



第12届世界运动会特别报道

赛场速递

- 冲上浪尖、流畅转体、稳稳落下，当21岁的徐露顺利完成自己在成都世运会女子尾波滑水自由式决赛上的最后一个比赛动作，一向沉稳的她此刻再难按捺兴奋，激动地挥舞双手庆祝。69.56分，金牌！
- 8月7日晚举行的世运会开幕式上，川籍运动员徐露以点火手的身份惊艳世界。3天后，她作为世运会金牌得主再次让人们认识了自己。
- “这次发挥得非常好，在家门口拿到世界冠军，非常开心。”徐露说，因为备战期间饮食受到严格控制，拿到金牌后，计划和朋友先吃一顿火锅。

知道多一点

潜水项目

2025年成都世运会潜水项目设有自由潜水、残疾人自由潜水、蹼泳等三个分项。其中，自由潜水、残疾人自由潜水首次成为比赛项目。

训练5个月 首次参赛就打破世界纪录

8月10日，在成都世运会自由潜水男子动态无蹼FFS1-FFS2决赛中，中国选手龙邓喜以134.5米的成绩摘得金牌，并打破该项目世界纪录，为中国体育代表团夺得本届赛事第5枚金牌。

今年18岁的龙邓喜来自广东湛江，是一名残疾运动员，练习潜水刚刚5个月。此次成都世运会，他有了许多个“第一次”体验：第一次参加自由潜水比赛，第一次参加世界级比赛，第一次来到成都。首次参赛就一举夺魁，龙邓喜直言自己在成都留下了美妙的回忆。

摘得中国代表团第五金

“虽然比赛中没有达到最好成绩，但也很不错了。”赛后，龙邓喜在接受华西都市报、封面新闻记者采访时表示，备战过程中他的最好成绩为143米。

回忆起比赛过程，自称“I人”的龙邓喜仍然激动无比。因为首次参加世界级比赛，比赛中他一度很紧张。而自由潜水是一项需要极度平静的运动，参赛过程中他一直试图通过深呼吸调整心率。

龙邓喜是游泳运动员，曾代表广东参加全国残运会。今年3月，他开始接触潜水项目，“游泳需要激情一点，把自己状态调整火热，心率要很高；自由潜水则需要非常平静地游过去。”

从游泳到自由潜水，两个项目可以说一动一静、天差地别，龙邓喜总结了自己的训练小技巧：潜水时要心无旁骛，比赛时要学会利用调整呼吸等办法来缓解紧张、疏解情绪。

全场加油声让他心情激动

这次比赛，龙邓喜不仅收获了金牌，还收获了与偶像、我国潜水运动员金明交流的机会。

“自由潜水是一个小众项目，希望通过这次世运会让更多人了解自由潜水、爱上自由潜水，也进一步认识海洋和环保事业。”龙邓喜的教练董凡创说。

采访过程中，龙邓喜透露这是他第一次来成都。“成都是一座非常好的城市。”他说，虽然饮食有点不习惯，但观众热情的加油助威声让他记忆深刻，听到全场的加油声内心非常激动。比赛结束后，他将回到广东继续训练，希望再创佳绩。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡 柴枫桔



8月8日，中国选手徐露在成都世运会索道滑水女子资格赛中。 新华社发



徐露在颁奖仪式接受采访。新华社发

川将 徐露 高光 72小时

勇夺金牌

赛后想去吃一顿火锅庆祝

拿到金牌，是对近一年辛苦备战最好的回馈。

11岁时从健美操跨界转项开始练习滑水，徐露经历过许多困难和挫折。“因为滑水速度很快，高速运动下如果摔到水里面或者动作不对的话，很可能会受伤。”她表示，练习滑水10年来，自己身上大大小小的伤无数，最严重的一次膝关节受伤，让她休养了整整一年时间。

不过徐露觉得，所有的付出都是值得的，因为她是发自内心地喜欢滑水这项运动。“我喜欢在水上飞驰或是在浪尖翻腾的感觉，我很享受‘飞翔’在空中那种自由的状态。”她说。

从去年10月起，徐露就全身心投入了世运会的训练。比赛前，她没有想过自己能拿金牌，因为赛前压力较大，她曾连续两天没有睡好。

谈到自己的此次世运会之旅，徐露表示“非常满足”。“无论是作为点火手参加开幕式还是作为冠军登上领奖台，对我来说都意义重大。”她说，“这不仅是对我努力付出的肯定，也是一次让更多人认识和关注滑水运动的绝佳契机。”

“因为备战期间饮食受到严格控制，拿到金牌后，我计划和朋友先吃一顿火锅。”身为四川人的徐露说。

白天训练

凌晨参加开幕式点火彩排

在家门口参加世运会，徐露可谓是收获满满。8月7日，成都世运会开幕式上，中国滑水队川籍运动员徐露、阿卢晓波从火炬手丁俊晖、董栋手中接过火炬，以尾波冲浪的方式，驰骋于水面，点燃了世运会历史上第一支主火炬，被称为“最特别”的点火仪式。

回忆起这万众瞩目的历史性时刻，徐露却表现得有些“懵”。“非常紧张，只记得当时我的心跳很快，似乎跟开幕式现场的鼓点声完全同步了。”

“这是宣传滑水项目非常好的机会。”赛前，当开幕式导演联系到徐露，表达了想用滑水的方式来点火时，她很是激动。为了开幕式有好的表现，徐露7月20日就来到成都进行开幕式的表演训练。

本届赛事上，拥有点火手和运动员双重身份的徐露，参加了女子尾波滑水自由式和女子索道滑水两个项目，紧张和忙碌似乎是在世运会上的主旋律。

世运会开始前，徐露既要参加开幕式彩排，又得抓紧训练。由于保密等原因，开幕式点火彩排被安排在每天凌晨进行，徐露白天训练，晚上队友们都睡觉以后，她还要去参加彩排。

知道多一点

滑水运动

最早起源于20世纪初的美国，在1972年慕尼黑奥运会上作为表演项目亮相，并于1981年成为世运会正式比赛项目。作为一项结合速度、技巧与平衡的水上运动，滑水参与者借助摩托艇的牵引，脚踏滑水板在水面滑行，做出各种翻转、跳跃等动作。

后向观众致意。新华社发
八月十日，中国选手龙邓喜在比赛

