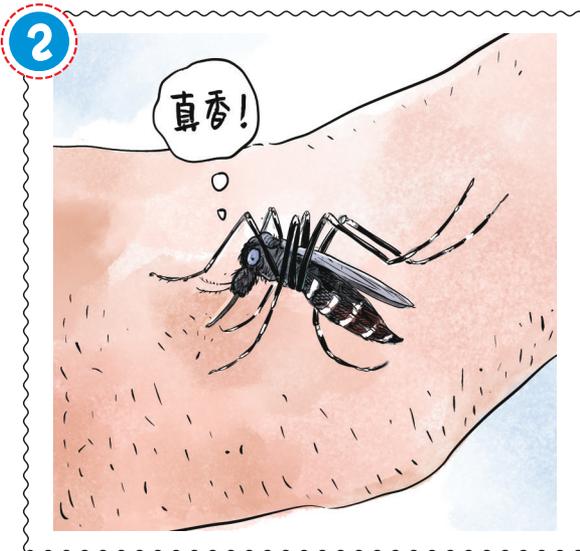


2025年8月13日 星期三 编辑 张海 版式 吕燕 校对 汪智博

# 如何预防基孔肯雅热和登革热?



基孔肯雅热和登革热虽然都是由蚊虫传播的病毒性疾病,但在病原体、症状表现等方面存在差异。基孔肯雅热由基孔肯雅病毒引起,登革热则是由登革病毒导致。



基孔肯雅热和登革热主要通过伊蚊(如白纹伊蚊、埃及伊蚊)传播。白纹伊蚊背部有一道明显的白色纵纹,而埃及伊蚊背部有独特的“竖琴”状白色斑纹。



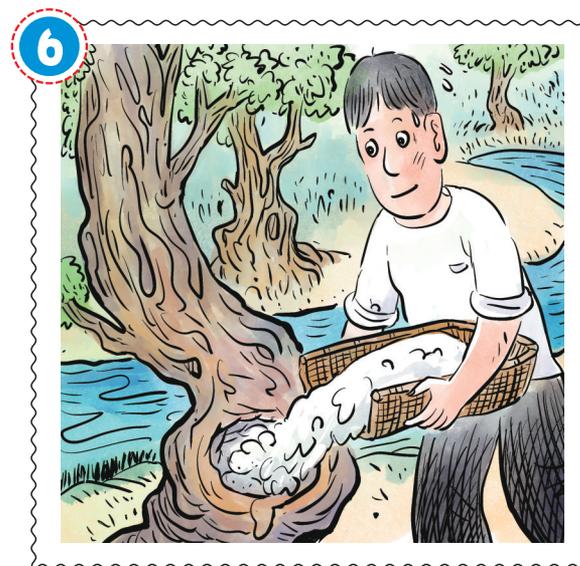
白纹伊蚊和埃及伊蚊都喜欢在小型积水中繁殖,攻击性强,可传播登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等多种疾病。



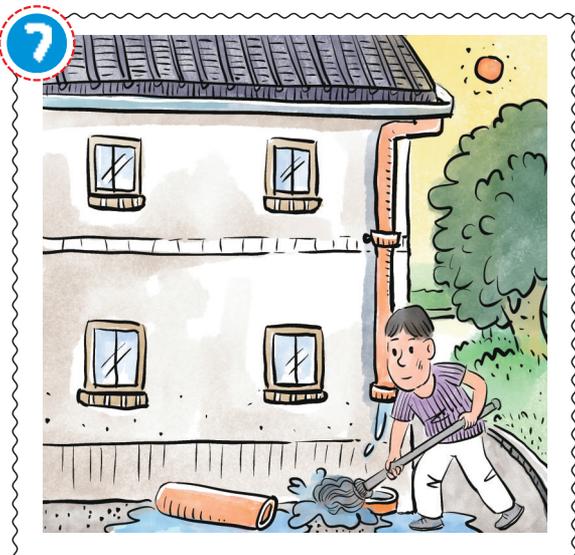
预防基孔肯雅热和登革热首先需从源头控制蚊媒孳生。定期检查并清除室内外小型积水,如花盆托盘、瓶罐、冰箱底部接水盘等。填平坑洼地面,疏通排水沟渠,确保无积水。



管理储水容器。蓄水池、水箱等应加盖密封,水生植物容器及时换水并彻底清洗内壁。废旧轮胎应钻孔排水或遮盖,露天堆放物品需用防雨布遮盖。



特殊场所处理。竹筒、树洞可用石灰沙或三合土填塞,防止积水。湖泊、池塘等防止污水流入,定期清理淤泥和杂草,岸边1米处深挖以减少蚊虫孳生。



要保持环境清洁。清除垃圾、杂物,减少蚊虫栖息场所。定期疏通地下室、屋顶的排水系统,防止积水。雨棚改为斜坡式,避免积水。污水井可安装防蚊闸或改造为弯曲管式,防止蚊虫进入。



要做好个人防护。外出时穿浅色长袖衣裤,使用含避蚊胺(DEET)、驱蚊酯等有效成分的驱避剂。家中安装纱窗、纱门,推荐使用蚊帐防蚊。



如出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状,应及时就医并告知医生近期活动史。防控基孔肯雅热和登革热需以“清积水、灭成蚊、防叮咬”为核心,有效降低蚊媒密度,阻断疾病传播。

◎文/健康中国 漫画/杨仕成

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物,设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版,每周星期一至星期五,都有精彩好看的内容呈现。  
◎让有温度的纸质阅读,助力孩子养成良好阅读习惯,提升核心素养。

订阅热线:028-86969110  
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》,即可订阅。  
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱:shaonianpai@thecover.cn  
你投来的每一篇文章,都有机会被大家看到! 快来投稿吧!