

吃蚕蛹后眼睛肿如『奥特曼』？

医生：异性蛋白过敏，重症或危及生命

“吃了几颗蚕蛹过敏了，眼睛肿得像‘奥特曼’。”近日，一位浙江博主发视频记录下自己食物过敏的一幕，引起不少网友关注。其双眼肿胀成一条缝的样子，让大家觉得“既心疼又好笑”，还有不少人发问：“为什么吃蚕蛹会过敏？”

吃蚕蛹过敏眼如“奥特曼” 检查属异性蛋白过敏

8月12日，记者联系到博主张先生。他8月9日吃了两小包香酥蚕蛹后，过了10分钟身体开始有了过敏反应，眼睛变得异常肿胀。“我吃海鲜、鸡蛋、牛奶都不过敏，没想到这一次吃蚕蛹过敏了，所幸不严重，自己赶紧买了抗过敏药物，吃了就好了。”张先生告诉记者，吃蚕蛹意外过敏后，他去医院检查过敏原，发现他属于对异性蛋白过敏人群。

蚕蛹、蚱蜢、知了猴等昆虫，对有些人来说是“黑暗料理”，对有些人来说则是美味佳肴。张先生视频的评论区，有不少网友分享类似的过敏经历。如有四川网友称吃了知了猴后，也发生了过敏反应，“就咬了一小口，吃的时候就感觉嗓子眼痒，紧跟着上吐下泻、呼吸困难、皮肤出现了大片的皮疹。”

异性蛋白易引起超敏反应 虾、蟹等也属同源

不少网友对此表示疑惑，“吃海鲜、蛋、奶都没事，为什么吃蚕蛹、知了猴会过敏？”对此，



张先生吃蚕蛹过敏前(左)后(右)。受访者拍摄的视频截图

记者采访了成都市第五人民医院皮肤科主治医师曾芸。

曾芸介绍，蚕蛹、知了猴等昆虫属于异性蛋白，异性蛋白是人体以外的蛋白质成分，易引起超敏反应，从而产生过敏。“饮食中常见的一些蛋白质，比如说蛋、奶，因为接触频率高，身体建立耐受后，免疫系统认定它是‘好朋友’，所以就不容易过敏。此外，蛋、奶的蛋白分子较小，容易被消化系统吸收，而昆虫的蛋白分子量较大，结构比较复杂，消化系统难以完全分解，因此部分人群会产生过敏反应。”

曾芸介绍，过敏反应分轻症和重症。轻度的表现为皮肤瘙痒、起皮疹、红斑、嘴唇、眼睛等部位肿胀。中重度症状还会伴随恶心、呕吐、腹痛、腹泻，更有甚者发生过敏性休克、呼吸困难、喉咙水肿，危及生命。

发生过敏反应后，若属轻度，可以口服抗组胺药，如氯雷他定、西替利嗪缓解症状；若是重度过敏，须立即停止食用诱发过敏的食品，第一时间拨打120，送医救治。

那么，异性蛋白过敏人群，生活中需谨慎食用哪些食物呢？曾芸提到，除了蚕蛹、蚂蚱、知了猴、蝎子等昆虫，虾、蟹等节肢动物类也属同源，应尽量避免食用。“此外，有些人对尘螨过敏，尘螨和昆虫有一些共同的过敏源，也应该尽量避免这些东西。”

曾芸提醒，如果吃异性蛋白类食物发生一次过敏的话，不可再尝试第二次，“吃了一次过敏的话，就一定不要再吃了。而且第一次过敏反应很重的话，下次可能更重”。

华西都市报·封面新闻记者 叶海燕 周卓玥

东芬兰大学日前发布新闻公报说，该校科研人员参与的国际团队发现，一项“坐下-站起”的简单体能测试，能有效预测中老年人未来的死亡风险。

“坐站测试”可预测中老年人死亡风险

这项研究基于20世纪90年代末开发的“坐站测试”。受试者需在无支撑物帮助的情况下，在地面坐下再站起。表现评分满分为10分，若过程中出现摇晃、失衡或需借助手部、膝盖等支撑将被扣分。

来自东芬兰大学等机构的研究人员自1998年至2023年期间，在巴西对4282名46至75岁的受试者进行“坐站测试”，并按得分分为5组：0-4分、4.5-7.5分、8分、8.5-9.5分和10分。随后他们对这些人进行了中位时间长达12.3年的随访。

结果显示，得分最低组(0-4分)中，42%的受试者在随访期内因自然原因死亡；得分为8分组中，这一比例为11%；而满分组的自然死亡率仅为3.7%。研究将“自然原因死亡”定义为由疾病、器官衰竭或生理老化等非人为因素导致的死亡。

经年龄、性别及既往病史等变量校正后，研究人员仍然发现，得分最低组的自然死亡风险是满分组的近4倍，死于心血管疾病的风险更是高达满分组的6倍。

研究还发现，“坐站测试”得分较低者通常身体质量指数偏高，更易患糖尿病、高血压、冠心病等慢性疾病。

参与研究的东芬兰大学教授亚里·劳卡宁在新闻公报中解释，要在“坐站测试”中获得高分，需具备良好的肌肉力量、柔韧性和平衡能力，而这些正是长期健康的重要预测指标。

研究人员表示，“坐站测试”是一种安全简便、无需设备的非有氧体能评估方式，可作为预测中老年人死亡风险的有力工具，在心血管疾病预防、康复和运动医学等领域具有实际应用价值，将其纳入常规体检，有望为个体提供更精准的健康建议。相关研究成果已发表于近期出版的《欧洲预防心脏病学杂志》上。

据新华社

不问症“秒开”处方，用药安全咋保证？

在电商平台搜索药品名，选中后点击“开方购买”，再填写用药人信息、选择确诊疾病、勾选最下方的确认选项提交……一系列操作后，重庆某高校大学生张雪(化名)线上购药成功。两天后，因练习“科目二”频频手心冒汗、心跳加速的她，就收到了这款朋友推荐称可以“缓解紧张”的处方药。

处方药“秒开” 服用后购药者出现不适

拿到药后，张雪在练车前直接服用了该药，但在练车过程中却出现了头晕的症状。她仔细查阅说明书，发现这款处方药的其中一项副作用便是服用后运动时可能会出现低血糖的情况。

“在购药过程中，页面没有任何显著提示标明适用证和用药风险。”张雪告诉记者。

“处方药竟然能随便买。”用张雪的话来说，购买这款处方药的过程非常“丝滑”，像在看菜单。

张雪回忆说，买药时她也曾犹豫过，害怕对身体有副作用。于是在医生问诊环节，她特意补充了一条留言：“请问防

驾考紧张吃这个药安全吗？”

但这条“补充信息”并未得到开药医生的“重视”，在没有任何回复的情况下，系统就弹出了电子处方：“审核通过，可以购买。”

从搜索到付款，整个过程不到30秒。直到收到药，她的那条留言依然显示“未读”。

记者尝试在某平台购买处方药时发现，药品图片左上方会有“RX处方药”的标注，药品名称栏也会用灰色小字提醒“需凭处方在药师指导下购买和使用，非质量问题不支持退换”。点击右下角“开方购买”后，就跳转到了“申请开药”界面，填写用药人信息和确诊疾病后，还要勾选“确认已线下就诊并使用过该药品，无不良反应”才能提交。

随后，记者又在数个电商平台尝试购买处方药，发现大部分平台开具处方药的流程基本一致，基本是添加问诊信息、互联网问诊，大约半分钟内便可结束问诊。这些平台的购药流程仅有细节性的不同，比如有的平台需要先提交订单，后补充处方信息并付款，有的平台则是先补充处方信息。值得注意的是，个别平台的医生在开方过程中甚至没有要求记者再次确认线下使用过该药物，也没有信息补充这一环节。

调查中，记者还向15家线

上药店电话咨询，其中大多数都表示“可以线上开处方”。被问及没有医院开的处方怎么办，有药店回复称“就说线下使用过此药，不要说自己第一次购买”。

“秒开”的“处方” 严格说仅是“购药凭条”

不少受访者都表达了这样一种担忧——这种过于便捷的购药渠道是否也会“培养”人们用药的坏习惯：身体不适就直接上网买药，处方药随便吃？

对于当前“秒开”处方的购药流程，北京盈科(上海)律师事务所股权高级合伙人邵颖芳评价说，虽然相关规定明确了处方药管理的规范，但现在有的互联网医院、医药电商把“处方”简化为“在线问诊—自动生成”，这些几秒钟就开具出来的“处方”严格意义上仅是“购药凭条”。

邵颖芳分析，部分药品零售企业认为自己凭单销售，将责任推给互联网医院，互联网医院认为自己凭处方销售，又将责任推给平台注册的“多点执业医师”，而这些医师大多又是随机分配接单，缺乏对患者的长期管理。看似责任落实，实则“三不管”，相互推卸责任。长此以往会造成处方药被滥用，危害群众的健康安全。

如何治理线上“秒开”处方药问题

在北京中医药大学卫生健康法治研究与创新转化中心主任邓勇看来，根治需从两方面破局：一是技术赋能合规。以全国处方共享平台、区块链追溯、AI动态风控重构线上诊疗基础设施，确保开方、流通、使用全链条可控。二是社会共治生态构建。通过让平台连带赔偿、对公众加强教育、药师医师参与审核形成防控网络。

人脸识别阻断“秒开处方”漏洞。患者及医师开具处方前均需完成人脸识别，线上开方需提交线下病历、检查报告等资料，拒绝“患者选药—医生补方”的逆流程，必须凭处方购买。

加强AI识别拦截。对出现“促销”“套餐”形式的处方药及违规关键词自动断链接，对高风险类药物进行二次人工复核并留存审核处理资料，关联处方、医师、药师、药品批号，实现全程溯源。

明确责任闭环管理。出现违规销售处方药事件的，启动医师、药师、平台三方责任倒查。

加强监督宣传。加强公众教育，不在私域平台进行处方药物非法交易。建立统一监管平台，实现处方码可追溯。设立专项举报通道，鼓励社会监督。

据法治日报